Zdravlje i liječenje

Geni i svijest DNA

Bruce H. Lipton, Ph.D., celularni biolog i pisac, bio je sveučilišni profesor i predavao je na Medicinskom Fakultetu u državi Winsconsin (1973-1982), gdje se također bavio i istraživanjem mišićne distrofije. Kao viši naučni suradnik na Odjeljenju za patologiju, Medicinskog fakulteta u Stanfordu (1987-1992), objavio je naučni rad na temu kloniranih ljudskih stanica u kojem otkriva kako percepcija kontrolira ponašanje i aktivnost gena. Bruce-ovo trenutno istraživanje na temu biokemijskih puteva koji povezuju um i tijelo, pruža nam jedan uvid u molekularnu bazu svijesti.

EPIGENETIKA - Percepcija i geni

Percepcija kontrolira ponašanje i aktivnost gena

http://www.greggbraden.com/details_02.php3

Mi nismo žrtve naših gena - naš um utiče na naše stanice

INSPIRACIJA: Veliki Dar za Svako Dijete Čovječanstva

Piše: Meryl Ann Butler

"Bradenovo i Liptonovo istraživanje u njihovim specifičnim naučnim disciplinama urodilo je dvjema kartama koje vode do jedne te iste riznice u kojoj se krije kovčeg sa duhovnim blagom. Najdublje misterije religije i duhovnosti su do sada većinom izmicale zapadnim tragaocima. Međutim, u iznenađujućoj završnici, nauka je ta koja je pritekla u pomoć." - Iz Prvog dijela:

IZVOD:

- Kratak sažetak -

Podsvjesno ponašanje je programirano da radi bez kontrole ili obzervacije od strane svjesnog dijela čovjekovog uma. Neurolozi su otkrili da se 95%-99% naših aktivnosti nalazi pod kontrolom podsvijesti. To je razlog zašto mi rijetko primjećujemo naše ponašanje ili geste. Nama je nametnuto jedno vjerovanje da korištenjem slobodne volje možemo poništavati negativne programe kojima je programirana naša podsvijest. Na žalost, da bi se to učinilo, čovjek bi morao konstantno bdjeti nad svojim ponašanjem."

Prenatalni i natalni mozak pretežno radi na delta i theta EEG frekvencijama, tokom prvih šest godina našeg života. Taj niski nivo moždane aktivnosti poznat je kao hipnogogično stanje. Dok se nalazi u tom hipnotičkom transu, dijete se ne mora posebno obučavati kako se ponašati na određeni način. Ono dobija svoje programiranje ponašanja jednostavno uz pomoć promatranja roditelja, braće ili sestara, svojih vršnjaka i učitelja.

Nadalje, podsvjesni um djeteta također "download-a" u sebe vjerovanja koja su u vezi s njim samim. Kada roditelj ili učitelj kaže nekom malom djetetu da je ono bolesno, glupo, trulo, da ništa ne zaslužuje… to se također zapisuje kao činjenica u podsvjesnom umu mališana.

Veliku većinu naših podsvjesnih programa stičemo za vrijeme našeg ranog razvojnog doba [prvih šest godina]. Ta stečena uvjerenja sačinjavaju onaj centralni glas koji kontrolira sudbinu zajednice stanica našeg tijela. Kooperacija i zajedništvo su stvarni bazični principi evolucije, kao i osnovni principi stanične (li celularne) biologije.

To programiranje za vrijeme našeg djetinjstva, vraća nam se kao neka pošast kad odrastemo i lišava nas svih onih naših "natprirodnih" moći! ... Tako dolazimo i do onog najvažnijeg pitanja, kako se podsvjesni um može reprogramirati?

Prvo, mi možemo postati svjesniji samih sebe [svjesni onoga KAKO smo svjesni], i manje se oslanjati na one automatske programe iz podsvijesti. Postajući potpuno svjesni, mi ostajemo vladari nad našom sudbinom, a ne žrtve naših programa. (…)

--------- slijedi izvod iz članka, prenesen sa: spiritualcrossing.org

Od Ludiranja do Kvantnog Polja, sa Gregg Braden-om i Dr. Bruce Lipton,

Autor: Meryl Ann Butler

Objavljeno u magazinu - Awareness.

Mi živimo naše živote na bazi onoga što mislimo o ovom našem svijetu, o sebi, o našim sposobnostima i ograničenjima. Što ako su ta naša vjerovanja pogrešna? Kakav bi značaj imalo to kad bi otkrili da je sve, od DNA života, pa do budućnosti ovog našeg svijeta, zasnovano na jednom jednostavnom "kodu realnosti" koji se može mijenjati i popravljati prema našem izboru? Gregg Braden, Bruce Lipton i Todd Ovokaitys pozivaju nas na jedan razgovor upravo o tome!

MAB: Bruce, stvarno je iznenađujuće to kako su se vaši i Gregg-ovi istraživački radovi međusobno spojili! Hvala vam što ste voljni da podijelite s nama neke vaše misli.

Dr. Bruce H. Lipton: Hvala, drago mi je što sam ovdje!

MAB: Glavnu osnovu vaše knjige "The Biology of Belief" predstavlja to da mi kao ljudska bića nismo, kako se prije vjerovalo, žrtve naših gena, nego da i naša prirodna okolina ima jedan direktan uticaj na našu DNA. Možete li to malo pojasniti?

BL: Naravno. Donedavno se smatralo da su geni samo-aktualizirajući, što znači da se mogu sami uključivati i isključivati. Kao rezultat toga, mnogi ljudi danas vjeruju da su oni samo genetski strojevi i da im njihovi geni kontroliraju živote.

Međutim, moja istraživanja predstavljaju jedno potpuno novo razumijevanje nauke o stanicama. Ova nova biologija nam otkriva da mi "kontroliramo" naš genom, a ne da on kontrolira nas. Sada se priznaje da prirodna okolina, a posebno naša percepcija ili interpretacija prirodne okoline direktno upravlja aktivnošću naših gena. To objašnjava zašto ljudi mogu imati tzv. spontane remisije ili oporavljati se od ozljeda za koje se pretpostavljalo da će ih zauvijek onesposobiti.

MAB: Onda se tu stvarno radi o "uticaju uma na materiju"?

BL: Da, ova nova perspektiva ljudske biologije, ne gleda više na tijelo kao na jedan običan mehanički uređaj, nego ona uključuje i ulogu uma i duha. Ovo je jedan fundamentalan proboj u lječenju, zato što on podrazumijeva to da mi možemo promjenom naše percepcije ili vjerovanja slati potpuno drugačije poruke našim stanicama, i tako izazvati jedno reprogramiranje njihovog oblika izražavanja.

Ta nova nauka se naziva epigenetika. Ona postoji već nekih 16 godina ali je tek sada predstavljena široj javnosti. Na primjer, Američko Društvo za Istraživanje Raka je jedna organizacija koja obraća pažnju na gene raka već nekih 50 godina. Međutim, oni su doznali da samo nekih 5% slučajeva raka ima genetsku vezu, ostavljajući 95% slučajeva koji nisu genetski vezani. Ova organizacija je nedavno objavila podatak na osnovu statističkih istraživanja da se 60% slučajeva raka može izbjeći uz pomoć promjene životnog stila i ishrane. Tako, oni nam sada kažu, "Radi se o načinu na koji živite, a ne o vašim genima."

MAB: Tako, ona oduvijek tražena "fontana mladosti" mogla bi biti upravo u nama samima?

BL: Unutar svakog od naših tijela upravo u ovom momentu postoje milijarde stem-stanica, embrijskih stanica čija je namijena iscjeljenje ili zamjena oštećenih tkiva i organa. Međutim, aktivnost i sudbina ovih regeneracijskih stanica je epigenetski kontrolirana. To znači da se one nalaze pod jednim snažnim uticajem naših misli i percepcije naše okoline. Otud, naša uvjerenja o starenju mogu ometati ili potpomagati funkcioniranje stem-stanica, što će voditi k našoj fiziološkoj regeneraciji ili degeneraciji.

MAB: Kakvu ulogu u svemu tome igra evolucija?

BL: Ispostavilo se da Darwin nije bio u pravu. Sadašnja nauka poništava Darvinove teorije koje naglašavaju ulogu konkurencije i borbe, međutim, trebat će godine dok ove informacije stignu i u školske knjige. Suradnja i zajedništvo su osnovni i stvarni principi evolucije, kao

što su oni i osnovni principi stanične biologije. Ljudsko tijelo je izraz kooperativnog truda jedne zajednice od pedeset triliona pojedinačnih stanica. Zajednica je po svojoj definiciji jedna organizacija individua koje se odlučno zalažu za osiguravanje neke zajedničke vizije.

Jean-Baptiste Lamarck je bio u pravu još 50 godina prije Darwina. U 1809.g. Lamarck je pisao da će problemi koji će zadesiti čovječanstvo u budućnosti biti posljedica odvajanja čovjeka od prirode, a to će nadalje voditi k uništenju društva. Prema njegovom razumijevanju evolucije, organizam i njegova sredina stvaraju jednu kooperativnu interakciju. Ako želite razumijeti sudbinu nekog organizma, onda prvo morate razumjeti njegovu vezu s prirodnom okolinom. On je spoznao to da nas odvajanje od naše prirodne sredine odsijeca od našeg izvora. Bio je u pravu.

A kad razumijete suštinu epigenetike, onda ćete shvatiti da je njegova teorija sada i naučno poduprta. Lamarck je svojevremeno ispao glup jer nije postojao nikakav mehanizam uz pomoć kojeg bi se mogla razumjeti ova njegova teorija, a pogotovo zato što smo progutali koncept neo-darvinističkih biologa koji su tvrdili da je ljudsko tijelo podvrgnuto genetičkoj upravi. A znate što, napredna nauka danas pokazuje da je on nakon svega, bio u pravu.

MAB: Dobro, kako se to odražava na staničnom nivou?

BL: Informacija iz životne sredine se prenosi do stanice preko stanične membrane. Mi smo mislili da je jezgra stanice njen mozak. Međutim, 1985. godine otkrio sam da je stanična ovojnica u stvari mozak stanice. Jezgra je, kako se ispostavilo, njen reproduktivni centar.

Stanična membrana prati zbivanja u životnoj sredini, pa onda šalje signale genima da oni mogu upravljati staničnim procesima, što omogućava njen opstanak. U ljudskom tijelu, mozak šalje poruke staničnoj membrani kako bi kontrolirao njeno ponašanje i genetsku aktivnost. To je način kako um, preko mozga, upravlja našom biologijom.

Na primjer, jedna važna grana zdravstvene nauke naziva se psihoneuroimunologija. Bukvano, taj pojam znači: um (psiha-) kontrolira mozak (neuro-) koji onda kontrolira imunološki sistem (imunologija). To je način na koji dolazi i do placebo efekta!

Kada um ocijeni da je prirodna sredina sigurna i da ona podržava život, onda se stanice koncentriraju na rast. Stanice moraju rasti kako bi održavale zdravo funkcioniranje tijela.

Međutim, kod stanja stresa, stanice zauzimaju obrambeni stav kako bi se zaštitile. Kad se to desi, onda se energetske zalihe tijela koje se normalno koriste za podržavanje njegovog rasta, preusmjeravaju k onim sistemima koji osiguravaju zaštitu. To rezultira u ograničavanju ili sprečavanju procesa rasta u sistemu koji je pod stresom.

Dok se naši sistemi mogu prilagoditi periodima akutnog (kratkotrajnog) stresa, produžena ili stanja kroničnog stresa dovode do iscrpljivanja organizma jer potrebe tijela za energijom nisu u skladu s količinom energije potrebne za njegovo održavanje, a to je i ono što vodi do narušavanja rada organizma i pojave bolesti.

Na primjer, strah koji se širi u SAD-u nakon 9-11 ima vrlo destruktivno djelovanje na zdravlje građana. Kad god vlada izda upozorenje u vezi mogućnosti novih terorističkih napada, sam strah uzrokuje hormone stresa koji zatvore ili isključe našu biologiju i počnu s obrambenim reakcijama.

Od napada na Svjetski Trgovački Centar, zdravlje u našoj državi se drastično pogoršalo, dok je profit kojeg ostvaruju farmaceutske kompanije skočio za više od 100%!

Ovaj naš sistem za uzbunjivanje koji je baziran na bojama, također je odgovoran i za neke druge ozbiljne posljedice. U stanju straha, hormoni stresa mijenjaju tok krvi u mozgu. U normalnim, zdravim uvjetima, tok krvi je većinom orijentiran na prednji mozak, mjesto svjesne kontrole. Međutim, kod stresa, krvne žile prednjeg mozga se sužavaju, tjerajući krv u njegov zadnji dio, koji predstavlja centar podsvjesne refleksne kontrole. Jednostavno rečeno, u stanju straha mi postajemo više reaktivni, a manje inteligentni. (…)

Preveo: Galaksija (http://www.galaksija.info/forum)

Nadmoć uma nad genima

Nova biologija otkriva zašto ljudi mogu doživjeti spontana ozdravljenja ili se oporaviti od ozljeda za koje se smatralo da uzrokuju trajni invaliditet

Ranije u svojoj karijeri znanstvenika istraživača i profesora na Medicinskom fakultetu aktivno sam podržavao motrište da je ljudsko tijelo »biokemijski stroj programiran genima.« Mi znanstvenici smatrali smo da ljudske sposobnosti - kao na primjer one umjetničke i intelektualne - te ljudske slabosti - na primjer, bolesti krvožilnog sustava, rak ili depresija - predstavljaju unaprijed programirane karakteristike u našim genima. Stoga sam životne prednosti i nedostatke, uključujući i naše zdravlje te predisponiranost bolestima, smatrao tek odrazom našeg genetskog nasljeđa.

Sve donedavno mislilo se da se geni samostalno ostvaruju, da se mogu sami »uključivati i isključivati.« Takvo ponašanje potrebno je da bi geni mogli upravljati biologijom. Pa ipak, naše razumijevanje se razvija. U sadašnjim kolegijima i udžbenicima biologije i dalje se naglašava moć gena, međutim među vodećim znanstvenicima koji se bave proučavanjem stanica rađa se radikalno novo shvaćanje. Sada se prepoznaje da aktivnošću naših gena neposredno upravlja okolina, konkretno naša percepcija (interpretacija) okoline. Aktivnošću gena upravlja okolina preko procesa koji se naziva epigenetska kontrola.

Taj novi pogled na biologiju čovjeka ne smatra da je tijelo samo mehanički uređaj, nego priznaje ulogu uma i duha. Budući da prepoznaje da promjenom svoje percepcije ili uvjerenja svojim stanicama šaljemo potpuno drukčije poruke i tako reprogramiramo njihovo djelovanje, taj proboj u biologiji od ključnog je značaja za sve vrste liječenja. Nova biologija otkriva zašto ljudi mogu doživjeti spontana ozdravljenja ili se oporaviti od ozljeda za koje se smatralo da uzrokuju trajni invaliditet.

Funkcionalne jedinice života su pojedinačne stanice od kojih se sastoje naša tijela. Iako je svaka stanica inherentno inteligentna te može samostalno preživjeti i kada se odstrani iz tijela, u tijelu se svaka stanica odriče svoje individualnosti i postaje član višestanične zajednice. Tijelo, u stvari, predstavlja suradnju zajednice od pedeset bilijuna pojedinačnih stanica. Po definiciji, zajednica je organizacija individuuma predanih promicanju zajedničke vizije. Sukladno tome, premda je svaka stanica slobodan entitet, tjelesna zajednica se pokorava

željama i svrsi svog »središnjeg glasa«, onoga što percipiramo kao um i duh.

Kada um opaža da je okolina sigurna i prijateljska, stanice se bave rastom i održavanjem tijela. U stresnim situacijama stanice, međutim, napuštaju svoje uobičajene funkcije i zauzimaju »obrambeni stav«. Energetski izvori tijela – koji se obično koriste za podržavanje rasta – preusmjeruju se u sustave koji osiguravaju obranu za trajanja stresa. Jednostavno rečeno, kada je sustav pod stresom, procesi rasta se ograničavaju ili prekidaju. Iako se naši tjelesni sustavi mogu prilagoditi razdobljima akutnog (kratkotrajnog) stresa, produženi ili kronični stres ih slabi budući da crpi energiju potrebnu za njihovo održavanje, što posljedično dovodi do poremećaja i bolesti.

Glavni uzrok stresa je »središnji glas« sustava, um. Um možemo usporediti s vozačem automobila. Ukoliko ga se pažljivo vozi, automobil se može održavati i imati dobre performanse tijekom cijelog životnog vijeka. Većina olupina ostavljenih uz cestu i naslaganih u auto-otpadima rezultat su lošeg vozačkog umijeća. Isto tako, upravljamo li umješno svojim ponašanjem, možemo očekivati dug, sretan i ispunjen život. S druge strane, neprikladno ponašanje i pogrešno upravljanje osjećajima, slično lošem vozaču, izlaže stanično »vozilo« stresu, te slabi njegove performanse i izaziva »kvar«.

Jeste li dobar ili loš vozač? Prije nego što odgovorite na to pitanje, uočite da »središnji glas« koji upravlja tijelom sačinjavaju dva odijeljena uma. (Sebe)svjesni um je misleće »ja«, to je kreativni um što izražava slobodnu volju. Njegov partner i pomoćnik je podsvjesni um, super-računalo s bazom podataka odnosno programiranih ponašanja. Jedan dio njegovih programa proizlazi iz genetike; to su naši nagoni i oni predstavljaju prirodu.

Podsvjesni um nije sjedište rasuđivanja ni kreativne svijesti; on je isključivo uređaj koji reagira na podražaje. Kada se signal iz okoline percipira, podsvjesni um refleksno aktivira od prije pohranjen bihevijoralni odgovor odnosno ponašanje, nešto što ne zahtijeva razmišljanje. Podsvjesni um je programibilni autopilot koji može upravljati »vozilom« bez opažanja ili znanja pilota – svjesnog uma. Kada podsvjesni autopilot upravlja ponašanjem, svijest sanjari o budućnosti ili revidira prošlost.

Djelotvornost sustava s dvostrukim umom određuje kvaliteta programa u podsvjesnom umu. U biti, vaše vozačko umijeće oblikuje osoba koja vas je naučila voziti. Na primjer, ako su vas naučili da vozite s jednom nogom na gasu, a s drugom na kočnici, bez obzira na to koliko automobila posjedujete, svima će se neizbježno prijevremeno pokvariti kočnice ili motor. Slično tome, ako je vaš podsvjesni um programiran neprikladnim bihevijoralnim odgovorima na životna iskustva, vaše će »vozačko umijeće«, koje je ispod optimalnog, pridonositi životnim nedaćama i havarijama. Na primjer, bolesti krvožilnog sustava, glavni uzrok smrti, mogu se izravno pripisati programima ponašanja koji loše upravljaju tjelesnu reakciju na stres.

Jeste li dobar ili loš vozač? Odgovor nije lak. U našem svjesnom, kreativnom umu možemo se smatrati umješnim vozačima (bez obzira na autodestruktivne i ograničavajuće programe ponašanja koji neopaženo potkopavaju naša stremljenja.)

Ljudi su uglavnom nesvjesni svojih temeljnih predodžbi i uvjerenja o životu. Uzrok tome krije se u činjenici što prenatalni i neonatalni mozak u prvih šest godina ljudskog života djeluje pretežno na delta i theta EEG frekvencijama. Ta niska razina moždane aktivnosti naziva se hipnogogično stanje. Dok su u tom hipnotičkom transu, roditelji djecu ne moraju

aktivno podučavati jer ona svoje programe ponašanja stječu jednostavno promatranjem roditelja, braće i sestara, vršnjaka i učitelja. Jesu li vam vaša iskustva u ranoj razvojnoj dobi pružila dobre modele ponašanja za nastavak vašeg života?

Tijekom prvih šest godina života dijete podsvjesno stječe repertoar ponašanja potreban da postane funkcionalni član društva. Povrh toga, djetetov um također »skida« uvjerenja koja se odnosi na njega samog. Kada roditelj malom djetetu kaže da je glupo, nevrijedno, odnosno da posjeduje bilo kakvu negativnu osobinu, to se u djetetov podsvjesni um registrira kao »činjenica«. Ta stečena uvjerenja tvore »središnji glas« koji upravlja sudbinom tjelesne stanične zajednice tijela. Iako osoba u domeni svjesnog uma može imati visoko mišljenje o sebi, moćniji nesvjesni um istovremeno može promicati autodestruktivno ponašanje.

Kod autopilotskog mehanizma nevolja je u tome što su podsvjesni postupci programirani na način da se odvijaju bez da ih svjesno nadziremo, pa čak i bez da ih opazimo. Budući da je većina naših postupaka pod nadzorom podsvjesnog uma, rijetko ih zamjećujemo, a kamoli da znamo da su se uopće počeli odvijati. Mada vaš svjesni um percipira da ste dobar vozač, nesvjesni um, koji većinu vremena drži ruke na upravljaču, mogao bi vas voditi putem uništenja.

Kada postanemo svjesniji i sve se manje oslanjamo na automatizirane podsvjesne programe, prestajemo biti »žrtve« vlastitih programa i postajemo gospodari svoje sudbine. Svjesnost posredstvom vlastite sposobnosti da prerađuje ograničavajuće predodžbe (uvjerenja) i autodestruktivna ponašanja može aktivno preobraziti narav našeg života tako da bude ispunjen ljubavlju, zdravljem i napretkom.

Danas nam različiti modaliteti nove energetske psihologije omogućavaju da brzo i temeljito reprogramiramo ograničavajuća podsvjesna uvjerenja koja potom staničnoj zajednici, to jest našem tijelu, šalju skup poruka drukčije kvalitete. Stoga upotreba tih modaliteta predstavlja ključ za osobni razvoj i fizičko zdravlje. Sve to govori u prilog postavci da živimo u svijetu svjesnog izbora, a ne genetskog determinizma.

Dr. Bruce Lipton je znanstvenik, liječnik i nastavnik. Za više detaljnih informacija, uključujući i reference koje se mogu bez ograničenja kopirati s interneta posjetite, http://www.brucelipton.com/

Preuzeto iz časopisa Svjetlost br. 47.

Preporučam pogledati dokumentarac: "Bruce Lipton - Biology of perception"

O bolestima - rak i druge slične bolesti

Walter Last radio je kao kao biokemičar i kemičar istraživač na medicinskim odjelima nekoliko njemačkih sveučilišta i u Bio-Science Laboratories u Los Angelesu, SAD, a kasnije kao nutricionist i prirodni terapeut u Novom Zelandu i Australiji. Napisao je brojne članke o zdravlju kao i nekoliko knjiga, uključujući *Heal Yourself* i *Healing Foods* (Penguin Books) i *Natural Way to Heal* (Hampton Roads Publishing). Internet stranica Waltera Lasta, koja pokriva teme koje se tiču zdravlja, znanosti i duhovnosti je na adresi http://mrbean.net.au/...

Njemački liječnik Ryke Geerd Hamer (r. 1935.) imao je izuzetno visok postotak uspješnosti sa svojom terapijom liječenja raka – daleko veći od bilo koje terapije koju sam vidio. Prilikom jednog od nekoliko suđenja progonjenom dr. Hameru, javni tužitelj (u Wiener Neustadtu u Austriji) morao je priznati da je 6,000 od 6,500 pacijenata s pretežno uznapredovalim stadijima raka još bilo živo četiri do pet godina nakon tretmana dr. Hamera. To je uspješnost od 90% - gotovo potpun obrat rezultata koji se mogu očekivati nakon konvencionalnog liječenja uznapredovalog raka.

Dr. Hamer je dobio rak testisa nedugo nakon što je njegov sin ustrijeljen 1978, i pitao se da li je sinovljeva smrt bila uzrok njegovog raka. Ipak, tek je tri godine kasnije, radeći u bolnici za liječenje raka na Sveučilištu u Münchenu, dr. Hamer mogao započeti s ozbiljnijim istraživanjem raka. Nakon toga istražio je i dokumentirao 15,000 slučajeva raka, i otkrio je da su uvijek bile prisutne sljedeće karakteristike, koje je nazvao Željeznim pravilima raka.

Željezna pravila raka

1. Svaki rak i slična bolest počinju kao DHS – Dirk Hamer Sindrom (nazvan po njegovom sinu). To je ozbiljno, akutno dramatično i izolirajuće iskustvo konflikta i šoka. Istovremeno se manifestira na tri razine: na psihi, mozgu i organima.

2. Tema psihičkog konflikta određuje mjesto fokusa Hamer Herda, u mozgu, i mjesto raka u organu.

3. Tijek psihičkog konflikta u međuovisnosti je s razvojem Hamer Herda u mozgu, i razvojem raka u organu.

U trenutku konflikta-šoka, na predodređenom mjestu u mozgu događa se nešto poput kratkog spoja. To se može snimiti kompjuterskom tomografijom (CT), i nalikuje koncentričnim krugovima na streljačkoj meti ili površini vode nakon što je u nju bačen kamen. Kasnije, ako se konflikt razriješi, CT slika se mijenja i razvija se edem i, konačno, ožiljak.

Iz sljedećeg primjera može se vidjeti koliko su ova oštećenja moždanog tkiva specifična i precizno smještena. Nakon stručnog predavanja, jedan liječnik dao je dr. Hameru CT sliku mozga i zamolio ga da ju protumači. Dr. Hamer je iz nje dijagnosticirao da pacijent ima novi karcinom mjehura koji krvari i u fazi je zarastanja, stari karcinom prostate, dijabetes, stari karcinom pluća i gubitak osjeta u određenom dijelu tijela, uz odgovarajuće emocionalne konflikte.

Zapanjuje činjenica da je dr. Hamer uspio pokazati da se istovremeno s pojavom koncentričnih oštećenja tkiva mozga na CT-u odgovarajućeg organa također mogu vidjeti takve koncentrične lezije. Prema dr. Hameru, do toga dolazi istog trenutka kada psihički šok pogodi podsvjesnu razinu, i iste sekunde počinje razvoj raka. Međutim, i druge bolesti mogu biti uzrokovane istim mehanizmom. Ozbiljnost bolesti može ovisiti o drugim fiziološkim, energetskim i prehrambenim faktorima, ali njena priroda i lokacija određene su sadržajem konflikta-šoka.

Dr. Hamer vjeruje da se međuodnos ključnih emocionalno stresnih događaja, pogođenih dijelova mozga i odgovarajućih organa razvio kao čovjekova evolucijska prilagodba iz sličnih programa u životinjskom svijetu. Kada neočekivano doživimo emocionalni šok, pokreće se program za hitni popravak – biološki program za konflikte – s ciljem vraćanja jedinke u normalno stanje. Takvi programi mogu se čak odnositi na obitelji ili druge grupe.

Dr. Hamer daje sljedeći primjer. Majka vidi kako njeno dijete doživljava tešku nezgodu. Gledano evolucijski, djeca se brže oporavljaju ako dobivaju dodatne količine mlijeka. Zato majčin biološki program za konflikte pokušava potaknuti stvaranje mlijeka povećanjem broja stanica u dojkama. Ako je majka dešnjakinja, to će istog trenutka uzrokovati pojavu Hamer Herda (Termin izvorno potječe od protivnika dr. Hamera koji su strukture u mozgu koje je on otkrio posprdno nazvali «Hamersche Herd» – Hamerovi komični fokusi) u određenom dijelu njene desne moždane hemisfere, što se pak odražava na njenoj lijevoj dojci. Kad se dijete oporavi, konflikt se počinje rješavati i dodatno mlijeko više nije potrebno. Majka dobiva dobroćudni oblik tuberkuloze u toj dojci koja razgrađuje suvišne stanice dojke. Ali ako mikobakterije potrebne za taj proces nisu prisutne, područje se može samo kalcificirati i ostati kao uspavani tumor.

Isti proces događa se kod životinja. Ovca kojoj vuk odnese janje pokazuje sklonost prema raku vimena; strana ovisi o tome da li je lijevonoga ili desnonoga. Međutim, ovca najčešće rješava taj konflikt tako što ojanji novo mladunče.

Sljedeći primjer može ilustrirati kakvu je vrijednost u preživljavanju ovaj mehanizam izvorno imao. Zamislimo da lav goni antilopu. Antilopa mora u trenutku mobilizirati sve svoje snage da bi preživjela. Vodstvo preuzima simpatički živčani sustav, a k tome se u mozgu aktiviraju i određeni centri koji potiču aktivnost pluća. Nakon uspješnog bijega, životinja će se odmoriti, a parasimpatički živčani sustav nakratko će preuzeti nadzor kako bi normalizirao tjelesne funkcije.

Ako se, umjesto toga, nekoj osobi priopći da ima rak, čak i ako je dijagnoza pogrešna, zbog istog straha od smrti pokreće se onaj isti biološki program koji je pomogao životinji da pobjegne. Povećava se razina stresa i aktivira se veza između mozga i pluća, ali sada se nema kamo pobjeći. Dok se konflikt ne razriješi, što može potrajati godinama, postojat će neprekidan stres, kao i stimulacija aktivnosti pluća od strane mozga, koja će sada poprimiti oblik povećanja kapaciteta pluća zbog neprestane diobe stanica.

Ovaj proces može se zaustaviti samo isključivanjem prekidača u mozgu kroz gašenje izvornog konflikta-šoka. To se događa kada je pacijent podvrgnut operaciji ili prirodnoj terapiji za koju u potpunosti vjeruje da će dovesti do izlječenja. Ali, ta ista procedura neće riješiti konflikt kod pacijenta koji sumnja u njenu učinkovitost, i bolest će nastaviti napredovati. Zahvaljujući radu dr. Hamera, ovo više nije samo nepotkrijepljena pretpostavka, već znanstvena činjenica koju je u svakom trenutku moguće provjeriti CT pregledom mozga.

Sljedeća lista prikazuje neke od odnosa između konfliktnih osjećaja i pogođenih organa:

Kora nadbubrežne žlijezde – kriva usmjerenost, zavedenost na krivi put;

Mjehur – ružan sukob, prljavi trikovi;

Kost – nedostatak samopoštovanja, osjećaj inferiornosti;

Mliječne žlijezde u grudima – uključuje brigu ili nesklad;

Mliječni kanalići u grudima – konflikt razdvajanja;

Dojka, lijeva (kod dešnjaka) – koflikt oko djeteta, doma ili majke;

Dojka, desna (kod ljevaka) – konflikt s partnerom ili drugim osobama;

Bronhi – teritorijalni konflikt;

Grlić maternice – ozbiljna frustracija;

Debelo crijevo – ružan, neprobavljiv sukob;

Žučni mjehur – konflikt suparništva;

Srce – neprestani konflikti;

Crijeva – neprobavljiva gruda bijesa;

Bubrezi – nedostatak volje za životom; konflikt povezan s vodom ili tekućinom;

Grkljan – konflikt straha i uplašenosti;

Jetra – strah od gladi;

Pluća – strah od smrti gušenjem, uključujući i strah za nekog drugog;

Limfne žlijezde – nedostatak samopoštovanja povezan s lokacijom;

Melanom – osjećaj prljavosti i oskvrnutosti;

Srednje uho – nesposobnost dolaska do nekih prijeko potrebnih informacija;

Usta – nešto se ne može sažvakati ili zadržati;

Jednjak – nešto se ne može imati ili progutati;

Gušterača – uznemirenost i bijes u sukobu s članovima obitelji ili u vezi nasljeđa;

Prostata – ružnan sukob u vezi sa seksom ili sa seksualnim konotacijama;

Rektum – strah od beskorisnosti;

Koža – gubitak integriteta;

Slezena – šok uzrokovan tjelesnim ili emocionalnim ranjavanjem;

Želudac – neprobavljivi bijes, previše progutanog;

Testisi i jajnici – koflikt gubitka;

Štitnjača – osjećaj nemoći;

Maternica – seksualni konflikt.

Ovo su još neke specifične bolesti povezane s konfliktnim osjećajima:

AIDS – Dr. Hamer je primijetio da nitko nikada nije umro od AIDS-a a da prije toga nije saznao ili bio uvjeren da je HIV-pozitivan. Ovo upućuje na zaključak da je, kao i kod raka, negativna percepcija povezana s AIDS-om ta koja uzrokuje njegove razorne učinke.

Angina pektoris – Uzrokovana je teritorijalnim sukobom u aktivnoj fazi, i srčanim infarktom u fazi izlječenja.

Dijabetes i hipoglikemija – Desnoruka žena dobit će hipoglikemiju zbog tjeskobe ili odvratnosti, ali ako je ljevoruka, dobit će dijabetes ovisan o inzulinu. Desnoruk muškarac dobit će dijabetes ovisan o inzulinu zbog sukoba koji uključuje otpor ili borbu protiv nečega, ali ako je ljevoruk, dobit će hipoglikemiju.

Paraliza lica – Strah od gubljenja lica, posljedica ismijavanja.

Hemoroidi – Desnoruka žena s problemom identiteta i ljevoruki muškarac s teritorijalnim bijesom u fazi izlječenja, dobit će hemoroide.

Srčani infarkt – Borba za teritorij ili njegov sadržaj

Multipla skleroza i **paraliza** – Nesposobnost bijega, nastavljanja ili pridržavanja, ili kada se ne zna što bi trebalo napraviti

Psorijaza – Uključuje konflikt razdvajanja od majke, oca, obitelji, doma, prijatelja ili kućnih ljubimaca.

Psihoze svih vrsta imaju jedan ili više aktivnih Hamer Herdova u objema moždanim hemisferama.

Reumatizam – konflikt brutalnog razdvajanja koje je uzrokovalo bol i patnju.

Vitiligo, Leukoderma – konflikt ružnog ili brutalnog razdvajanja.

Bilješka o dominantnoj ruci:

Ljevaci razvijaju probleme na suprotnoj strani od pravih dešnjaka. Dominantna je ona ruka koja se prilikom pljeskanja nalazi gore. Kod desnorukosti, svi mišići na desnoj strani tijela povezani su s partnerom, a možda i drugim osobama, a svi mišići na lijevoj strani povezani su s djecom ili vlastitom majkom.

Ta se stanja mogu promijeniti kod hormonalnih promjena, kao prilikom uzimanja kontracepcijskih pilula ili kod menopauze.

Izbor žarišta konflikta događa se kroz podsvjesne asocijacije. Na primjer, biološki konflikti koji uključuju vodu, ali i druge tekućine kao što su mlijeko ili ulje, dovode do raka bubrega; strah od smrti dovodi do raka pluća; psihološko gutanje većeg zalogaja nego što se može probaviti dovodi do raka želuca ili crijeva. Izvorno, u životinjskom svijetu, zaista se radilo o velikom zalogaju hrane, ali u našem slučaju može se raditi prevelikim financijskim obavezama, ili o bilo kojim drugim preuzetim dužnostima koje se ne mogu ispuniti. Ipak, žarište ne određuje sam događaj, već, prije, psihološki značaj koji on za nas ima u trenutku događanja.

Dr. Hamer ovo ilustrira primjerom žene koja otkriva svog supruga u krevetu s drugom ženskom osobom. Kao konflikt seksualne frustracije, to će uzrokovati rak maternice. Ako ga ona umjesto toga doživi kao sukob s partnerom, tada će to kod dešnjakinje dovesti do raka desne dojke. Ako su konfliktni osjećaji strah i odvratnost, tada će nastati hipoglikemija. Uz osjećaj manje vrijednosti, rak se može razviti u pubičnoj kosti. Ako je osjećaj manje vrijednosti povezan s izdajom povjerenja, a ne sa seksualnošću, tada će nastati problem u ruci ili nozi, a moguće je i da će se javiti u prstima ili ramenu. Druge tipične situacije koje mogu dovesti do bioloških konflikata su konflikti gubitka: gubitak voljene osobe, posla, vrijedne imovine ili teritorija.

Dr. Hamer vjeruje da većinu metastaza ili sekundarnih tumora uzrokuje strah od tumora ili strah od smrti koji se javljaju kad se pacijentu priopći da boluje od raka ili da su prognoze negativne. Ipak, u ovom istom slučaju, nastali konflikt-šok ne mora biti strah od smrti, nego to mogu biti bijes, ogorčenje ili konflikt odvajanja od supruga ili djece, i tada će se tumori javiti na drugim mjestima. Također, dijagnoza raka na debelom crijevu često dovodi do raka na jetri zbog podsvjesnog straha od gladi.

Općenito uzevši, beznadnost, očaj i osjećaj besmislenosti stvaraju kronični stres koji onemogućuje izlječenje od raka i drugih bolesti, ali oni nisu uzrok bolesti. Prema dr. Hameru, pravi uzrok raka i drugih bolesti je neočekivani traumatski šok za koji nismo emocionalno spremni.

Faza izlječenja

Početak DHS-a ili iskustva konflikta-šoka drugačiji je od drugih konflikata koje svakodnevno doživljavamo. On uzrokuje kontinuirani stres koji za posljedicu ima sklonost hladnim rukama i stopalima, nedostatak apetita i gubitak težine, nesanicu i neprestano razmišljanje o sadržaju sukoba. Ako se konflikt ubrzo ne riješi, dugotrajni stres dovest će do specifičnih simptoma i razvoja raka ili druge bolesti.

Kad se konflikt razriješi, pacijent više nije zaokupljen sadržajem konflikta, apetit se vraća, ruke su opet tople i vraća se zdrav san, ali može se osjećati i slabost, umor, i potreba za odmaranjem. Ti učinci pokazuju da je parasimpatički živčani sustav preuzeo kontrolu.

To je početak faze izlječenja, koja može biti duga i teška.

Za vrijeme prvog dijela faze izlječenja dolazi do zadržavanja vode i upala, ali tumor prestaje rasti. To s vremenom dovodi do krize izlječenja, koju Hamer naziva *epileptičkom* ili *epileptoidnom* krizom, zato što je uzrokovana edemom oštećenog moždanog tkiva Hamer Herda. Simptomi su specifični za svaku bolest.

Nakon toga tijelo počinje izbacivati akumuliranu vodu, pacijent postupno dobiva na snazi, i tjelesne funkcije se normaliziraju. Sada moždano vezivno tkivo, glija, počinje popravljati Hamer Herd. Konvencionalni radiolozi to mogu interpretirati kao brzorastući tumor na mozgu i tretirati ga u skladu s dijagnozom.

Dr. Hamer procjenjuje da je 99% događaja na mozgu kao što su udari, krvarenja u mozgu, ciste i tumori, posljedica zacjeljivanja Hamer Herdova. Zato ih on smatra privremenim i samoograničavajućim, osim ako ne dođe do neprikladne medicinske intervencije. Najvažnija pomoć u ovakvim slučajevima je smanjenje bilo kakvog moždanog edema.

Za vrijeme krize izlječenja pacijent može nakratko ponovno proživjeti izvorne psihološke konflikte s hladnim nogama i hladnim znojem. Uloga toga je da se suzbije i ukloni edem ozlijeđenog moždanog tkiva, što onda omogućuje normalizaciju drugih tjelesnih stanja. Najopasnije je razdoblje upravo prije kraja krize izlječenja, kada postaje jasno da li je tijelo dovoljno jako da pobijedi bolest.

U teškim slučajevima s dugotrajnim i jakim konfliktima, može se razviti veliki edem mozga, koji dr. Hamer liječi injekcijama kortizona. U prirodnoj terapiji umjesto toga koristimo kombinaciju uree i protuupalnih terapija.

Urea ima jaka diuretska svojstva i odličan učinak u slučajevima opasno visokog pritiska tekućina u mozgu. Obično se uzima 20 grama uree 2 do 5 puta dnevno.

Opisan je jedan po život opasan slučaj golemog ponovno izraslog moždanog tumora koji je potpuno nestao za dva sata, nakon što je pacijent primio 256 ml 30%-tne uree. Slučaj je opisala Martha Cristy (FutureMed, Inc., SAD) u *Your Own Perfect Medicine*. Ovaj izvještaj jasno pokazuje da je ono što se smatralo tumorom zapravo bilo golemi edem, u skladu s postavkama Nove medicine.

Ono što dr. Hamer naziva epileptičkom krizom pacijent može doživjeti kao srčani udar, plućnu emboliju, hepatitis, ili upalu pluća. Tijekom faze izlječenja pacijent najčešće osjeća veće neugodnosti nego za vrijeme aktivnog rasta tumora.

U prvom dijelu faze izlječenja, dok tijelo oslobađa upalne hormone, većina problema nastaje zbog zadržavanja vode, upala i nateknuća tkiva, što sve može uzrokovati jake bolove. Bez obzira nalaze li se u mozgu ili nekom organu, Hamer edeme smatra pozitivnima – znakom izlječenja.

Nakon krize izlječenja, adeno-karcinome uklanjaju gljivice i mikobakterije, dok virus hepatitisa može pomoći u obnavljanju jetre. U toj fazi bakterije, virusi i gljivice koji pomažu u razgradnji tumora i obnavljanju oštećenih tkiva također uzrokuju upalu, bolove i groznicu.

Ako vam je čudno što dr. Hamer mikroorganizme smatra prijateljima i pomagačima u liječenju raka, on je došao do jednog još neobičnijeg otkrića. U svom ontogenetskom sustavu tumora i kanceroznih bolesti, on razlikuje dva suprotna procesa tijekom aktivne faze konflikta.

Ovisno o lokaciji Hamer Herda u mozgu, može doći ili do povećanja broja stanica ili do njihovog uništavanja. Prva grupa ima povećanje broja stanica i rast tumora za vrijeme faze konflikta, a zatim uklanja suvišne stanice uz pomoć mikroorganizama u fazi izlječenja. Druga grupa uzrokuje uništavanje stanica tijekom faze konflikta, što rezultira nastankom čireva, nekroza i rupa u tkivu koje mogu nastati, na primjer, u kostima (osteoporoza), bubrezima, slezeni ili jajnicima. U fazi izlječenja, ova druga grupa nastoji ispuniti praznine diobom stanica. Nekroze i osteolize (razgrađene kosti) sada popravljaju bakterije koje prvo stvaraju apscese, koji se zatim popunjavaju ožiljnim tkivom, a kasnije i zacjeljujućim tkivom koje tvori osteosarkome, limfome, fibrome i prolazne ciste. Osim toga, leukemija se najčešće javlja u fazi izlječenja, kao kod oštećenja koštane srži radijacijom, kemikalijama ili rakom kostiju.

Prema dr. Hameru, ova stanja su uglavnom samoograničavajuća, i mogu izmaknuti kontroli samo ako se dogode novi konfliktni šokovi, kad je tijelo previše staro ili slabo, ili zbog metoda konvencionalne medicine. Nasuprot tome, prirodne metode liječenja nastoje pružiti pomoć tijelu i duhu u tom teškom razdoblju. Većina izlječenja protiče bez većih problema, ali u oko 10% slučajeva potrebna je puna podrška iskusnog terapeuta, posebno u vrijeme krize izlječenja.

Liječenje psihičkog konflikta

Glavni je zadatak u svakom slučaju raka otkriti izvorno iskustvo emocionalnog šoka i uvjeriti se da je ono izliječeno ili da zacjeljuje. U velikom broju slučajeva ono se samo ispravilo, i pacijent trpi posljedice faze izlječenja. Na primjer, netko je izgubio farmu ili posao, ali se u međuvremenu počeo baviti novim poslom ili hobijem. Kao naknadna posljedica, sada se može javiti tumor koji postupno postaje uspavan ili se razgrađuje. Oko 40% tumora koji se otkriju rutinskim medicinskim pretragama smatra se starim i bezopasnim, odnosno uspavanim i kalcificiranim. Ipak, mogu se javiti komplikacije ako medicinska intervencija dovede do konflikta-šoka uzrokovanog strahom od smrti, koji će potaknuti rast istog ili nekog drugog tumora.

U drugim slučajevima izvorni konflikt može i dalje biti aktivan, ili može postojati novi aktivni konflikt. Budući da to ne znamo, moramo u svakom slučaju dobro promisliti kako bismo otkrili izvorni i bilo koji drugi konflikt. Moramo se vratiti u prošlost, posebno u vrijeme od jedne do dvije godine prije početka našeg problema, i analizirati naše osjećaje u tom razdoblju, kao i prije i poslije njega. Također, meditacija ili terapija regresijom mogu biti od pomoći pri otkrivanju konfliktnih šokova.

Ako doživimo snažnu emocionalnu reakciju kada otkrijemo sadržaj konflikta, možemo biti sigurni da on još uvijek nije razriješen. Ako je to moguće, najbolje ga je riješiti na prirodan način. Na primjer, ako je uzrok bio gubitak partnera, onda možete pronaći nekoga novog; ako ste izgubili dijete, možete ponovno zatrudnjeti (rak prestaje rasti nakon trećeg mjeseca, jer

trudnoća ima prednost) ili usvojiti dijete. Kako god bilo, ono što liječi nije sama trudnoća, novi partner ili kućni ljubimac, već mogućnost da se pomirimo s našim gubitkom, prihvatimo ga i nastavimo sa životom. Tko to nije u stanju, neće imati koristi od novog partnera, djeteta ili kućnog ljubimca, ali moguće je da će dobrom terapeutu ipak biti lakše da pomogne toj osobi.

Ako prirodno rješenje nije moguće ili ako nemate mogućnost odlaska terapeutu, poslužite se vođenom vizualizacijom, bilo sami ili uz pomoć partnera ili bliskog prijatelja. U opuštenom i meditativnom stanju ponovno zamislite i proživite konflikt što je moguće intenzivnije, ali onda ubacite pozitivan ili poželjan ishod. Stvorite i proživite taj novi ishod što je moguće življe i detaljnije; gledajte ga, osjećajte ga, a ako je moguće i slušajte ga i mirišite. Izvorno iskustvo moglo vam je usaditi i sjećanja na nepovezane detalje (tragove) vašeg mučnog doživljaja, na koje sada možda reagirate alergijom. Možete se pokušati na isti način toga osloboditi vođenom vizualizacijom.

Ako nijedna od ovih metoda nije moguća zato što zbog bilo kojeg razloga osjećate da morate nastaviti s vašim trenutnim obavezama ili mukama, onda još samo dublje duhovno razumijevanje i prihvaćanje može biti od pomoći. U svakom slučaju, budite svjesni svoje ranjivosti i izbjegavajte nove konflikte-šokove – ali ako se neki ipak dogodi, izbacite ga iz svog sustava što je prije moguće.

Osim toga, čvrsto vjerujem da će svi aktivni konflikti završiti i da će faza izlječenja započeti kada budemo u stanju u sebi snažno osjetiti ljubav i praštanje, a onda ih i zračiti prema drugima, a posebno prema onima za koje osjećamo da su nam možda nanijeli zlo. Možemo dodatno ublažiti fazu izlječenja očekivanjem da će ona biti kratka i blaga, i da će dovesti do potpunog oporavka.

Prema dr. Hameru, životinje u prirodi dobivaju rak zbog istih programa šoka kao i mi. Ipak, 80 – 90% njih preživi i ne primijetivši to, jer faza izlječenja može ići svojim normalnim tijekom. One što umiru uglavnom su stare životinje koje ne mogu razriješiti konflikt, na primjer povratiti teritorij od suparnika ili nadoknaditi izgubljeno mladunče.

U našem društvu nije tako, jer se prirodni procesi izlječenja najčešće narušavaju. To počinje s dobivanjem sredstava za smirenje i antidepresiva za vrijeme aktivne faze konflikta, koji nas sprečavaju da uzvratimo i izborimo se za naš teritorij. Zatim to može dovesti do dijagnoze raka koja uzrokuje nove aktivne konflikte, i može završiti prepisivanjem morfija, koji potpuno onemogućuje naše iscjeljujuće odgovore.

Dok dr. Hamer ne vjeruje da zdrava hrana, lijekovi, pročišćavanje ili zdrav život općenito mogu izliječiti rak, oni sigurno mogu biti važni da bi se preživjele patnje tijekom faze izlječenja.

Zapravo, dr. Hamer drži da se sve bolesti sastoje od dvije faze: početne s aktivnim konfliktom, nakon koje slijedi (ako je to moguće) faza izlječenja koja poništava program konflikta. On ih više ne naziva bolestima, već *posebnim biološkim programima*. Tvrdi da je radio s više od 31,000 pacijenata, i da je svaki od tih slučajeva, bez izuzetka, potvrdio njegove teorije. Kaže da Nova medicina ima 95%-tan uspjeh u obrtanju smjera razvoja raka pod idealnim okolnostima, t.j., ako je konflikt rano razriješen, ako nema novih konflikata i upletanja konvencionalne medicine. Ipak, mnogi pacijenti s uznapredovalim bolestima nisu u

stanju riješiti svoje konflikte, ili to uspiju kad je već prekasno, i zato ne reagiraju pozitivno na tretman.

Progon dr. Hamera

Siemens, proizvođač CT opreme, neovisno je dokazao postojanje Hamer Herdova u mozgu. Nadalje, Sveučilište u Trnavi (Slovačka) 1998. je potvrdilo dijagnostički značaj Hamer Herdova. Usprkos tome, dr. Hamer se suočio s žestokim progonom.

Po njemačkom zakonu, liječniku se može oduzeti dozvola za rad ako su mu mentalne sposobnosti smanjene. Njemački okružni sud je 1986. primjenom ovog zakona Dr. Hameru oduzeo dozvolu za rad. Kao dokaz navodno neprikladnog mentalnog stanja dr. Hamera, sud je naveo da on nije spreman poreći svoje teorije i zakleti se na vjernost principima ortodoksne medicine.

Što je još gore, sud je otkrio dokaze da on nije u stanju konvertirati na principe ortodoksne medicine: samo mjesec dana prije suđenja u ispravnost svojih teorija pokušao je uvjeriti grupu uglednih profesora! Godinu dana kasnije, isti je sud zatražio psihijatrijsku procjenu njegovih mentalnih sposobnosti, što je dr. Hamer odbio. Bez da ga je ikad vidio, sudski je psihijatar dijagnosticirao da je dr. Hamer psihopat!

Dr. Hamer je 1997. uhićen i zatvoren na 18 mjeseci prema opskurnom zakonu o prirodnoj terapiji koji je bio uveden pod Adolfom Hitlerom s ciljem zatiranja Cigana. Njegov je zločin bilo to što je dao besplatne zdravstvene savjete nekim osobama koje su ga zamolile za mišljenje. Javni tužitelj otvoreno je izjavio da se moraju primijeniti sva sredstva kako bi se dr. Hamera uklonilo iz društva. Usporedite to s 13-godišnjim razvlačenjem suđenja ubojici njegovog sina i potom kaznom od samo šest mjeseci uvjetno. Možda je ta blaga kazna imala neke veze s time što je osuđeni bio princ od Savoje, sin zadnjeg talijanskog kralja.

Od 1999. dr. Hamer živi u Španjolskoj, jer mu sudovi u Njemačkoj, Austriji, Francuskoj i Švicarskoj sada žele suditi zato što su neki pacijenti umrli od raka, navodno zato što su se držali njegovih savjeta. Prema ovom zaključivanju, dr. Hamer je masovni ubojica zato što je oboljelima od raka uskratio navodno siguran i djelotvoran tretman koji nudi ortodoksna medicina.

Nadalje, javni je tužitelj pokrenuo građansku parnicu protiv dr. Hamera sa zahtjevom na veliku svotu novca zato što je dr. Hamer pacijentima savjetovao da ne idu na kemoterapiju. U drugom slučaju su roditelji male djevojčice Olivie Pilhar, koju je liječio dr. Hamer, dobili osam mjeseci uvjetnog zatvora zato što su privremeno prekinuli kemoterapijski tretman svoje kćeri. Kasnije im je oduzeto skrbništvo nad djevojčicom i ona je konačno podvrgnuta kemoterapiji protiv svoje volje. To se može dogoditi bilo gdje u zapadnom svijetu. U Australiji mi je jedna majka nedavno rekla da iako nije vjerovala u kemoterapiju i svoju je kćer oboljelu od leukemije radije htjela liječiti prirodnom terapijom, morala je na nju pristati jer je liječnik zaprijetio da će ju odvesti na sud ako odbije.

Na svijetu nema liječnika koji provodi terapiju protiv raka kojem nijedan pacijent nije umro pod njegovom skrbi. Ipak, čak i kod uznapredovalih slučajeva, postotak uspješnosti dr. Hamera izuzetno je visok. Ovaj lov na vještice može se usporediti sa sudbinom dr. Semmelweisa, koji je zbog mišljenja da bi kirurzi prije operacije trebali prati ruke poslan u duševnu bolnicu, u kojoj je umro s četrdeset i sedam godina.

Dr. Hamer je preživio osam pokušaja ubojstva, a masovni mediji u Njemačkoj o njemu govore kao o poremećenom kriminalcu. Iako su mnogi liječnici, uključujući i profesore medicine, potvrdili ispravnost principa Nove medicine, do danas ih ni jedno njemačko sveučilište nije pristalo testirati, usprkos sudskom nalogu Sveučilištu u Tübingenu da provede takvo testiranje.

Osim toga, liječnici i prirodni terapeuti u Europi koji rade u skladu s principima Nove medicine trpe progon. U Austriji, Belgiji, Francuskoj, Njemačkoj i Španjolskoj, vlasti su pokrenule sudske postupke protiv takvih liječnika kako bi im se oduzela dozvola za rad. Suđenja traju godinama. Samo su sudovi u Španjolskoj zauzeli prosvijetljeni stav da nije na njima da odlučuju između sukobljenih medicinskih teorija i terapija.

Žestoka reakcija establišmenta može se razumjeti, jer bi široka popularnost i primjena Nove medicine značile kraj medicinsko-farmaceutskog kompleksa.

Ipak, 2001. jedan je ugledni neurolog otvoreno stao u obranu dr. Hamera, objavivši knjigu o Novoj medicini i tražeći da se njegove teorije službeno ispitaju. Budući da dr. Therese von Schwarzenberg također pripada visokom plemstvu, masovni mediji su u velikoj nedoumici kakav bi stav trebali zauzeti u ovom slučaju. Dosad su o dr. Hameru govorili samo uz najveće pogrde, a sada postoji i čuvena ličnost koja tvrdi da je dr. Hamer u pravu i da zaslužuje Nobelovu nagradu!

Usprkos svemu, službeni stav uglednih onkologa i dalje je da je potpuno apsurdna pretpostavka da osjećaji mogu imati veze s uzrokom i liječenjem raka, i zato se tvrdnje dr. Hamera ne smiju provjeravati.

Razmatranje otkrića dr. Hamera

Moja vlastita shvaćanja i iskustva ne ostavljaju mjesta sumnji u to da su naši osjećaji i vjerovanja od najveće važnosti u procesima nastanka i liječenju naših bolesti. Osim toga, djela dr. Hamera ostavljaju dojam jednog ozbiljnog i pedantnog istraživača, čija su otkrića potvrdile razne znanstvene institucije i liječnici, uključujući i profesore medicine. Samo oni koji odbijaju pogledati njegove dokaze nastavljaju ga optuživati i žigosati.

Stoga ne sumnjam u ispravnost njegovih polaznih pretpostavki: da su određene bolesti, posebno rak, povezane s vidljivim oštećenjima tkiva u specifičnim dijelovima mozga, kao i specifičnim psihološkim iskustvima. Njegova pretpostavka o dvodijelnom procesu bolesti, u kojem je faza liječenja poništavanje izvornih bolesnih stanja, osnovna je koncepcija prirodnih terapija.

Ipak, čini se da dr. Hamer nije voljan razmisliti o širenju ili prilagođavanju svoje teorije kako bi u obzir uzeo i druge mogućnosti. U osnovi, on polazi od pretpostavke da postoji jednosmjerna komunikacija od psihe do organa preko mozga. Moja je pretpostavka da postoji dvosmjerna komunikacija – od psihe do organa, kao i od organa natrag do mozga ili psihe.

Želio bih ovo objasniti pomoću jednog primjera. Znam da je postotak smrtnosti od raka dojke u Kini jedan prema 10,000, u usporedbi s otprilike jedan prema 10 u većini zapadnih zemalja. Profesorica Jane Plant shvatila je da za razliku od zapadnjakinja i pozapadnjenih žena, Kinezi ne koriste životinjsko mlijeko i njegove prerađevine. U to vrijeme, ona je proživljavala peto stvaranje raka na dojci i smatrana je izgubljenim slučajem. Zato je odlučila izbjegavati sve

mliječne proizvode, i ubrzo nakon toga njen je tumor nestao. Sada već 13 godina živi bez raka (vidi *Your Life in Your Hands*, Jane Plant, u izdanju Virgina, Velika Britanija, 2000.).

Budući da Kinezi imaju normalan postotak javljanja nekih drugih oblika raka, mora postojati poseban faktor koji uzrokuje ovaj nizak postotak raka dojke. Pretpostavimo li da se zaista radi o mlijeku, objasnio bih to na sljedeći način.

Mlijeko sadrži veliku količinu inzulinskog faktora rasta, IGF-1, koji potiče tkivo dojki na rast za vrijeme puberteta i trudnoće. IGF-1 je također prisutan u mesu mliječnih krava, i čini se da također potiče druge oblike raka povezane s hormonima, uključujući i rak prostate. Pretpostavimo li da ovo uzrokuje neprekidnu blagu stimulaciju tkiva dojki i odgovarajućeg dijela mozga kod žena koje konzumiraju mlijeko ili mliječne proizvode, postoje dvije mogućnosti.

1. Senzibilizirana područja mozga kod žene će uzrokovati puno jaču emocionalnu reakciju od normalne na konflikte koji uključuju dijete ili partnera, i zbog toga žene koje piju mlijeko češće dobivaju rak dojke.

2. Druga je mogućnost da postoji subakutna konfliktna situacija ili prošli događaj koji je još uvijek aktivan u podsvijesti. Dugotrajna kombinirana stimulacija uzrokovana subakutnim konfliktom i IGF-1 može uzrokovati *postupan* razvoj Hamer Herda ili, alternativno, njegovu iznenadnu pojavu kada se dostigne određeni prag.

Na taj način se bilo koji faktor okoline može uzeti u obzir za stvaranje Hamer Herdova u kombinaciji s psihološkim konfliktima.

Većina ljudi trenutno ima vrlo nezdrave životne navike, čemu treba pribrojiti nisku kvalitetu naslijeđenih gena. Moglo bi biti da zaista zdravi pojedinci ne stvaraju Hamer Herdove kao reakciju na neočekivani emocionalni šok, ili da je to kod njih blaga pojava koja se sama izliječi.

Na sličan način, prikladna prirodna terapija, usmjerena na oboljeli organ, može odgovarajućem dijelu mozga poslati poruku koja pomaže liječenju Hamer Herda i s vremenom također dovesti do rješenja emocionalnog konflikta.

Potvrda pretpostavke o međusobnoj povezanosti osjećaja, hranjivih tvari, mozga i organa, može se pronaći u kineziologiji. Istraživanja mišića otkrila su povezanost različitih hranjivih tvari i osjećaja sa specifičnim mišićima i organima, koja se odvija kroz sustav akupunkturnih meridijana.

Iznenađujuće otkriće bila je izravna uključenost mozga. Kad je radioaktivna hranjiva tvar stavljena u stražnji dio usta, za nekoliko sekundi izotop je također otkriven u mozgu.

Moja pretpostavka je da se rješenja konflikata mogu dogoditi i na nespecifičan način. Pretpostavimo da pacijent doživi konflikt-šok zbog dijagnoze raka. Taj konflikt, a možda i izvorni konflikt-šok mogu se razriješiti ako pacijent u potpunosti vjeruje i očekuje da će ga medicinski tretmani izliječiti. Druge mogućnosti već su navedene u odlomku «Liječenje psihičkog konflikta».

Adresa službene Internet stranice dr. Hamera na engleskom jeziku je http://www.newmedicine.ca. Ipak, puno više informacija može se dobiti na njemačkoj stranici http://www.pilhar.com, koja također ima ograničeni dio na engleskom jeziku. Dr. Hamer napisao je nekoliko knjiga, od kojih je jedna dostupna na engleskom jeziku pod naslovom *Summary of the New Medicine.*

Napisao: Walter Last

Preveo: Krešimir Jukić

Preuzeto iz časopisa Svjetlost

Koloidno srebro

Da li ste svjesni da postoji jedan od mnogih lijekova za mnoge bolesti koje možete napraviti i kod kuće, sami. Cijena izrade takvog lijeka je zbilja smješna kad usporedite s cijenama konvencionalnih lijekova u apotekama. Naravno, nitko vam ništa ne govori o tome jer ne biste trošili inače vaše novce na tablete koje djeluju, ali uzrokuju možda i neke druge štete... Ma neće valjda... zaključite. I poslije imate neki osip ili alergije, a ponekad uzrokuju i neugodnije nus-pojave. Zašto bi se izlječili? Da li je to nekome (osim možda vama najdražim osobama) stalo ??? Pa ako bi svi bili zdravi, pa tko bi trebao doktore, medicinske usluge, farmaceutske proizvode... Neki bi zbilja ostali bez velikih svota novaca.

KAKO NASTAJE BOLEST ?

Negativne emocije kao stres, žalost, ljubomora, nezadovoljstvo sobom, brige, zavist i druge, dovode u određenom dijelu mozga do pretvaranja bioenergije u neku drugu vrstu energije koja se u tijelu potroši. Ova pojava dovodi do nedostatka bioenergije neophodne za normalno funkcioniranje mozga. Da bi se mozgu, kao organu koji ima najveću važnost, u ovim slučajevima omogućio normalan rad, priroda se pobrinula da nedostajuću bioenergiju dovede iz aure. Bioenergija je u slojevima aure smještena u posebnim punktovima oblika elipsoida,koji imaju veliki energetski naboj. Nivo bioenergije u elipsoidima određuje naše psihofizicko stanje. Ako je bioenergija na potrebnom nivou, organi su zdravi i obrnuto. Svakom organu za svaku bolest odgovara određen elipsoid. Kasnije započinje proces zatvaranja čakre koja ga u normalnim uvjetima snabdijeva bioenergijom iz okolnog prostora. Zatvaranje čakri jos više pogoršava bioenergetsku situaciju u organu i ubrzava pojavu bolesti.

Zbog toga - rješavajmo UZROK a ne POSLJEDICU bolesti. Dobra stara poslovica ionako kaže: bolje spriječiti, nego lječiti. Ako ste vlasnik neke farmaceutske industrije ili doktor koji gleda da samo zaradi novce, to vam nije u cilju.

KOLOIDNO SREBRO - ŠTO JE TO ?

Trenutno je poznato da koloidno srebro ubija preko 650 raznih bolesti, uključujući i AIDS i rak !!! (Nemojte sad: ma da, to je nemoguće. Tko vam je to rekao? Kome je u interesu da NEZNATE ?)

Idemo polako, upoznajmo što je to i kako se može napraviti kod kuće.

1. Što znači koloidno?

Riječ koloidno znači da je nešto toliko malo da je raspršeno, a NE OTOPLJENO u otapalu (vodi). Djelići su toliko mali da niti ne sjednu na dno niti plutaju po površini. Oni su ionizirani, tako da svaki djelić ima isti naboj i jedan drugog odbijaju. U slučaju koloidnog srebra, djelići su veličine 1/7000 od veličine crvenog krvnog zrnca, što ga čini vrlo prilagodljivim.

2. Što je s čistoćom? Koliko traje?

Koloidno srebro, za razliku od ostalih suplemenata, ne može se "pokvariti" jer ni jedan živi organizam ne može živjeti u koloidnoj otopini. Kada je koloidno srebro napravljeno metodom niskog napona, nakon nekog vremena, poneki ioni gube naboj i priklanjaju se drugim ionima koji su u im najbliže. Kad se to desi, koloidno srebro mijenja boju jer se nakupina poveća tako da počinje lomiti svijetlost. Ovisno o tome kako je koloidno srebro napravljeno (napon, čistoća vode, uvjeti...), ono mijenja boju od svijetložute do zlatne, a ponekad i poprimi sivkastu boju. Ništa od toga ne mijenja efikasnost koloidnog srebra. Čak i kad je tamnosmeđe ili tamnoljubičaste boje, neće biti otrovno, ali se tada samo teže asimilira, odnosno prilagođava. Kada se koloidna otopina radi pomoću visokog napona, ona se tada stabilnije ponaša kod čuvanja, te ima jako dugi vijek trajanja.

3. Dakle, koloidno srebro nije nikad otrovno ili opasno?

Koloidno srebro se radi ISKLJUČIVO U DESTILIRANOJ VODI, tj. voda ne smije imati nikakvih minerala ili bilo čega otopljenog u sebi. Inače bi se srebrni ioni povezali s otopljenim mineralima i mogli činiti soli ili otrovne supstance. (srebrni nitrat ili srebrni klorid) Dakle, najbolja je čista voda dobivana destilacijom, odnosno kondenzacijom vodene pare.

4. Što u vezi argirije, bolesti vezanoj uz "plavu kožu" ?

Nikada nitko nije ikada prijavio niti jedan slučaj koji je vezan uz upotrebu koloidnog srebra. Tu bolest vežu uz prekomjerno uzimanje srebrnih soli (srebrni nitrat) koja sadrži otrovne supstance. Bilo koja količina koloidnog srebra ne može uzrokovati argriju.

5. Koja je koncentracija najbolja? Koliko koloidnog srebra treba konzumirati?

Mjera za koncentraciju je ppm (od parts per million), odnosno broj čestica u milijun komada. Svjetski stručnjaci za zdravlje širom svijeta slažu se s tim da je prisustvo srebrnih iona u bilo

kojoj koncentraciji u ljudskom tijelu dobro za zdravlje. Izvanredne rezultate pokazala je koncentracija od 0,33 ppm-a (1/3 ppm !!!). Neki proizvođači koloidnog srebra proizvode čak 1000 ppm-a, dobivenih sa velikim naponom. No, odlične rezultate pokazuju sve koncentracije. Preporuka je oko 2 - 4 čajne žlice dnevno.

6. Što se dešava ako se predoziramo? Možemo li uzeti previše?

Jedina negativna strana uzimanja odjednom u početku previše koloidnog srebra je Herxeimerov efekt, a to je slučaj kad srebro ubije previše patogenih tvari da ih tijelo ne može odjednom izbaciti iz sebe normalnim putem, već ih izbacuje sekundarnim putevima - preko pluća, sinusa ili kože. Koloidno srebro je najbolji antibiotik koji ubija SAMO bakterije koje nisu poželjne u tijelu, a ostavlja npr. one koje su nam potrebne za probavu ili slično (acidofil). Također ubija viruse i gljivice.

Kako napraviti KOLOIDNO SREBRO ?

Evo optimalne izrade koloidnog srebra kojeg možete vrlo lako napraviti i kod kuće. Uzmite pola litre DESTILIRANE vode i ulijte ju u čistu staklenu ili plastičnu posudu. Za elektrode možete upotrebiti žicu ili foliju od čistog srebra (a pogodni su i srebrni predmeti kao što su npr. 2 žlice iz srebrnog kuhinjskog kompleta - ionako vam stoji bezveze u ormaru). Razdvojene elektrode stavite u posudu, pričvrstite ih nekako i pustite ISTOSMJERNU struju između 12 - 40 V. To možete dobiti i raznim stabiliziranim ispravljačima (adapterima za struju 12 - 40 V) ili baterijama ili akumulatorima. Npr. možete povezati serijski 2 ili 3 akumulatora od 12 V, tako da dobijete 24 (sa 2), odnosno 36 V (sa 3 akumulatora). No, dovoljno je već i 12 V da bi proces uspješno završili. Ovisno o naponu i temperaturi vode (najbolje ju je malo zagrijati oko 30-40 stupnjeva C), nakon 15 - 40 minuta se pojavi maglica oko jedne elektrode. Proces pustimo da traje oko 30-60 minuta i tada se maglica raziđe u vodi i otopina opet postaje prozirna. Isključimo struju, prelijemo u neku posudu u kojoj ćemo uskladištiti koloidno srebro. Najbolje u staklene boce od tamnosmeđeg ili tamnoplavog stakla (npr. od piva !!!). I čuvamo ga na tamnom mjestu, jer na suncu se brže deioniziraju čestice, pa dulje traje i efikasnije je ako se čuva na tamnom mjestu.

Mnogi ljudi su probali i vidjeli utjecaj najboljeg prirodnog antibiotika - koloidnog srebra. Osobno ga pijem i mogu reći da sam vrlo rijetko bolestan, bolje se osjećam i lakše podnosim neke teške situacije vezane uz promjenu vremena i slično. Neki ljudi zahvaljuju koloidnom srebru što su preživjeli bezizlazne situacije kada su i doktori rekli da "nema više spasa". Izgleda da balansira tijelo tako da se ono bolje može zaštititi od dnevnih napasti sa raznih strana. Mnogi me traže da im napravim koju litru, i mnogi koji su počeli koristiti osjećaju pozitivne promjene. Nekima treba nekoliko mjeseci da se to manifestira, a neki za par dana već osjećaju promjene. Ali zapamtite: ovo rješava samo POSLJEDICE mnogih bolesti, ali UZROKE ustvari treba odstraniti (gubitak energije na razne načine - stres, nervoza, uzimanje nezdrave hrane...)!!!

Evo i direktan link na forumu gdje smo obilno raspravljali o koloidnom srebru:
http://www.galaksija.com/forum/viewtopic.php?t=198

Detalji - Uvod

Postavlja se pitanje što je to koloidno srebro i, ako radi, kako radi. Ako radi, zbog čega nije u široj medicinskoj primjeni? Srebro je najmoćniji prirodni antibiotik u čijem prisutstvu bakterije, virusi i gljivice žive najduže 6 minuta.

Da bi se vidjeli uzroci današnjeg ignoriranja ove vrlo moćne supstance koja gotovo bezuvjeto ubija bakterije, gljivice i viruse, treba zagrepsti ispod površine i suočiti se s razmišljanjem i djelovanjem vladajuće farmaceutske oligarhije na čelu s multinacionalnim kompanijama koje svojim novcem diktiraju razvoj današnjih medicinskih preparata i smjerove istraživanja.

Današnja paradigma medicinske industrije počiva na profitu. Profitu je u interesu dugoročna terapija a ne ozdravljenje pacijenta. Ekonomisti a ne medicinari diktiraju razvoj lijekova. Današnja alopatska medicina je posvećena zatiranju simptoma i ignoriranju pravih uzroka bolesti. Alternativa tome je holistički pristup ljudskom tijelu na način da ga gledamo kao cjelinu u kojem svaki organ i njegovo zdravlje zavise o stanju cjeline. Da bi se izliječio organ, treba izliječiti čovjeka.

Terapija osigurava farmaceutskim kompanijama dugoročne "klijente" koji konstantno rastućim izdvajanjima za zdravstvo u biti ne čine ništa drugo do li održavaju status quo. U suprotnome, kad bi terapija izostala, potencijalni lijek ne bi donosio zaradu; poznata je, naime, činjenica da zdrav čovjek nije dobar kupac farmaceutskih preparata čemu se danas upravo i teži. Ako tome dodamo da potencijalni lijek i njegova proizvodnja ne bi zavisili od tih farmaceutskih kompanija i činjenicu da ga je moguće proizvesti doma u kućnoj radinosti uz minimalno ulaganje truda, nije teško razumjeti zbog čega se nitko od njih ne žuri govoriti o toj temi, a kamoli reklamirati proizvod.

Naravno, nije na odmet ni osvrnuti se na zanimljiv paradoks prema kojemu, usporedo s ulaganjem u zdravstvo, raste broj bolesnih ljudi. Ako tome dodamo da je, recimo u SAD-u, službena "mainstream" medicina treći po redu uzročnik smrtnosti s preko 200 000 slučajeva godišnje, onda se možemo zapitati je li to uistinu paradoks ili možda pravilo? Međutim, u društvu gdje ljudi bez odviše razmišljanja prihvaćaju sve činjenice prezentirane putem medija, medija iza kojih, moramo naglasiti, stoji ista vrsta kapitala koja stoji i iza farmaceutskih industrija, naravno da ne možemo očekivati da će prosječan čovjek postavljati odviše pitanja ni pokazati inicijativu da sam učini napor i provjeri istinito stanje stvari. Zbog čega bi to i činio kad su mu odgovori već dati a da on sam toga najvjerojatnije i nije svjestan. Sve je to njemu lijepo objašnjeno putem televizije, što je točno a što nije, tko je negativac a tko je pozitivac...Uostalom, ako tako svi misle, nema razloga da tako ne misli i on.

U stvarnosti, stvar je prilično kompliciranija ili možda jednostavnija, ovisno o perspektivi gledanja na istu. Medicinska struka kaže da nešto djeluje ili ne djeluje i ljudi prirodno slijede njihov savjet jer je to ponekad jedino što mogu učiniti. Medicinska struka tvrdi da to nešto djeluje ili ne djeluje jer su tako obrazovani, a obrazovani su na taj način i u skladu s tim informacijama jer je takva politika Ministarstva zdravstva koju promovira World Health Organization (Svjetska zdravstvena organizacija)ili organizacije poput FDA (Food & Drug Agency) iz SAD-a. Sve to ne bi bilo tako zanimljivo da te iste organizacije nisu velikim dijelom financirane upravo novcem najznačajnijih svjetskih multinacionalnih farmaceutskih kompanija ili da,u krajnjoj liniji, predstavnici tih istih kompanija ne sjede u upravnim odborima organizacija za koje se pretpostavlja da bi upravo njih i trebale kontrolirati i koje kroje politiku poslovanja. Jedan od njihovih "konstruktivnih" zahtjeva je da se za kliničko

provjeravanje lijeka u SAD-u organizaciji FDA treba uplatiti samo za početak 1 000 000 $. Naravno, ukoliko niste predstavnik farmaceutske kompanije, ta vam je svota daleko prevelika, a ukoliko jeste,tada vam ne pada na pamet ulagati toliki novac u stvar koja potencijalno ima moć da vam uništi posao, tj. da svede broj bolesnih na minimum. Na taj način, iz pozadine, a opet dosta direktno, kapital ima moć da obrazuje kadar na način koji će učvrstiti položaj tog istog kapitala. Treba ipak naglasiti da farmaceutske kompanije same po sebi nemaju ništa protiv srebra kao takvog. Njihov problem leži u vrlo izvjesnoj činjenici da bi im proizvodnja koloidnog srebra, radi veoma jednostavnog načina dobijanja, mogla izmaći kontroli. Konkretnije govoreći, danas se u kirurškim dvoranama koristi srebro koje je poznato kao veliki baktericid. Koriste se također i srebrni zavoji zbog poznate sposobnosti srebra da ubrza regeneraciju tkiva. Međutim, oralno uzimanje srebra se etiketira kao veliki rizik za zdravlje ljudi i sustavno se pokušava spriječiti kolanje informacija o pozitivnim mogućnostima i učincima istoga. Konkretno, u SAD-u je srebro masovno upotrebljavano kao najjači poznati prirodni antibiotik sve do pojave FDA-a 1938. godine. FDA je 1999. je donijela zaključak da su svi proizvodi koji sadrže koloidno srebro i njemu pripadajuće agense nesigurni za korištenje, te da se zabranjuje prodavati iste u svrhu tretiranja bolesti. Navodi se takoder i da neadekvatna uporaba koloidnog srebra uzrokuje argiriju, no o tome što su podrazumijevali pod ovim "neadekvatno" bit će riječi kasnije.

Činjenica da u SAD-u postoje aktivna istraživanja koloidnog srebra već više od devedeset godina i da je zabilježeno preko šestopedeset bolesti na koje dotični produkt ima odlično djelovanje nije smetala operativcima FDA-a da zaštite profit farmaceutskih kompanija. Profit se zaštićuje slanjem upozorenja svim kompanijama ili web stranicama koje govore o koloidnom srebru kao potencijalnom lijeku da će im se, ukoliko se ogluše na upozorenja, zabraniti rad i konfiscirati imovina. U međuvremenu ponavljaju poznatu priču o argiriji uvjeravajući ljude koji imaju namjeru koristiti koloidno srebro da će im koža poplaviti kao posljedica korištenja istoga. Također ne treba smetnuti s uma da je to organizacija koja je odobravala lijekove za koje su kasnije istraživanja pokazala da i do tri puta povećavaju rizik od srčanih bolesti. FDA-u također ne smeta aspartam kojeg danas mozemo naći u većini gaziranih sokova i općenito prehrabenim artiklima. Bivši FDA-in toksikolog, Dr. Adrian Gross, je pred američkim Senatom priznao da je prije puštanja aspartama u javnu uporabu testiranjem na životinjama potvrđeno njegovo kancerogeno djelovanje. Svi primjeri koje bi trebali biti ovdje nabrojani su tema za sebe i neću se previše osvrtati na njih.

Sve gore navedene primjere iz američke današnjice navodim kako bi ljudi znali s kim imaju posla. Na ovaj ili onaj način, ti isti ljudi i taj isti kapital vode igru na globalnoj razini, a da im pritom usklađivanja lokalnih državnih zakona s odredbama međunarodnih institucija koje rade u interesu kapitala idu itekako na ruku. Citirat ću dr. Matthias Ratha iz njegove knjige "Zašto životinje ne oboljevaju od srčanih bolesti, a ljudi da!"

1. Svrha i pokretačka snaga farmaceutske industrije je da poveća prodaju lijekova za sadašnje bolesti i da nađe nove bolesti za prodaju raspoloživih lijekova.
2. Po svojoj naravi, farmaceutske industrije nemaju motiva izliječiti bolest. Nestajanje bilo koje bolesti nepobitno sa sobom povlači uništenje više milijardi dolara tržišta lijekova. Iz tog razloga, lijekovi su prvenstveno dizajnirani da ublaže simpotme, ali ne izliječe.
3. Aku su lijekovi ili terapije koji su u stanju posve ukloniti neku bolest otkriveni i razvijeni, industrija ima bazični interes da ih zaustavi, diskreditira i opstruira na svaki

način da bi se osigurali da bolest i dalje bude prisutna i bude izvor velike zarade na tržistu preskribiranih lijekova.

4. Ekonomski interes farmaceutskih kompanije je glavni razlog zašto niti jedan važniji iskorak nije potignut na području uobičajenih bolesti kao šta su kardiovaskularne bolesti, otkazivanje srca, dijabetes, rak, osteoporoza te zašto se te bolesti šire poput epidemija na globalnoj razini.
5. Iz istog ekonomskog razloga, farmaceutska industrija je formirala međunarodni kartel pod imenom "Codex Alimentarius" sa ciljem da izopći bilo koju informaciju povezanu sa vitaminima i da limitira slobodan pristup prirodnim terapijama na globalnoj razini.
6. U isto vrijeme, farmaceutske kompanije zadržavaju javne informacije o efektima i rizicima preskribiranih lijekova i za život opasne nuspojave izostavljaju iz specifikacija i otvoreno ih negiraju.
7. U cilju da osiguraju status quo te prijetvorne šeme, cijela vojska farmaceutskih lobista je zaposlena da utiče na donošenje zakona, kontrolira regulatorne menhanizme i organizacije (FDA npr.), i manipulira medicinska istraživanja i obrazovanje. Skupe reklamne kampanje su u funkciji da zavaraju javnost.
8. Milijuni ljudi u svijetu su dvostruko prevareni. Orgoman dio njihove zarade je korišten da financira rastuće profite farmaceutske industrije. Zauzvrat, ponuđeni su im lijekovi koji ne liječe ništa.

Ovo gore su izjave doktora medicinske znanosti koji je u tom stroju proveo većinu svog radnog vijeka. Međutim, i bez toga je jasno gdje sve ovo vodi. Saznali su to recimo ljudi poput dr. Lawrence Burtona koji je, nakon što je predstavio način liječenja raka koji je rješavao problem kod štakora za manje od dva sata, bio prisiljen nakon teroriziranja napustiti SAD. Sličan primjer je onaj Raymond Royal Rife čiji slučaj zaslužuje vlastitu temu jer je direktno odredio sudbinu mnogih oboljelih u zadnjih 70 godina kojima je onemogućeno liječenje provjerenom metodom. Ljudi se zapitaju kad shvate da nikada nisu čuli za te ljude. To je normalno jer je strategija farmaceutskih kompanija i kapitala poprilično sveobuhvatna i ima itekako utjecaja na školstvo. U branšama koje su na ovaj ili onaj način povezane s tom industrijom, ova posljednja ulaže ogromne novce i prvi je donator primjerice za školstvo.

Možda bi trebalo reći i nsto vise o Codex Alimentarius Commision i njegovoj funkciji. Codex Alimentarius možemo gledati kao zajednički WTO (World trade organization) i WHO (World health organization) projekt. Ta je organizacija posvećena posvemašnjem uništenju svih lokalnih proizvođača raznih prehrambenih suplemenata i zamijenjivanju tih proizvoda s njihovim, pomoću cijelog niza zakona koji se uvode na današnjem globalnom tržištu lijekovima. Možemo ih, dakle, smatrati nekom vrstom grupe predstavnika velikih farmaceutskih kompanija čiji je fokus na povećanju tržišne dobiti, forsirajući njihove vlastite regulatorne"standarde" u globalni standard i implementirajući taj standard u manje sredine, a sve u ime profita. Dakle, njihova najveća žudnja i želja je posvemašnja eradikacija bilo kakve prirodne terapije. Prirodna terapije će biti doduše moguća, ali uz takve troškove njene verifikacije da će biti dostupna samo tim istim farmaceutskim kompanijama koje je onda mirno mogu nastaviti ignorati. EU će sa svojim zakonima koji će slijediti put Codexa Alimentariusa (koje će naravno i Hrvatska morati primjeniti) do 2007. učiniti ilegalnim preko 5000 ljekovitih prehrambenih suplemenata. Zanimljiva je novost da se minerali i vitamini također svrstavaju u lijekove šta ih čini podložnim vladinim intervencijama u smislu količine i preporuke. Konačne odredbe o RDA vrijednostima u suplementima kao i njihov ograničen broj po suplementu (13 za vitamine i 15 za minerale što u principu znači da ostajemo bez

preko 60 nužnih supstanci) te vladina kontrola tih suplemenata znači da će se na tržištu nalaziti samo bezvrijedni identični suplementi. Međutim, treba znati da sve ako i dotična stvar bude izgledala bolje, jedini razlog će biti taj što će te suplemente prodavati BIG PHARMA ili pak, drugim riječima, globalni konzorcij farmaceutskih kompanija.

Dr. Matthias Rath, nutricionistički specijalist, demonstrirao je da prehrambeni suplementi zaustavljaju razna stanja poput srčanih bolesti.

"Ukoliko Codex Commission bude dozvoljeno da spriječi liječenje srčanih bolesti restrikcijom pristupa prehrambenim suplementima, više od 12 milijuna ljudi će nastaviti umirati od prijevremenog srčanog udara svake godine. Samo u toku jedne generacije to će uzrokovati preko 300 milijuna smrti, više nego u svim ratovima zajedno."

Bolesti uzrokovane lijekovima kotiraju pri vrhu uzroka smrtnosti u zapadnom svijetu. Uzmimo za primjer Novi Zeland gdje statistika (koju je provela upravo novozelandska vlada) govori da oko 3000 ljudi godišnje umire od preporučenih lijekova ili od direktnih posljedica ortodoksnih medicinskih zahvata. Statistika govori o približno 3250 mrtvih, o 9000 ljudi sa stalnim oštečenjima i o 66 000 ljudi ukupno sa zdravstvenim problemima. To je, govoreći o koloidnom srebru,važno znati jer se ovdje u slučaju jedne loše primjene "home made" srebra i pojave argijirije radi uzimanja otopine koja je 1000 puta koncentriranija od preporučene tijekom dužeg razdoblja, cijela tehnologija etiketira kao rizična, posve zapostavljajući činjenicu da se na tržištu lijekova (s kojima se srebro kao prirodni antibiotik ne može mjeriti jer je manje toksično i svakako učinkovitije) nalaze supstance od kojih ljudi umiru praktički svakodnevno. Nabrajati slučajeve preminulih radi sličnih akrobacija je također preopsežna tema za ovaj uvod. Dovoljno je spomenuti rak i sve "zahvate" poduzete kako bi se zataškali mnogo uspješniji načini liječenja te bolesti. Uostalom, kako kometirati izjavu dr. James Watsona, nobelovca koji je otkrio strukturu DNA i bio dvije godine u vodstvu National Cancer Advisory Board-a i koji je, na pitanje što i kako on čini na rješavanju te bolesti, vrlo jasno odvratio:

"To je sve hrpa sranja!".

Povijest korištenja

Koloidno srebro kao prirodni antibiotik nije ni izbliza nova stvar.

Skladištenje rezervi pitke vode u srebrnim posudama za vrijeme ratnih pohoda zabilježeno je još kod starih Grka. Poznat je slučaj Aleksandra Makedonskog i njegovog prodora na istok. Obični vojnici koji su pili iz bakrenih čaša redovito su patili od raznih bolesti i infekcija probavnog trakta za razliku od časnika koji su pili iz srebrnih čaša. Smrtnosna kuga u Europi koja je ubila milijune ljudi posve je zaobišla Saracene koji su vodu držali u srebrnim posudama vjerujući da takva voda ne može uzrokovati smrtonosne bolesti. Perzijanci su također, još u 5 st. pr. n. e., koristili srebro kako bi očuvali svježinu vode. Rimljani su naveliko koristili srebrni nitrat u suzbijanju infekcija. Poznati srednjovjekovni alkemičar Paracelzus govori u svojim hermetičkim spisima o ljekovitom utjecaju srebra. Pioniri, nekadašnji istraživači Amerike, držali su srebrne dolare u posudama s mlijekom kako bi spriječili kvarenje istoga. Ajurveda, sustav holističkog liječenja s korijenima u vedskoj filozofiji, koristi srebro kao sredstvo za održavanje mladolikosti i oporavak od rana te

sterilizaciju vode. U korist tih svrha govore, kako ćemo kasnije vidjeti, i neki od rezultata moderne medicine.

Međutim, zadržat ćemo se na modernijim vremenima za koja imamo više provjerljivih informacija. Šira upotreba srebra u medicini počela je u 19. st. kada je nekolicina liječnika istovremeno započela s velikim uspjehom liječiti maligne bolesti kože, pospješivati zaliječenje rana i suzbijati infekcije. U to vrijeme počeo se koristiti razrijeđeni srebrni nitrat za suzbijanje infekcija očiju kod novorođenčadi. Kasnije se došlo do zaključka da je dotična otopina djelotvorna isključivo zbog prisutnosti srebrnog iona. Von Naegeli i suradnici su skovali termin "oligodinamički" da bi opisali način na koji se, prilikom dodira s tekućinom, srebrni ion otpušta u otopinu. Na prijelazu iz 19. u 20. stoljeće, jedan od utemeljitelja moderne kirurgije, Dr. William Halstead, započeo je praksu povijanja rana srebrnim zavojima, što je bilo uobičajeno i nakon drugog svjetskog rata gdje god su za to postojali uvjeti, sve do trenutka kad su moderni antibiotici postali širom rasprostranjeni i dostupni.

Prvo elektro-koloidno srebro proizvedeno je 1924.g. i bilo je naveliko upotrebljavano kao moćni baktericid i antiviralno sredstvo. Dr. Henry Crooks je bio prvi koji je u suvremeno doba dokazao da je koloidno sredstvo izuzetno baktericidno a sa druge strane i posve bezopasno za ljudsko zdravlje. U to doba, za vrijeme velike financijske depresije s naglaskom na veliku depresiju u SAD-u, proizvodnja srebra je bila otežana i tražila su se jeftinija rješenja. Tada su se pojavili razni antibiotici, kao npr. penicilin, koji su se udomačili u medicinskoj primjeni sve do današnjih dana. Međutim, već tridesetak godina kasnije, postalo je jasno da se bakterije gotovo u pravilu prilagođavaju antibioticima te da takvi antibiotici nisu niti mogu biti dugotrajno rješenje problema.

Početkom 70.-tih godina prošloga stoljeća situacija se zaoštrila i broj istraživanja je naglo porastao. Grupa znanstvenika iz New Yorka na Veterans Administration klinici uvodi u upotrebu srebrne derivate za liječenje do tada jako teško izliječivih kompleksnih infekcija na kostima. Kasnije se ta upotreba primjenjuje u širem kontekstu kao srebrni najlon u svrhe ortopedske kirurgije. Nekako u isto vrijeme provedena su još tri istraživanja s istim rezultatima. Također, nanovo je zamijećen danas dobro poznati učinak srebra na zarastanje rana. Dr. Alvarez je, na odjelu za dermatologiju Univerziteta u Miamiju, 1985.g. proučavao efekt strujom aktiviranog srebra na zarastanje kože i došao do odličnih rezultata. Dr. Marino i dr. Albright su, na odjelu za ortopedsku kirurgiju Louisiana State Universitya, od 1983. do 1986.g. studirali utjecaj aktivnog srebra na kronične infekcije kostiju. Sva ispitivanja u tu svrhu su jasno pokazala odlična svojstva srebra. Dr. Chu i dr. McManus, na vojnom istraživačkom centru u Fort Sam Houstonu od 1989. do 1996.g. dokazuju odlična regenerativna svojstva srebra i prilikom liječenja opekotina.

U sličnom je istraživanju dr. Carl Moyer, ravnatelj Odjela za kirurgiju na Fakultetu u Wasingtonu, ispitivao načine za brže zacijeljenje opekotina. Njegov suradnik, dr. Margraf, glavni biokemičar odjela, tražio je antispetik koji bi bio dovoljno jak a opet dovoljno bezopasan kako bi se mogao nanijeti na velike površine tijela. Provjerili su 22 aniseptička rješenja i svih 22 je imalo ozbiljne mane. Nadalje, na sve te supstance mikroorganizmi mogu postati otporni i garantira se rezistentnost na samo neke mikrorganizme, dok na druge nemaju nikakav učinak. Jedna od bakterija na koju ti antiseptici uglavnom nisu imali učinka bila je Pseudomonas aeruginosa. Gotovo se uvijek pojavljivala u opekotinama, jačajući infekciju. U svom istraživanju, dr. Margraf je naišao na brojne reference na srebro te odlučio pokušati s njime. Zbog odličnih rezultata koje je postigao, njegovo je istraživanje rezultiralo stotinama potencijalnih upotreba koloidnog srebra.

Tijekom godina, konzistentno i jednoglasno, istraživanja diljem svijeta pokazala su ne samo da nedostatak srebra u organizmu može onemogućiti pravilno funkcioniranje imunološkog sustava, nego da srebro djeluje i na cijeli spektar patogenih organizama bez ikakvog lošeg utjecaja na ljudski organizam. Također, dokazano je i da srebro potiče rast tkiva i zacijeljivanje rana. Gotovo sve patogene organizme, pa i one rezistente na antibiotike, koloidno srebro ubija u roku od šest minuta. U biti, nije poznat niti jedan kojega srebro ne ubija u manje od šest minuta i to u koncetraciji od najviše 25 ppm (25 dijelova na milijun, 25 mg na litru vode). Također, zabilježen je i odličan utjecaj srebra na stanice raka.

Zanimljiva je i priča jednog istraživača, Roberta O. Beckera, sa Sveučilišta u Syracusi. U pokušaju da dokaže da niske istosmjerne struje imaju povoljan utjecaj na zarastanje rana kod pokusnih štakora, otkrio je da nije struja ta koja je zaslužna za oporavak nego srebrne elektrode koje je koristio i koje su ispuštale ione srebra u ranu. Njegova knjiga "The Body Electric and Cross Currents" je bila toliko provokativna da mu je čak bilo predloženo da je ne objavi. Kada ju je objavio i pustio u prodaju, dobio je otkaz i ukinuta mu je financijska pomoć. Njegova zapažanja ukazala su ne samo na očitu sposobnost srebra da ukloni sve patogene mikroorganizme već i na njegovu sposobnost da obnovlja tkivo i ubrzava zarastanje rana i to do tri puta brže od uobičajenog! Zamijetio je i nastanak matičnih stanica u kontaktu iona srebra i stanica. Te su matične stanice odlazile u ozlijeđene dijelova tijela i diferencirale se u potrebne stanice. Zapazio je i da se, u kontaktu sa srebrnim ionom, meko tkivo i koža obnavljaju na način koji se nije mogao usporediti ni s jednim njemu poznatim prirodnim procesom. Također, treba istaknuti njegove zaključke oko utjecaja iona srebra na stanice sarkoma. Naime, primijetio je da u kontaktu sa srebrom iste mijenjaju ponašanje i diferenciraju.

Međutim, kao što je već spomenuto, FDA je 1999.g., pod prijetnjom zatvaranja tvrtki i konfiskacije imovine, u SAD-u zabranila upotrebu i maltene javno promoviranje upotrebe koloidnog srebra, navodno zbog argirije, po svojoj naravi isključivo kozmetičke i usto veoma teško dobive bolesti. Srebro se koristi i na posredne načine. NASA ga koristi kao sustav purifikacije zraka i vode u "space shuttl-u". Većina današnjih filtera za vodu i zrak također se baziraju na toj shemi.

Zanimljiv je i primjer naroda koji koristi "srebrnu vodu" od pamtivijeka. Narod Hunza, u sjevernom Pakistanu, u izvorima vode ima izuzetne koncetracije srebra, koloidnih čestica i minerala u tragovima. Cijela dolina je poznata po nevjerojatnom zdravlju svojih stanovnika.

Bilo bi preopširno nabrajati sve ljude koji su sami, ili u grupnim istraživanjima, dolazili do pozitivnih spoznaja utjecaja srebra na zdravlje čovjeka. Neka nam najveći dokaz bude mnoštvo ljudi koje svakodnevno u preventivne i terapijske svrhe koristi srebro i dolazi do odličnih rezultata.

Način djelovanja

Koloidno srebro je vrlo jak prirodni antibiotik koji je pokazao rezultate kod 650 raznih bolesti, bez ikakvih štetnih nuspojava za ljudski organizam i zdravlje. Za razliku od ostalih antibiotika, zbog prirode djelovanja srebra u organizmu, jednostanični patogeni organizmi nisu u stanju razviti rezistenciju na srebro.

Ne samo da se ne razvijaju stanične linije otporne na srebro (bakterije otporne na antibiotik) kao što je slučaj s ostalim antibioticima, već je i srebro posve inaktivno prema ljudskom tkivu.

Dakle, za razliku od ostalih lijekova, srebro je u potpunosti netoksično i na lak način se čisti iz organizma. Slučajevi argirije koji su dokumentirani uglavnom su nastajali kao rezultat pretjeranog unošenja AgNO3 (srebrnog nitrata) i sličnih toksičnih srebrnih soli u koncetracijama i količinama koje višestruko nadmašuju preporučene oralne doze unosa koloidnog srebra. Mehanizam izbacivanja koloidnog srebra i srebra unešenog u formi soli je drastično različit. Mehanizam po kojem srebro djeluje na tako širok spektar bolesti je inhibicija respiratornog enzima na staničnoj stijenci patogenog organizma. Unutar nekoliko sljedećih minuta mikroorganizam se doslovce "uguši" i biva elimininiran iz organizma preko eliminacijskih sustava našega tijela. Za to vrijeme, stanice tkiva su nedirnute jer su proces i mehanizam kojima one uzimaju kisik posve drugačiji od mehanizma koji upotrebljavaju bakterije za tu istu stvar. Također, kod gljivica koje su povezane u kolonije, srebro djeluje na sličan način. Naime, njihov je metabolizam u tom smislu jednak onome jednostaničnih organizama poput bakterija. Kod virusa je slična stvar. Naime, čim virus zarazi stanicu, ta stanica degradira metabolizam u smjeru proizvodnje virusa.

Virus će napasti pojedinu stanicu te preuzeti kontrolu nad jezgrom te reprodukcijskim i proizvodnim resursima stanice. Dakle, umjesto enzima, hormona i sl., proizvodit će se i reproducirati virus. Nove kopije virusa će se zatim otpustiti u krvotok i okolno tkivo šireći zarazu. Međutim, za vrijeme preuzimanja metabolizma stanice od strane virusa, dogodit će se još jedna stvar. Dio metabolizma stanice će se "vratiti" na primitivnije oblike metabolizma. Jedan proces koji nas posebno zanima je respiratorni dio koji će se u takvoj stanici vratiti na iste mehanizme kakve koristi i bakterija za unos kisika u stanicu. U tom dijelu će reprodukcija virusa u organizmu postati ranjiva na učinke srebra. Naime, i ta će se stanica u prisutnosti srebra "ugušiti". To je mehnizam na kojem mnogi istraživači u zadnje vrijeme in vitro dokazuju fenomenalnu učinkovitost srebra na virus HIV-a. Naime, srebru je svejedno je li je riječ o virusu gripe, virusu ptičje gripe ili HIV-u. On jednostavno, čim virus HIV-a počne ekspresiju u stanici, inhibira trajno enzimski mehanizam na staničnoj stijenci koji je zadužen za respiraciju. U procesu, koloidno je srebro samo katalizator te, nakon šta onesposobi zaraženu stanicu, nastavlja sa svojim aktivnostima na ostalim stanicama.Postoji, doduše, u sklopu prvog službenog istraživanja srebrnih nanočestica na Univerzitetu u Texasu i rad koji govori o drukčijem mehanizmu djelovanja. Teorija i dio rezultata iz eksperimenta pokazuju da nanočestica srebra direktno napada virus HIV-a vežući se na njega direktno preko glikoproteina na površini virusa. Inkubacijom od tri sata s virusom HIV-a srebro je onesposobilo i uništilo 100% virusa.

S jednostaničnim gljivicama mehanizam je jednak. Međutim, postoji još jedna opasnost za ljude o kojoj se toliko i ne govori. To su paraziti. Hulda Clark, autorica knjige "The Cure for All Cancers" i "The Cure for HIV and AIDS" postavlja teoriju po kojoj većina bolesti uopće ne bi mogla postojati u tijelu bez prethodne prisutnosti parazita. Dakle, eliminacijom parazita, okolina u organizmu bi automatski onemogućavala razvoj drugih bolesti koje danas tretiramo. Činjenica je da srebro utječe na parazite jer se razmnožavaju uglavnom preko jajašaca koja prolaze jednostaničnu fazu gdje su ranjivi i gdje im srebro također može ugroziti respiratorne mehanizme. Za potpuno odstranjivanje parazita trebalo bi nastaviti liječenje do nestanka svih parazita iste vrste u tijelu koji su u stanju položiti jajašca..In vitro učinak srebra na jajašca mnogih parazita je već potvrđen.

Iz gornjih bi se odlomaka dalo zaključiti da je upotreba koloidnog srebra preporučljiva uglavnom kod već prisutnog oboljenja. Međutim, koloidno srebro je najučinkovitije kao preventivno sredstvo. Srebro u organizmu formira rezervni imunološki sustav, čuvajuci T-limfocite i još k tome obavljajući dio posla za njih. Mnoge bolesti zapravo nastaju isključivo

zbog pada imuniteta. Samo jak imunitet je u stanju riješiti većinu zaraza i infekcija bez ikakve pomoći sa strane. Konzumacija srebra na dnevnom nivou u startu suzbija infekcije, kako bakterijske tako i virusne, sprečava razmnožavanje parazita i gljivica i formira sekundarnu zaštitu organizma. Uzimanje srebra pomaže i kod sasvim specifičnih situacija kao što su teške opekotine zadobivene u požaru. Utjecaj srebra na zarastanje rana i njegovo antiseptičko djelovanje je potvrđeno više puta i zasad mu nema premca. Klasični antiseptici uglavnom peku kožu jer ubijaju i uništavaju okolno tkivo u pokušaju da ubiju bakterije zbog čega su, dakle, svi u određenoj formi toksični. Treba reći da nisu sve bakterije negativne po ljudsko zdravlje. Imamo cijeli niz prijateljskih bakterija koje nam asistriraju, ponajviše u probavi. Većina tih bakterija ostaje posve netaknuta koloidnom srebrom zbog velike apsorpcije srebra u tkivu tankog crijeva. Na žalost, zbog manjka istraživanja na tom polju, potpuni mehanizam nije posve poznat pa se preporučuje, uz svakodnevno oralno uzimanje koloidnog srebra, i uzimanje probiotičkih napitaka poput kefira. Međutim, treba naglasiti da se radi samo o mjeri opreza jer nije zabilježen ni jedan slučaj oštećenja crijevne flore zbog uzimanja koloidnog srebra.

Uostalom, oralno uzimanje srebra je samo jedan od mogućih načina. Srebro se može i izravno nanositi na kožu, na opekline i gljivice, npr., što je ušlo u širu primjenu zahvaljujući srebrnim zavojima. Voda se može sterilizirati pomoću malih količina srebra, ono se može i nazalno uzimati u obliku aerosoli i slično. Naime, prilikom oralnog unošenja, srebro ne dospijeva ravnopravno u sve organe, pa zato srebro unošeno na takav način ne daje rezultate kod bolesti tipa upale pluća, već se u tom slučaju uzima nazalno u obliku spreja.Dakle, upotreba srebra nadilazi njegovu isključivo oralnu konzumaciju. Još pred 100 godina srebro se koristilo za sprečavanje očnih infekcija kod novorođenčadi direktnim nanošenjem.

Jedno od zanimljivih djelovanja srebra pokazao je i već prije spominjani dr. Becker koji je demonstrirao sposobnost kationa srebra da dediferencira i potencira proizvodnju matičnih stanica u kontaktu sa stanicom neuroblasta i stanicom sarkoma. Efekt je dvojak. Prvi je primjenjiv u terapiji raka. Dakle, za razliku od klasičnih kemoterapeutika koji su po prirodi i citostatici i toksični i štetni za organizam, srebro je posve inaktivno i netoksično te sposobno posve selektivno razgraditi stanice raka. Drugi efekt je možda i zanimljiviji. Proces starenja počinje u odrasloj dobi nemogućnošću stanica da nadomjeste mrtve stanice. Međutim, povećana koncetracija matičnih stanica (stanica iz kojih nastaju sve ostale stanice) je sposobna znantno olakšati taj proces, čime se javljaju čudesne mogućnosti kod primjene tog principa na opće stanje i pomlađivanje organizma. Detaljnije objašnjenje mehanizma djelovanja koloidnog srebra nadilazi okvire ovog teksta, međutim, najbitnije je za sada znati samo to da kationi srebra, u direktnom kontaktu s fibroblastima, potiču proizvodnju matičnih stanica. Ne treba smetnuti s uma ni da opterećeni imunološki sustav ni organizam kao takav nisu u mogućnosti proizvoditi matične stanice te da ih rasterećenje u vidu koloidnog srebra može potaknuti na intezivniju aktivnost u tom smislu. Npr., poznat je utjecaj koloidnog srebra na rast fetusa koji tako raste i sazrijeva puno brže.

U zadnje vrijeme se također dosta špekulira o elektrostimulacijskim osobinama srebra, mehanizmima koji na nedirektne načine, preko koloidnog zeta potencijala, pomažu tijelu da povrati ravnotežu. Tu se spominju i razne katalizatorske uloge srebra koji, bilo u obliku iona ili obliku koloida, može imati važnu funkciju u organizmu.

Konačan zaključak oko načina djelovanja srebra u organizmu mogli bismo svesti na tezu da je srebro specifično u odnosu na stanice a ne bolesti. Dakle, srebro ne razlikuje bolesti koje liječi već, općenito govoreći, razlikuje ljudsku stanicu od stanica koje su strane organizmu.

Ionsko srebro Vs. koloidno srebro

U dosadašnjem tekstu otopinu srebra sam u većini slučajeva zvao koloidnom srebrom. Međutim, to je samo jedan dio istine. Otopina, suspenzija srebra, u sebi sadrži i ione i koloide. Da budemo precizniji, u otopini mogu biti ioni srebra (Ag+), nabijene srebrne čestice koje se sastoje pretežno od Ag- i veće metalne čestice koje su u suspenziji i koje se s vremenom mogu istaložiti. Dakle, ugrubo govoreći, dio otopine čine ioni a dio koloidi. Počet ćemo od koloida.

1. Koloidno srebro dolazi od grčke riječi "ljepljivo" i označava stanje tvari. Izraz je prvi put upotrijebio Thomas Graham u 19. st.. Tvar se smatra koloidnom ako su joj čestice velike između jednog nanometra i jednog mikrometra te joj je stanje određeno uglavnom efektima na površini čestice. Koloid može biti u svim agregatnim stanjima. U suspenziji ostaje disperiziran pravilno u drugom tekućem mediju. Otopljeno srebro je po svojoj naravi ionsko, ne koloidno. Koloidno stanje možemo promatrati kao prirodno stanje ljudskog organizma. Jedan veliki dio ljudskog metabolizma ovisi direktno o koloidnom stanju. To je zanimljivo iz razloga što mnogi današnji lijekovi dolaze u kristaliničnom stanju gdje organizam troši veliki dio svoje energije da lijek prenese u koloidalno stanje. Za vrijeme procesa u organizmu ostaju otpadne tvari koje treba eliminirati iz tijela. Koloidno srebro, ukoliko je kvalitetno napravljeno, sadrži uglavnom sitne nabijene čestice srebra izolirane hidroksilnim skupinama u vodi. Te čestice nose maleni ukupni naboj koji se još zove zeta potencijal. Sastoje se uglavnom od aniona srebra. Međutim, većina koloidnog srebra dobivenog postupkom na malim voltažama u kućnoj radinosti, kao i većina srebra prodavanog u formi srebrne vode, ima jedva 10-15% pravih koloida. Kod povećanih koncetracija koloida i općenito većih veličina čestica u otopini, otopina dobija žućkastu boju. Ionske otopine srebra su u pravilu prozirne. Cilj je imati što je moguće manje čestice srebra u otopini. U današnje vrijeme, koloidnim srebrom se naziva manje više sve što sadrži bilo koji oblik srebra. Naziv je više povijesno i komercijalno određen.
2. Ionsko srebro je ono koje nas više zanima. Na sreću, u kućnoj radinosti je gotovo nemoguće proizvesti dominantno koloidnu otopinu. Iz tog razloga moguće je napraviti kvalitetnu ionsku otopinu. Pod kvalitetnom ionskom otopinom smatra se cca 75% ionsko (EIS - kationi okruženi hidroksilnim skupinama) srebro i 15% koloidno srebro. Ionsko srebro (Ag+) je pretežno hidrogenizirano, bolje rečeno, okruženo hidroksilnim skupinama (OH-) kojih nakon završene elektrolize ima u otopini u kojoj kao jedan od nusprodukata na katodi dobivamo vodik te stoga hidroksilni ioni u većoj koncetraciji zaostaju u otopini.
3. Treba napomenuti da na tržištu postoje i tzv. srebrni spojevi (silver compounds). To su uglavnom proizvodi koji se kupuju gotovi i ukoliko se slijede upute iz ovih tekstova, takve ili slične otopine neće nastati niti slučajno. Neki spojevi su relativno bezopasni, npr. srebrni klorid i srebrni oksid (nastaje i na elektrodama kao crni talog za vrijeme elektrolize) dok su drugi već opasniji, npr. srebrni nitrat, srebrni acetat i njima srodni produkti na tržištu. Zbog koncetracija u kojima se prodaju (i do 1500 pm) predstavljaju toksikološki rizik i s njima treba postupati veoma oprezno. Cilj proizvodnje takvih proizvoda je mahom stabilizacija srebra i utjecaj na veličinu čestica srebra. Obično se u proizvodnji koloidnog srebra javlja problem veličine čestica i njihove disperzije, stoga su se mnogi proizvođači okrenuli stabiliziranju iona srebra kroz soli ili neku vrstu keliranja iona.
4. MSP ili Mild Silver Protein je također jedan produkt koji donosi veliki rizik obolijevanja od argirije. U početku se dosta istraživalo kako stabilizirati srebro u

otopinama radi sprečavanja agregiranja srebra u veće inaktivne čestice Jedan od predloženih načina je bila stabilizacija srebra organskom molekulom, u ovom slučaju, proteinom. Ionsko srebro se injektira kroz organski sloj i ostaje u otopini keliran (učvršćen) u proteinu. Obično, bezopasno i u kućnoj radinosti korektno proizvedeno srebro u performansama daleko nadmašuje ovu vrstu proizvoda.

5. U otopini, pogotovo ako je destilirana voda prilično nekvalitetna, mogu zaostati srebrne soli koje treba izbjegavati jer predstavljaju rizik za dobivanje argirije. Manje koncetracije nisu toliko opasne, ali je bolje ukoliko ih u otopini uopće nema. Njihova koncetracija ovisi o kvaliteti i čistoći elektroda i destilirane vode. Možda najopasnija srebrna sol je AgNO3, srebrni nitrat. Prije je bila upotrebljavana kao jedan od glavnih načina tretiranja srebrom a danas je uglavnom napuštena zbog mogućeg rizika od argirije. Jedan je od najbitnijih razloga zbog kojega upotrebljavamo destiliranu vodu. AgCl, srebrni klorid, je drugi primjer soli koju treba izbjegavati. To je netopljiva sol koja ostavlja bijeli talog. U vodi s dosta visokom koncetracijom klorida pojavit će se bijela maglica koja će se taložiti na dno. Bijeli talog je, dakle, AgCl. Sol je u malim količinama neopasna za organizam. Najčešći, gotovo obavezno prisutan, je srebrni oksid kao nusprodukt proizvodnje LVDC metodom. Manifestira se kao crni talog na elektrodama koji prilikom nepažljive eletrolize može pasti na dno, no u principu je posve bezopasan u količinama proizvedenim uobičajenom elektrolizom.

   Neki otopinu dobivenu u kućnoj radinosti metodom LVDC, zovu jednostavno izolirano srebro. To su manje ili veće čestice srebra okružene pretežito hidroksilnim ionima.

Došli smo tako do jedne od najvećih dvojbi u svezi cijele upotrebe koloidnog srebra, barem govoreći o ljudima koji ga proizvode doma. Dvojba je sadržana u pitanju što zapravo u toj otopini djeluje? Koloidi ili ioni? Moj je stav u svezi toga podudaran s rezultatima mnogih eksperimenata koji se danas izvode i koji kažu da su ioni a ne koloidi ono što djeluje. No, krenimo od početka.

Srebro se u ovoj ili onoj formi upotrebljava prilično dugo. Prije kojih sto, stopedest godina, počelo se primjenjivati u obliku srebrnih soli čija cijena nije bila prevelika a koja je bila relativno lako dostupna. Iz tih vremena datira sprečavanje infekcije oka kod novorođenčadi sa AgNO3-om (srebrni nitrat). AgNO3, uz još neke srebrne soli, ima nezgodno svojstvo da lako zaostane u koži jer ga se organizam teže rješava. U koži bi srebro reagiralo s pigmentom te bi se kao rezultat javljala argirija. Argirija je kozmetička bolest. Pojavljivala se kod velikih predoziranja srebrnim solima. Da bi izbjegli tu situaciju, ljudi su se početkom 30-tih godina prošlog stoljeća, kada je struja postala dostupnija za potrebe elektrolize, sjetili raditi koloidni oblik srebra koji, za razliku od srebrnih soli, sadrži samo i isključivo srebro. Otad se srebro uglavnom naziva koloidno srebro premda sami koloidi i nisu baš zastupljeni. Dakle, proizvodnja "koloidnog" srebra u formi u kojoj ga poznajemo danas je isključivo stvar pokušaja da se u otopini dobije samo ion srebra umjesto soli srebra koje su smatrane potencijalno opasnim.

O načinima kako se i da li se uopće može odrediti koncetracija koloidnog i ionskog srebra u otopini bit će govora u kasnijim poglavljima, međutim, zasad je dovoljno napomenuti da će veće čestice srebra, a sukladno tome i koloidi, lomiti svjetlost lasera dok otopljeni srebrni ioni i manje čestice srebra neće.

Posljedica toga je Tyndallov efekt. Tyndallov efekt je pojava gdje koherentna zraka svjetlosti prolazi kroz otopinu koloida koji je lome te kao posljedicu ocrtavaju njezin put kroz otopinu. To je jedan od načina na koji možemo potvrditi prisutnost koloida u otopini. Otopina u kojoj se nalazi dosta koloida iz istog će razloga biti zlatno-žuta i na običnoj bijeloj svjetlosti. Ionske otopine srebra nemaju to svojstvo te su one posve prozirne i ne daju Tyndallov efekt.

Provedena su istraživanja s čistim otopinama iona i koloida i zaključak je nedvojben. Ionsko srebro ima daleko najveći i najefikasniji efekt na patogene organizme. Jedan od najvećih pionira na tom području u zadnjih 30-ak godina, dr. Becker, u svojoj knjizi "Body electrics" govori isključivo o utjecaju iona srebra na bakterije. Također, ion srebra je taj koji ima mogućnost dediferencirati stanicu i povećati koncetraciju matičnih stanica! Dakle, evidentno je, kroz cijeli niz istraživanja, da je ion ono što u toj otopini ima glavni utjecaj. Zna se da su veće čestice inaktivnije u organizmu i da nemaju posebno jak utjecaj na bakterije. Neki ljudi jednostavno taj cijeli kompleks različitih formi srebra zovu elektro-koloidno srebro pozivajući se vjerojatno na svojstvo da su i čestice srebra u suspenziji nabijene. Treba vidjeti i u kojem se kontekstu ovdje misli na ione. Ioni bi sami po sebi, pri ulasku u probavni trakt, trebali ući u želudac gdje će pri kontaktu s ionom klora (koji je tamo prisutan u kloridnoj kiselini) formirati vrlo netopljivu sol - AgCl. EIS (electro-isolated silver) ili ionsko srebro koje je okruženo hidroksilnim ionima te je dovoljno maleno (nekoliko nanometara), ući će u krvotok već u ustima i tamo obavljati funkciju zbog koje smo ga i uzeli. Međutim, treba reći da se mnogi ioni metala keliraju (okružuju organskim molekulama) na ulasku u organizam (recimo feritin je jedan od oblika željeza u organizmu jer je sam Fe kao ion štetan) te da zapravo nitko ne zna zasigurno što se točno događa. Postoje mišljenja da samo čestično srebro djeluje a da ionsko ne djeluje uopće. Međutim, kada imamo u vidu neke in vitro eksperimente i istraživanja provedena na ionskom srebru te rad dr. Beckera, ipak se nameće činjenica da je vrlo vjerojatno ionsko srebro to koje djeluje u najvećoj mjeri.

Jednu usporedbu te dvije forme srebra je napravila firma koja je i sama umiješana u njenu proizvodnju pa u tom kontekstu treba obratiti pozornost i na njihov rad (njihov proizvod Sovereign Silver sadrži više od 95% iona srebra), međutim rezultati su i ovako poprilično jasni.

Firma je Natural-Immunogenics Corp. sa sjedištem u SAD-u. Eksperiment je proveden više kao usporedba dva produkta, jednog kao dominantno ionskog i drugog kao pretežito zasnovanog na sitnim česticama srebra. Testirane su prvenstveno baktericidne mogućnosti jednog i drugog proizvoda bez ulaženja u analizu mehanizama djelovanja u tijelu. Bakterijske kulture koje su bile u pitanju su Staphylococcus aureus (S-1 i S-2). Korištene su jednako koncetrirane otopine s razlikom u formi srebra koje se koristilo. Rezultati su jasno pokazali da je ionsko srebro to koje nosi baktericidna svojstva, čak štoviše, da proizvod na bazi čestičnog srebra djeluje većinom zbog malih količina ionskog srebra zaostalog u otopini. Imajući u vidu još neka svojstva ionskog srebra kao što su povećanje koncetracije matičnih stanica, antikancerogena svojstva i utjecaj na zarastanje rana, jasno je da ionsko srebro u svakom slučaju treba biti zastupljeno u otopinama koje koristimo. Međutim, kao i sve ostalo u ovom tekstu, tako je i ovaj zaključak isključivo mišljenje autora te je svatko pozvan da sam istraži stvar i donese vlastiti zaključak.

U svakom slučaju, LVDC metodom koja nam je dostupna u domovima uglavnom se stvaraju veće količine ionskog srebra (cca 80%).

Proizvodnja koloidnog srebra

Postoje dva osnovna načina proizvodnje koloidnog srebra. LVDC (low voltage direct current) i HVAC (high voltage alternate current). LVDC je metoda prilagođena proizvodnji u kućnoj radinosti i vrlo je raširena, dok se HVAC metoda koristi uglavnom u slučajevima kada se pokušava proizvesti veća količina koloidnog srebra.

Potrebno je odmah nešto razjasniti. Svatko, ali baš svatko tko slijedi upute može napraviti otopinu od neke vrijednosti i učinka. Ako se ne osjećate iz nekog razloga sami sposobni napraviti koloidno srebro, otiđite kod nekog dvanaestogodišnjaka iz susjedstva i dajte mu upute i on će to zasigurno uspjeti napraviti umjesto vas.

LVDC metoda

Za elementarnu konfiguraciju koja je u stanju proizvesti srebro zadovoljavajuće kvalitete dovoljne su tri 9V baterije, dvije žice od 99.9% srebra, jedna posuda, destilirana voda i nešto čime ćete spojiti žice s baterijama. Spojite žice, čekajte da se pojavi žuta maglica između elektroda (za to će, ovisno o raznim faktorima, biti potrebno oko trideset do šezdeset minuta).Pričekajte još kojih desetak minuta i prekinite proces. Ostavite elektrode nakon prekida procesa još desetak minuta u otopini i sklonite posudu na neko mračno mjesto. To je najjednostavniji način. Kad to obavite možete reći da imate koloidno srebro određene kvalitete, pretpostavljajući da ovo čitaju i ambiciozniji ljudi koji žele i mogu dobiti srebro najveće moguće kvalitete (sukladno, naravno, s opremom koju posjeduju i s uloženim novčanim sredstvima).

Važno je naglasiti da bez obzira na vrstu postupka kvaliteta srebra uvijek na koncu ovisi o čistoći srebra, čistoći destilirane vode, čistoći aparature pa sve do sitnica kao što su svjetlost i kvaliteta zraka u prostoriji.

U tom trenutku priča poprima nešto šire dimenzije i ključno je shvatiti što se unutar otopine dešava. Za početak, bilo bi potrebno nabaviti digitalni multimetar koji mjeri napon i jakost struje na elektrodama. Mjerenje struje je jedna od osnovnih stvari koje su potrebne da bi bar približno mogli znati što se dešava za vrijeme elektrolize. Također, bilo bi poželjno imati laser (u formi laserskog pokazivača recimo) zbog provjere jakosti Tyndallovog efekta. Kod naprednijih mjerenja moramo koristiti mjerni uređaj koji će mjeriti TDS (total dissolved solids - ukupnu količinu otopljenih krutina).

1. Očistite posudu, elektrode i sve dijelove aparature koji dolaze u kontakt s vodom. Nakon što ste ih očistili običnom vodovodnom vodom obavezno ih isperite u destiliranoj vodi. Ako vam ovo nije prva elektroliza, lagano obrišite anodu (elektrodu koju namjeravate koristiti kao anodu) od crnila ukoliko je prisutno (radi se, naime, o sloju srebrnog oksida). Katode nije potrebno čistiti. Sloj srebrnog oksida na njima, premda može usporiti reakciju, može poslužiti i kao zaštitni sloj koji će onemogućiti kidanje većih čestica u otopinu. Voda se može i zagrijati čime raste vodljivost u početku, što pak omogućava brži početak reakcije. Sa svakim stupnjem rasta temperature, raste i vodljivost otopine za cca 2%.
2. Nakon što su elektrode i posuda čiste, nalijte u posudu destiliranu vodu. Elektrode postavite na nosač tako da ne dodiruju posudu, da su paralelne jedna s drugom, da je svaki dio jedne elektrode približno isto udaljen od druge elektrode te da nisu preblizu (kojih 5 cm, ali izbjegavajte ih stavljati uz sam rub posude). Paralelnost srebrnih

elektroda osigurava jednakomjeran raspored struje u vodi a samim time i srebra. Povežite žice s elektrodama i baterijama. Time ste zatvorili strujni krug. Ukoliko želite provjeriti napon, spojite paralelno multimetar s elektrodama. Napon ne bi trebao biti iznad 27 volti (preporučujem najviše 18V šta možete dobiti s dvije 9V baterije). Neki smatraju da bi napon trebao biti i do 30V, ali to nije moje iskustvo. Spominje se i jakost struje od 5 -20 mA šta je također previše, pogotovo kad se uzme u obzir da je većina elektroda ipak samo srebrna žica koja ima relativno malu površinu. Koliki je napon dobro je znati orijentacije radi, međutim, ono što nas treba više zanimati je jakost struje ili da budem precizniji - gustoća struje. Gustoća struje je najvažnija mjerna veličina kod proizvodnje koloidnog srebra. Cilj elektrolize je doći do koncetracije od otprilike 3ppm do 5 ppm-a srebra okruženog samo česticama vode, što je i razlog obaveznog korištenja destilirane vode. Na elektrodama se razvije napon koji u nedostatku nekog drugog prijenosnika naboja kroz vodu (još jedan razlog zašto koristimo destiliranu vodu) svojim potencijalom gura iz metalne rešetke srebra čestice i ione srebra. Glavno je pitanje kakve čestice želimo. Odgovor je da želimo što je manje moguće čestice (0.001-0.04 mikrona). Da bi to postigli ne smijemo dopustiti da po jedinici površine elektrode dolazi prevelika jakost struje (A - Amperi) jer će se stvarat dovoljno jaka sila da cijele komadiće elektrode struja izbaci u otopinu dok mi naprotiv želimo što manje čestice i ione srebra. Dakle, proces je dosta osjetljiv i treba ga provoditi lagano. Što je niža struja reakcija će biti kontroliranija. Naravno, i dugotrajnija, ali srebro će imati veću terapeutsku vrijednost. Veličina čestica ima višestruke posljedice po korištenje otopine. Kao prvo, male čestice posve eliminiraju opasnost od nakupljanja srebra u dermalnim tkivima te time eliminiraju i opasnost od argirije. Male čestice se mogu na lagan način apsorbirati u organizam preko membrane ispod jezika i na taj način zaobići probavni sustav i direktno se apsorbirati u krv. Također, ako je srebro vrlo kvalitetno, moguća je i njegova direktna primjena na plućnom tkivu bez upotrebe nazalnog uzimanja. Manje čestice srebra ukupno pokrivaju veću površinu time maksimizirajući mogući kontakt s mikrobom. Ionsko srebro koje nije sklono aglomeraciji je razred za sebe i u proizvodnji treba težiti uvjetima gdje će ono biti prisutno u najvećoj mogućoj mjeri. Ti uvjeti su ponajprije što manja gustoća struje na elektrodama. Dakle nužno je znati ili bar približno procijeniti površinu elektroda. Što su elektrode veće, tj. što imaju veću površinu, to se jača struja može kroz njih puštati. Dozvoljena, tj. preporučena, gustoća struje je od 0.1 mA/cm2 do 0.15 mA/cm2 na elektrodama. Dakle, za elektrodu gdje je površina cca 10 cm2 maksimalna jakost struje, da bi reakcija bila kontrolirana, ne bi trebala iznositi više od 1.5 mA.

3. Nakon što smo učinili sve gore navedeno, unutar zatvorenog strujnog kruga napokon počinje reakcija, u početku veoma spora a sa vremenom sve brža i brža. Razlog tome je veliki otpor destilirane vode. Kako struja prisiljava srebro da odlazi u otopinu tako otpor pada a uz konstantan napon jakost struje raste pa time i gustoća struje što nakon nekog vremena uzrokuje nemogućnost kontroliranja veličine čestica. Naime, uz povećanje gustoće struje, na elektrodama raste i veličina čestica.
   Većina generatora koloidnog srebra na tržištu bazira se na ovom manjkavom sustavu koji se oslanja isključivo na konstantni napon. Puno bolja alternativa je generator srebra sa sklopom za konstantnu struju. Takav generator omogućuje lagano kontroliranje reakcije. Drugim riječima, na početku reakcije moguće je limitirati jakost struje i, barem što se struje tiče, biti miran do kraja reakcije. Neki od takvih generatora automatski određuju i koncetraciju srebra i na određenom nivou terminiraju reakciju. Ukoliko nemamo sklop koji bi održavao struju konstantnom, jakost struje moramo kontrolirati na nešto zastarjeliji način - smanjivanjem napona. Za to je, naravno,

potrebno i promatrati i pratiti jakost struje. Veličina čestica ovisi i o koncetraciji srebra. Što je više srebra u otopini to postoji veća mogućnost agregacije. Brownovo gibanje sitnih čestica neumitno vodi koliziji u otopini i stvaranju većih čestica koje pokušavamo izbjeći. One su nam pretežno nekorisne i jedine nose neku realnu opasnost od argirije zbog svoje tendencije prema taloženju u dermalnom tkivu. Dakle, moramo paziti da ne "prekoncetriramo" otopinu. U trenu kad reakcija počinje jače teći elektron u otopini može reagirati s kationom srebra te na taj način stvoriti atom srebra koji će u kontaktu s drugim klasterima atoma ili pojedinačnim atomima reagirati i stvarati veće čestice ili ih taložiti iz otopine smanjujući tako učinkovitost srebra u oba slučaja. Pri početku jače reakcije na katodi se vide mjehurići plina. Radi se o vodiku.

4. Kad reakcija već ubrza vidimo jače izlučivanje vodika i pojavu crnog taloga na anodi. Crni talog je srebrni oksid nastao u trenucima kad je jakost struje prešla prag potencijala potreban za oksidaciju srebra. Ukoliko se reakcija odvija kontrolirano pojava crnog taloga ne bi trebala biti prevelika. U suprotnom, moguće je da se razviju kristali srebrnog oksida na elektrodama koji će na koncu pasti u otopinu. Srebrni oksid nije otrovan, međutim, ako padne u otopinu dobro je profiltrirati otopinu kroz gazu. Na katodi se dešava taloženje neutralnog srebra. U tom trenutku ponegdje, ovisno o jakosti struje, temperature i kvaliteti vode, možemo vidjeti pojavu žute maglice između elektroda. To je prva indikacija većih čestica srebra koje u pravilu treba izbjegavati. Veće čestice apsorbiraju indigo svjetlost i na taj način boje otopinu odbijajući žutu svjetlost. Čiste ionske otopine imaju premalene čestice i one ne lome svjetlost. Nakon pojave žute maglice dozvolite reakciji da se odvija još kojih 5 minuta. Način na koji možemo prije pojave"maglice" utvrditi da li se koloidne čestice otpuštaju u otopinu je pomoću lasera. Koloidne čestice pokazuju Tyndallov efekt. Ionske otopine ne pokazuju Tyndallov efekt ali je prisutnost koloida dobivenog LVDC metodom uvijek pokazatelj i određene količine ionskog srebra. Da bi otopina bila kvalitetnija gotovo je nužno koristiti neku vrstu miješanja iste. U suprotnom će se sve čestice srebra koncetrirati u otopini između eletroda gdje će se povećati šanse za aglomeraciju. Postoji nekoliko mogućih načina kako zaobići taj problem. Uobičajeni je instalacija neke vrste mješalice koja bi, naravno, trebala biti čista i napravljena od netoksičnih materijala. Mnogo ljudi koristi pumpu za akvarij da bi otopinu promiješali pomoću mjehurića zraka, međutim, taj način i nije najbolji zato što se na taj način razni plinovi iz prostorije otapaju u destiliranoj vodi. Postoji i opcija magnetne mješalice. Magnetna mješalica je zapravo najobičniji magnet u otopini ispod kojeg se nalazi žica koja vodi struju. Kad se kroz žicu propusti struja magnet će se okretati i miješati otopinu. Dakle, obavezno bi trebalo miješati otopinu a ako to iz nekog razloga baš nikako nije moguće, onda bi bilo potrebno bar s vremena na vrijeme promijeniti polaritet na elektrodama. Možemo reći da je gotovo nemoguće dobiti iole kvalitetniji produkt bez miješanja za vrijeme elektrolize.
5. Najosjetljivi dio je odrediti koncetraciju otopine. Postoji nekoliko načina na koje možemo pretpostaviti koncetraciju srebra u otopini. Najjednostavniji, mada ne i naučinkovitiji, je praćenje napona, jakosti struje te uz pomoć Faradayeve konstante procjena broja iona u otopini. Za realnu procjenu količine ionskog srebra može se upotrijebiti PWT mjerač. Konačni rezultati se mogu dobiti samo uz pomoć atomske apsorpcijske spektrometrije (AAS) i elektronskog mikroskopa te sličnih metoda.
6. Nakon šta procijenite da je reakcija gotova, prekinite strujni krug i ostavite anodu u otopini kojih pet minuta nakon što izvadite katodu da se srebrni oksid stabilizira te da ne padne u otopinu. Ostavite otopinu u, po mogućnosti, staklenoj posudi koja ne propušta UV zrake. Testirajte otopinu laserom. Slabi Tyndallov efekt mora biti prisutan. Obratite pažnju da li ima većih čestica koje ćete primjetiti jer na putu lasera

svako malo "zaiskre". Ako je otopina idealne koncetracije, od 3-5 ppm-a, nakon što odstoji preko noći, trebala bi zadržati prozirnu boju ili u najgorem slučaju djelomično požutjeti. Moguće je i da se na površini otopine zamijete metalni ostaci koje, ukoliko je moguće, treba maknuti. To se može učiniti injekcijom, premještajući bistri dio otopine u novu posudu. U idealnom slučaju, u otopini bi se trebali nalaziti pretežito ioni srebra i čestice veličine otprilike 0.001-0.01 mikrona.

U gorenjem tekstu naveden je samo shematski prikaz dobivanja kvalitetne otopine i predstavlja iskustvo autora teksta. Postoje još mnogi detalji koje treba razraditi i koji mogu unaprijediti dobivanje i primjenu koloidnog srebra. Mnogi ljudi su radili srebro slijedeći ne toliko stroge upute poput gore navedenih i nisu imali nikakvih negativnih efekata. Je li efekt srebra posljedica iona, čestica, veličine čestica ili iona ili njihovog naboja je druga tema. Slijediti precizne upute s druge strane je veoma bitno jer snaga ionskog srebra ovisi o čistoći produkta, veličini čestica, disperziji srebra kroz otopinu, količini ionskog srebra nasuprot količini čestica i sl.

Koncetracija produkta

Najveći problem kod "home made" proizvodnje koloidnog srebra je određivanje sastava onog što smo dobili. Svatko tko tvrdi da zna kvalitetu srebra koju je proizveo a da nema elektronski mikroskop ili uređaj za atomsku apsorpcijsku spektroskopiju je u zabludi. Ima raznih načina na koji bi mogli aproksimirati količinu srebra, npr. mjerenjem volumena vodika na katodi, usporedbom s molarnim volumenom i projekcijom koliko je naboja prošlo otopinom. Međutim, najlakše je ipak mjeriti direktno količinu naboja koji je prošao kroz otopinu. Tu ću metodu sad pobliže opisati, kao i druge koje su teže primjenjive ponajviše iz razloga što su neki instrumenti ljudima nedostupni ili preskupi.

Najprije moramo razjasniti terminologiju. Količinu srebra ćemo izražavati preko ppm-a (parts per milion - broj dijelova srebra na milijun dijelova vode) kojeg aproksimativno možemo korelirati s brojem miligrama srebra po litri vode. To će se odnositi na svo otopljeno srebro.

Faraday i procjena naboja

Ovaj postupak zahtijeva aparat za mjerenje jakosti istosmjerne struje. Dovoljan je i običan digitalni multimetar kojeg se jeftino može naći u svakoj trgovini s elektrotehničkim materijalom.

Budući da nas najviše zanima kation srebra (Ag+), ako pogledamo reakciju na elektrodama primjetit ćemo da u reakciji u kojoj atom prelazi u ion dolazi do otpuštanja jednog elektrona.

Konkretno, u reakciji gdje se stvara kation bakra Cu2+ očigledno je da je za stvaranje jednog kationa iz atoma potrebno otpuštanje dva elektrona. U ovom slučaju, zaključak bi bio da je potrebno dvostruko manje elektrona/struje za srebro nego da se otpusti ista količina kationa bakra pri istim uvjetima. Avogardov broj nam govori da u jednom molu srebra (~107 g) ima 6.023 x 1023 atoma/iona srebra. Budući da znamo da će 96500 C (C - kuloni - količina naboja) biti dovoljno naboja za bilo koji elektrokemijski ekvivalent (Faradayev zakon), u ovom slučaju 1 mol (~107 g) srebra, možemo mjeriti količinu naboja koja je prošla kroz otopinu za vrijeme naše elektrolize i korelirat je s količinom srebra koju je ta struja otpustila u otopinu.

Recimo da je netko izračunao da mu je kroz otopinu od 1L proslo 2 C. Budući da je Faradayeva konstanta 96500 C a da je za izbaciti jedan ion srebra potreban 1 elektron, dolazimo do toga da je u otopini završilo cca 0.00002 mola ili 1.2048 x 10 19 iona srebra. Molarna masa je 107.8 grama šta bi značilo da je 0.00215 grama srebra u 1L vode.

To je 2.15 ppm-a što je premalo. Treba, dakle, još nastaviti s elektrolizom do barem 7 ppm jer u principu ovdje podrazumijevamo da se samo ioni otpuštaju u otopinu, što nije točno, jer se znaju i cijeli komadići odlomiti u otopinu, ali oni i nisu biološki aktivni tako da ih možemo zanemariti. Međutim, koloide ne možemo zanemariti računski jer za više srebra ti konkretni koloidi troše znatno manje elektrona i time kvare račun.

Dakle, ako tim računom oko 7 ppm, možemo računati na koncetraciju negdje oko 5ppm aktivnog srebra. Naravno, to je samo pretpostavka a procjena ovisi o kvaliteti procesa. Na taj način možemo bar uspoređivati svoje elektrolize međusobno i doći do nekog orijentira koliko uopće srebra imamo u otopini.

Broj kulona (C) možemo dobiti iz jakosti struje i vremena koliko je ta struja bila aktualna. Struja od jednog Ampera kroz jednu će sekundu dati količinu naboja od 1C.

Dakle Q (količina naboja izražena u C) = I (jakost struje izražena u A) x t (vrijeme izraženo u sekundama).

Dakle ukoliko smo imali prosječnu struju od 1mA u intervalu od 30 minuta tada imamo jdnostavan račun.

1mA = 0.001A

30min = 1800s

Q = 0.001 A x 1800s = 1.8C

Dakle u tom intervalu kroz otopinu je prošlo 1.8C šta odgovara količini od 1.8 x 10 -5 molova ili masi srebra od 0.002 grama.

Račun proizlazi iz Faradayevog zakona. Dakle ako 95600 C treba za 107.8 grama srebra, tada 1.8 C je dovoljno za 1.8 x 10 -5 mola.

X ÷ 1 = 1.8 ÷ 96500

X = 1.8 x 10 -5

Molarna masa srebra je 107.8 g/mol. Masu možemo dobiti množeći broj molova s molarnom mason. Dakle m (masa u gramima) = n (broj molova) x M (molarna masa u g/mol).

U ovom slučaju...

m = 107.8 g/mol x 1.8 x 10 -5 mol ~ 0.002 g (2mg srebra).

Dakle približna koncetracija je 2 ppm.

Naravno da to nije posve realno stanje stvari jer se u vodu pri većim strujama znaju odlomljavati i cijeli komadići srebra što kompromitira elektrokemijski odnos srebra i elektrona potrebnih za njegovo ispuštanje. Na taj se način može pratiti struja cijelo vrijeme elektrolize, u određenim intervalima od 5, 10 ili 15 minuta, računati prosječna struja i doći do aproksimacije naboja koji je prošao kroz otopinu. Na ovom linku možete dobiti i automatski izračun gornjeg postupka izveden u excelu. Zahvale idu autoru "Herx-u" sa Yahoo Silver List-e koji se potrudio da to učini dostupno ljudima koji se ne osjećaju sigurnim u takvim izračunima. Na ovoj stranici možete pogledati i JavaScript aplikaciju "Srebrni kalkulator" i .NET Windows aplikaciju sličnog sučelja.

Laser

Drugi način na koji možemo "od oka" procijeniti koncetraciju je uz pomoć lasera. Tyndallov efekt nastaje kao uzrok prisutnosti koloida u otopini. LVDC metodom nastaje oko 15% koloida i 85% ionskog srebra tako da Tyndallov efekt možemo smatrati indikacijom pojave ionskog srebra u otopini. Poanta je da se kroz dosta iskustva već može pretpostaviti na osnovu te indikacije kolika je otprilike koncetracija i kvaliteta otopine. Naime, Tyndallov efekt nam može dočarati i količinu većih čestica. Veće čestice na laseru "zaiskre" pa se na taj način može laserom u otopini detektirati i otprilike njihova učestalost. Također, prejak Tyndallov efekt ukazuje na dosta veliku prisutnost koloida što može ukazivati na lošu izvedbu eletkrolize i inferiorni produkt. Ideal bi trebao biti prozirna otopina i slab ali vidljiv Tyndallov efekt.

Mjerenje ukupnih otopljenih krutina - TDS mjerači

Za ovu metodu, koja je možda najlakša za izvesti, potreban je instrument kojega zovu PWT metar i koji inače služi za mjerenje minerala u vodi ali daje zadovoljavajuće rezultate i kod mjerenja količine srebra. Treba naglasiti da se radi samo o aproksimaciji. Budući da je posve točna analiza koncetracije koloidnog srebra dugotrajna i skupa, mjerenje na taj način (TDS - total dissolved solids - aproksimira koncetraciju krutina koje su otopljene u vodi) daje za malu cijenu najtočnije i uostalom najlakše dostupne podatke. Danas mnogi proizvođači koloidnog srebra mjere kvalitetu svog proizvoda uglavnom na ovaj način, tako da iza ppm stavljaju skraćenicu "TDS" da bi ukazali na način kojim su dobili taj rezultat. Takvi instrumenti su obično dizajnirani da mjere koncetraciju u ppm-ovima supstanci koje su otopljene u vodi. Njegov princip je da mjeri konduktivitet tj. vodljivost otopine. Postoje i problemi kod ove metode. Koloid nije krutina nego suspenzija i zato je rezultat upitan. Svejedno, radi se o odličnom instrumentu za testiranje kvalitete vode u kojoj vršimo elektrolizu i za aproksimaciju koncetracije otopljenog srebra.

Mjerenje se temelji na mjerenju prije elektrolize i nakon elektrolize i množenjem razlike tih dvaju mjerenja s faktorom koji je obično empirijski utvrđen i u većini slučajeva iznosi oko 1.2.

AAS, TEM, mikrobiološke metode,DLS, PCS

Gornje metode nisu izvedive u kućnoj radinosti pa ćemo o njima samo ukratko.

Svaka nam od tih metoda daje nekoliko važnih podataka za razmatranje kvalitete koloidnog srebra: veličinu čestica, njihovu disperziju i koncetraciju.

AES (Atomic Emission Spectrometry) je posebno dobra za točno određivanje koncetracije. TEM (Transmisijska elektronska spektroskopija) daje odlične rezultate i analizu veličine čestica i mjeri njihove disperzije. Disperzija i relativna površina tih čestica su u direktnoj korelaciji s baktericidnim mogućnostima proizvoda. Neki proizvodi garantiraju površinu čestica od preko 60 km2 na jednu litru svog proizvoda. Za razliku od običnih mikroskopa koji usmjeravaju fotone TEM usmjerava struju elektrona.

Postoje i osporavatelji TEM-a kao validnog načina usporedbe i mjerenja takvih otopina. Prva primjedba je da radi tehničkih razloga otopinekoloida ne mogu biti statistički procijenjene na disperziju čestica i njihov broj u otopini bez minimalno 10 000. Sve i da jesu, ta bi mjerenja po kritičarima te metode bila validna samo u uvjetima kada u otopini gotovo da i nema iona! Također, u toku stvaranja uzorka za mjerenje nastaje količine srebrnog oksida koji se ne nalazi u tom obliku u otopini.

Od metoda možemo spomenuti još i DLS (Dynamic Light Scattering) za procjenu veličine čestica te PCS (Photon Correlation Spectronomy) koja nam može dati jednu širu sliku vezanu za disperziju čestica u otopini.

Mikrobiološka analiza ne daje nikakve podatke o koncetraciji, disperziji ni veličini čestica već odgovor na najvažnije pitanje - radi li otopina ili ne te u kojoj mjeri radi. Klasični eksperiment podrazumijeva kolonije bakterija u petrijevkama u koje se dodaju razne koncetracije otopina uključujući i slijepu probu (u ovom slučaju je to voda). Naravno, zadovoljavajući rezultat je "opustošena" kolonija bakterija.

Primjena

Najprije da napomenemo da se u konvencionalnoj medicini srebro već primjenjuje u velikoj mjeri. Tu su srebrni zavoji za opekotine koji su se pokazali djelotvornim i s velikim regeneracijskim potencijalom. U Japanu je srebro već danas vodeći antibakteriološki agens budućnosti. Počinju se proizvoditi i prodavati srebrni kateteri kod kojih je postotak infekcija u urinarnom traktu smanjen gotovo za polovicu. Također, tendencija je da se proizvode kateteri koji u tijelo otpuštaju ionsko srebro. Upotrebu srebra kao superiornog antiseptika smo već spomenuli, kao i upotrebu srebra kod sterilizacije i rješavanja dermatoloških problema. Međutim, ovdje ćemo se više pozabaviti upotrebom koloidnog srebra na druge, u ovom trenutku, manje priznate i poznate načine.

Primjena koloidnog srebra ne ovisi o primjeni drugih lijekova. Još nije zabilježen slučaj gdje bi oralno uzimanje srebra uz neki drugi preparat izazvalo negativne učinke. Također, nije zabilježena ni alergijska reakcija na srebro, budući da je srebro unutar organizma pretežno inaktivno.

Najčešći način je uzimanje srebra oralnim putem, uglavnom radi preventivnih razloga. Jedna čajna žličica srebrne otopine od 5 ppm, dakle, cca 75 mikrograma dnevno, pokazala se kao solidna doza koja ne izaziva nikakve nuspojave. Terapeutska je doza oko 30 mililitara 5 ppm otopine uzimana oralno. Broj takvih doza koje se uglavnom uzimaju razlikuju se od osobe do osobe i u težim slučajevima dosežu 16 takvih doza dnevno. Dobro je razlomiti uzimanje srebra na što je manje moguće vremenske intervale, dakle, svakih 30 minuta ili čak manje uzimati neku određenu količinu srebra. Razlog tome je kumulativni učinak koji proizlazi iz činjenice da koncetracija srebra uvijek mora imati jednu određenu vrijednost u tijelu. Kod oralnog uzimanja otopina se obavezno mora držati u ustima otprilike minutu. Kod

kvalitetnijih pripravaka na taj se način zaobilazi probavni trakt te srebro direktno odlazi u krvotok. Treba napomenuti da je kod manje kvalitetnog srebra potrebno kroz duže vrijeme uzimati velike količine srebra da bi došlo do primjetnih pomaka. Kvaliteta srebrne otopine je tu ključan faktor. Zamijećeno je da saniranje pretjerane kiselosti u organizmu, koja je česta s obzirom na današnju vrlo kaloričnu ishranu bogatu mesom, često poboljšava rezultate kod uzimanja srebra. To bi moglo objasniti i prilično različite rezultate dobivene oralnim uzimanjem srebra kod različitih ljudi s istim bolestima. Kod nekih bi simptomi poboljšanja kod upala grla uslijedili nakon nekoliko sati dok bi kod drugih trebalo puno duže čekati. Kao posebnu formu oralnog uzimanja istaknuo bih uzimanje koloidnog srebra s vodikovim peroksidom u slučaju infekcija ustiju. Tu je ingestija sporedna. Bitno je održavati kontakt otopine s mjestom infekcije. Postoje jake indikacije i rezultati koji ukazuju da uzimanje kvalitetnih pripravaka srebra može utjecati na povlačenje opasnih virusnih bolesti kao što su hepatitis C i HIV.. Na žalost, zbog marginalizacije cijele stvari, na tom području nema dovoljan broj kliničkih istraživanja.

Naravno, osim oralnog, postoje i drugi načini uzimanja srebra. Kod kožnih bolesti, gljivica i sličnog, upotrebljava se srebro direktno nanošeno na kožu. Kombinacija srebro/H2O2 je posebno korisna i djelotvorna u slučaju infekcija uha.

Možda najzanimljiviji način uzimanja srebra neoralnim putem je nazalno uzimanje. Udisanje srebrne aerosoli direktno kroz pluća dovodi srebro u krvotok te je vrlo vjerojatno najučinkovitiji način korištenja koloidnog srebra. Uzimanjem srebra kroz pluća zaobilazi se probavni trakt u kojemu se uvijek gubi određeni dio srebra. Paralelno s tim, možemo biti sigurni da ioni, kao najmanje čestice, direktno ulaze u krvotok. Tretiranje bolesti kao što su upala pluća, bronhitis i tuberkoloza mogu dati dramatične rezultate prilikom nazalnog uzimanja koloidnog srebra. Međutim, kod takve se primjene preporučuje oprez, pogotovo kod teških oboljenja kod kojih je disanje otežano. Uzimanje tj. udisanje aerosoli kod najtežih infekcija može biti otežano. Također, iznimno je važno biti siguran u kvalitetu pripravka kojeg uzimamo (dakle, moramo paziti na veličinu i disperziju čestica, čistoću produkta i sl.). Obično se u tu svrhu koristi raspršivač na bazi kisika (nije obavezno, bilo koji raspršivač će biti dovoljno dobar) koji proizvodi "maglu" koja inhaliranjem direktno ulazi u pluća. Dnevna doza za terapeutske svrhe se obično kreće od 15-ak do 30-ak kubičnih centimetara 5 ppm otopine koloidnog srebra.

Treba spomenuti da je takav način unosa odlična alternativa oralnom unosu te da je primjenjiv kod svih bolesti kod kojih je primjenjiv i oralni unos (dakle, kod bakterijskih i virusnih infekcija, parazita, gljivica i preventivnog uzimanja). Također, raspršivači su odličan način za vanjsku primjenu na koži. Kao i kod oralnog uzimanja, ključno je uzimati dovoljnu količinu kako bi se postigla zadovoljavajuća koncetracija srebra na željenom mjestu te je potrebno da se ta koncetracija zadrži dovoljno dugo kako bi terapija bila uspješna. Naravno, sve to u okviru normalnih koncetracija srebra. Primjerice, kod upale pluće, bitno je da pravilnim, dubokim disanjem srebro dosegne donje dijelove pluća gdje je obično centar infekcije. Koloidno srebro će u tom slučaju djelovati samo i isključivo na mjestima gdje je moglo doseći tkivo zahvaćeno infekcijom. Upotreba pripravaka s vodikovim peroksidom na taj način se ne preporučuje! Kod primjene s 3% H202 postoji, međutim, niz situacija kod kojih treba pripaziti. Uglavnom se to odnosi na pušače i ljude koji se već liječe nekim lijekovima. Konkretno, oksidacijom s peroksidom, nataloženi nikotin kod pušača može direktno otići u krv i izazvati predoziranje nikotinom.

Jedan od načina na koji se možemo uvjeriti jesu li koncetracija i količina koloidnog srebra dovoljne i pravilno odmjerene je prvobitno testiranje na koži. Nakon što se srebro aplicira na kožu treba obratiti pažnju na eventualne sive mrlje ili osipe na koži. To je jako rijedak slučaj ali ako se mrlje pojave ne bi se nikako trebalo koristiti to koloidno srebro. Taj efekt je zabilježen u slučaju kombinacije eksterne aplikacije srebra s nekim rijetkim lijekovima. Općenito govoreći, koža je jedan od glavnih pokazatelja zdravlja ljudskog tijela pa tako i njegove reakcije na srebro. Ukoliko se uzimaju vrlo velike koncetracije ili količine srebra treba obratiti pozornost na reakcije na koži. Mogući su blagi svrbež ili iritacija kože. To nisu opasne nuspojave i obično odmah nestanu. Takve nuspojave govore da se količina unesenog srebra treba smanjiti. Mehanizam tog procesa je takav da bubrezi i jetra, u slučaju kada ne mogu normalnim tjelesnim eliminacijskim sustavima izbaciti određenu količinu nekog elementa, u ovom slučaju srebra, dotičnu tvar usmjeravaju prema koži. To je takozvani toksični odgovor koji nije nužno negativan. Uobičajen je, recimo, kod namirnica kao što je češnjak kod kojeg ima pozitivno djelovanje jer oslobađa ljekovita svojstva češnjaka Herxheimerov efekt se često spominje u tom kontekstu. Obično se javlja kod uzimanja velike količine koloidnog srebra u početku. Međutim, to nije efekt na srebro već na naglu promjenu u organizmu (eliminacija infekcija, bakterija itd.) uzrokovanu pozitivnim djelovanjem srebra. Simptomi kod pacijenata su slični onima gripe. Nije neuobičajeno da se pacijent osjeća malaksalo. To je prirodna reakcija tijela na nagli obrat bolesti. Dakle, poanta je dovesti koncentraciju srebra u organizmu na najvišu moguću i tada je održavati na nivou tik ispod toga.

Poznata nam je, dakle, izvrsna učinkovitost srebra *in vitro*, međutim, jasno je da se *in vivo*, u uvjetima bioloških reakcija i metabolizma u tkivu, mehanizmi ne moraju ponašati baš na taj način. Jedan od načina da maksimalno svedemo na minimum nedostatke raznih metoda koje pokušavaju snagu koju pokazuje srebro prenijeti u djelovanje u organizmu je iontoforeza. Iontoforeza je postupak direktnog otpuštanja srebrnog iona u tkivo elektrolizom. Dakle, radi se o elektrolizi izvedenoj praktički *in vivo*.

Pionir na tom području je već više puta spomenuti dr. Robert O. Becker. Njegova su ispitivanja i eksperimenti jasno pokazali da takav način tretmana utječe na regeneraciju kože i na dezinfekciju tkiva. Prisutnost bakterija se smanjila na nivo ispod detektabilne na par centimetara oko anode. Anoda je bila kirurški implantirana u tkivo. Međutim, moguće je izvoditi tu metodu i na površini kože bez kirurških zahvata. To je sasvim prirodno ukoliko imamo u vidu da je čovjek zapravo jedan suptilni strujni krug. S malim, istosmjernim strujama moguće je ispuštati srebro direktno u organizam.

Gore opisani načini nisu jedini mogući. Konkretno, priličan broj slučajeva kolere u prošlom stoljeću je bio tretiran i izliječen ispiranjem crijeva otopinom koloidnog srebra. Međutim, i gore opisani načini su i više no dovoljni za uspješno korištenje. Više pozornosti bi trebalo posvetiti nemedicinskim primjenama srebrnih preparata. Srebro je odlični agens za dezinefekciju vode. Jedna žličica srebra u 5 litara vode će zadržati svježinu tekućine i dati joj za tijelo neopasan i netoksičan antibakterijski dodatak za razliku od uobičajenih tableta za pročišćavanje na bazi klora koje su sve samo ne netoksične. Iz tog razloga srebro se sve češće koristi i u bazenima umjesto klora. Filteri na bazi srebra nisu samo odlični za vodu već i za zrak. Tu već imaju široku primjenu u industriji. NASA koristi taj sustav u svemiru kao uvjerljivo najučinkovitiji. Hrana također može biti obogaćena srebrnim pripravcima. Pogotovo hrana iz konzervi. Prisutnost srebra će spriječiti fermentaciju i olakšati probavu. U veterini su mogućnosti također veoma velike. Današnje stočarstvo se praktički temelji na sustavnom tovljenju stoke antibioticima što prouzročuje cijeli niz degenerativnih bolesti kod

životinja ali i kod ljudi koji se hrane takvim mesom koje sadrži velike količine antibiotika. Netoksično i u organizmu gotovo inaktivno srebro nudi rješenje problema na tom području.

Argirija i toksičnost

Dosad sam u tekstu terminom *koloidno srebro* nazivao otopinu pozitivnih iona srebra i manje količine vrlo malenih čestica srebra okruženih vodom. U toj otopini nema ništa osim vode, kationa srebra i čestica srebra veličine otprilike .0003 - .05 mikrona. Međutim, postoji cijeli niz pripravaka temeljenih na srebru koji sadrže mnoštvo drugih elemenata, molekula i drugih stabilizatora srebra. Ovisno o pojedinačnom proizvodu, njegovoj individualnoj koncetraciji i čistoći te načinu uzimanja, mijenja se i opasnost od dobivanja argirije. Termin argirija je prvi upotrijebio njemački liječnik Johann Abraham Albers 1816.-e godine. Termin dolazi od "argentum", latinske riječi za srebro..

Argirija je kozmetički efekt koji nastaje kao posljedica vezivanja srebra na pigment. Dakle, argirija je bolest koja nema zbiljski utjecaj na zdravlje čovjeka te se s lakoćom može izbjeći. Nastaje taloženjem malih **čestica** srebra u ekstracelularnom prostoru. Obično se talože u obliku agregata različitih veličina u blizini korjena vlasi, znojnih žlijezda i sl.. Na tim mjestima se također nalazi povećana doza melatonina. Pretpostavlja se da srebro uzrokuje povećanu koncetraciju melatonina te da kombinacija srebra i melatonina uzrokuje plavkasti ten. Ljudi koji imaju argiriju su zdrave i posve funkcionalne osobe s tom razlikom da imaju plavo-sivkastu kožu kao posljedicu srebra nataloženog u tkivu i koži. Argirija se može dogoditi bilo gdje na koži, međutim, najčešća je na licu. S pravilno pripremljenim srebrom, u odgovarajućoj koncetraciji, možemo reći da je nemoguće dobiti argiriju. Zabilježeni slučajevi argirije su isključivo posljedica uzimanja raznih srebrnih soli ili srebra stabiliziranog biološkim molekulama (MSP - Mild Silver Protein). Količina srebra koju bi trebalo uzeti da bi se primijetili prvi simptomi argirije je otprilike od 3.8 do 6 grama. Uzimajući u obzir da u jednoj litri kvalitetnog koloidnog srebra ima oko 5 mg srebra, jasno je da bi trebalo popiti najmanje 600 litara takve otopine da bi se dobila argirija. Naravno, pod uvjetom da je to srebro tako loše kvalitete da je uopće u stanju prouzrokovati argiriju. Neke procjene govore i o 40 grama srebra potrebnih da se pojave prvi simpotmi argirije. Posljedica gore navedene činjenice je da dosad **nije zabilježen niti jedan slučaj** gdje bi osoba koja pije normalne kolčine 5 ppm-a koloidnog srebra dobila argiriju.

Za razliku od toga, opasnost od uzimanja srebrnih soli poput srebrnog nitrata i srebrnog klorida je evidentna. Upotreba srebrnog nitrata uzrokuje argiriju kod nekih proizvoda na tržištu i nakon samo tri tjedna upotrebe. Srebrni klorid, osim što je inferirona supstanca u usporedbi s koloidnim srebrom, uzrokuje argiriju tek nakon nekoliko mjeseci iako nije ni izbliza toksičan kao nitrat. Proizvodnja takvih preparata kao i njihova prodaja na tržištu je uglavnom plod velike neinformiranosti svih uključenih u proces. Kod kućne proizvodnje obično je u pitanju elektroliza u uobičajenoj vodi iz slavine koja može biti velike tvrdoće i kao takva sadržavati dosta klorida i raznih drugih aniona. Važnost čistoće vode za sprečavanje svake opasnosti od argirije je od ogromnog značaja. Koloidno srebro samo po sebi u koncetracijama koje se daju na tržištu nema snagu izazvati argiriju. To mogu jedino soli ili srebro s raznim stabilizatorima i to u povećim koncetracijama. Kod elektrolize gdje voda nije dovoljno čista i kod koje je proizvodnja srebrnog klorida u tijeku, u otopini će biti vidljiva bijela maglica. Bijela maglica je srebrni klorid koji će se nakon nekog vremena istaložiti u bijeli mulj. Osim što je ta otopina gotovo zanemarivo učinkovita u usporedbi s ispravno proizvedenim koloidnim srebrom, ona je još ktome i potencijalni uzrok argirije.
Dakle, poanta je da zbilja nema potrebe raditi takvu vrstu inferiornog i opasnog produkta.

Međutim, treba naglasiti da pored unešenog srebra postoji još cijeli niz faktora koji mogu odrediti je li je neka osoba više ili manje sklona argiriji. Jedan od faktora koji se spominju u zadnje vrijeme je i količina selena u organizmu. Istraživanja na tu temu su pokazala da manjak selena povećava rizik od argirije. Velika količina selena u tijelu povećava količinu srebra u nekritičnim unutarnjim organima što samo po sebi nije opasno niti toksično. Selen u tijelu je sposoban vezati se za srebro pa stoga selen ima utjecaj i na brzinu izlučivanja srebra iz organizma. Kada u tijelu nedostaje selena, srebro se pojačano depozitira unutar tijela. Dakle, veće količine srebra uzimane kroz duže vrijeme u stanju su "potrošiti" zalihe srebra u organizmu i na taj način povećati rizik od argirije. Dakle, ovisno o metaboličkom stanju i individualnom slučaju pojedinca, neki imaju veći a neki manji afinitet prema argiriji. Činjenica je ipak da tisuće pojedinaca dugi niz godina uzimaju oko 5 ppm-a koncetrirano koloidno srebro bez ikakvih negativnih posljedica po zdravlje. Nije na odmet kod takvih stvari koje imaju veze s doziranjem pozvati na oprez. Gotovo sva istraživanja o nakupljanju srebra u tkivima su rađena na vrlo velikim količinama srebra te stoga podaci za manje koncetracije nisu toliko čvrsto utvrđeni.

Postoje neki načini za liječenje argirije i obično se baziraju na raznim prehrambenim suplementima kao sta su vitamin E, vitamin B, selen i sl.. Postoje i razni programi intezivnog čišćenja organizama koji su u stanju olakšati ili otkloniti simptome argirije ili uračunavaju neke oblike keliranja kojima je moguće iz tijela izolirati srebro, arsen, živu i slične metale. Ima slučajeva kad je argirija uspješno liječena laserom. Samom liječenju argirije neće ovdje biti posvećena posebna pažnja jer u principu ta fama nije ni previše aktualna kod svakog tko na normalan način ispija normalne količine normalno proizvedenog i normalno koncetriranog koloidnog srebra. Preporučujem pročitati studiju jednog privatnog istraživača koji je istraživao koliki je kapacitet tijela za izlučivanje srebra. Na ovom linku se nalazi njegov .pdf (~403 kb). Ponovno treba naglasiti da je skladištenje ionskog srebra i vrlo malih čestica srebra u organizmu gotovo nezamjetno i da se ne može uspoređivati s istraživanjima provedenima na srebrnim solima ili keliranom srebru sa stabilizatorima. Autor teksta preporučuje da preventivna doza koloidnog srebra bude ispod 1 mg dnevno što čini manje od 2 dL 5 ppm otopine dnevno. Ta doza je provjerena u službenim istraživanjima kao posve bezopasna za odraslog čovjeka.

Detalji preneseni sa: http://argentumcompendium.org

Za sve koji pitaju gdje bi mogli kupiti srebro, znam jednu firmu u Zagrebu koja ga ima. Ovo nije plaćena reklama, vec pomoć kod traženja srebra:

Rafinerija Plemenitih Kovina, Zagreb, Tratinska 21

Reiki metode

REIKI I NJEGOVA RAZNOVRSNA UPOTREBA

(napisala prof. Željka Roksandić)

REIKI je univerzalna životna energija, Božanska energija, Sveti Božji Duh, Božja ljubav i mudrost, energija Svemira koja je svuda oko nas i u nama (što dokazuje i fizika). Različito se naziva kod različitih naroda i civilizacija zbog raznolikosti njihovih vjerovanja, kultura i običaja. REIKI nije vezan ni uz koju vjeru, nego je metoda iscjeljivanja koja djeluje na fizičkoj, emotivnoj, mentalnoj i duhovnoj razini. Kao takva nam pomaže da još dublje uronimo u svoju vjeru, bez obzira o kojoj se vjeri radi, jer otvara mogućnost dublje spoznaje Boga, sposobnost fizičkog osjeta Božanske energije koja upravlja životom, mogućnost sagledavanja izvora i cilja našeg puta, osnaženost da srcem punim ljubavi rasipamo dobrostivost na svoje bližnje…REIKI opušta stres, otklanja bolove, ojačava imunitet, opušta i rastvara stare energetske blokade, pospješuje i ubrzava pozitivne rezultate kad se koristi kao dodatak drugim terapijama i ostalim načinima liječenja u medicini, pomaže osobnom rastu, transformaciji i ostvarivanju kroz spoznaju sebe i svog puta kroz život, pomaže na putu duhovnog rasta…REIKI ističe ljubav, zdravlje, svjetlost…REIKI razvija skromnost, mir, poniznost i druge osobine kojima se odlikuju produhovljeni i mudri… REIKI kao i Bog ili Svemir nema početak niti kraj, postoji oduvijek. Naziv REIKI se upotrebljava u Japanu. REI se odnosi na univerzalni aspekt cjelovite energije, a KI je manifestacija unutrašnjosti svakog bića. Dr. Mikao Usui je krajem 19. stoljeća postao svjestan te energije i stvorio je metodu korištenja REIKIJA, koja se po njemu zove Tradicionalni Usuijev sistem iscjeljivanja i tehnike duhovnog razvoja. Taj sistem je kasnije dopunjen, a stvoreni su i drugi sistemi REIKIJA. REIKIJEM se uspostavlja ravnoteža energija u organizmu, a ta ravnoteža pospješuje cjelokupno iscjeljenje. Čovjek koji prakticira REIKI je zapravo provodnik te energije i na osobine te energije ne može utjecati, jer je u njoj sva ljubav i mudrost Univerzuma, Boga, na kojega čovjek nikada neće moći utjecati. Zato se s REIKIJEM ne može štetiti, napraviti nešto loše, niti pogriješiti.

Duh REIKIJA trebao bi se očitovati u ponašanju praktikanta REIKIJA po načelima koje je ustanovio dr. Usui:
Upravo ću danas živjeti u zahvalnosti!
Upravo ću danas ostaviti brige!
Upravo se danas neću ljutiti!
Upravo ću danas pošteno raditi svoj posao!
Upravo ću danas pokazati ljubav i štovanje za svako živo biće!

Ovu energiju zaista se može koristiti univerzalno, u svim aspektima ljudskog života. Radeći sa mnogim ljudima i razmjenjujući informacije u međusobnom učenju, spoznala sam da se REIKI može koristiti, osim u iscjeljivanju polaganjem ruku i na mnoge druge načine. Maja, novinarka, koristi REIKI da od univerzalne mudrosti dobije ideju za članak koji treba napisati. Marko, generalni upravitelj, koristi REIKI da bi unaprijed pripremio prostor u kome će se sastanak održati, da bi se bez velikih razmimoilaženja u mišljenjima došlo do odluka koje će za sve biti povoljne i prihvatljive, i rezultata koji će biti svima na korist. Vesna, kuharica, koristi REIKI kod kuhanja i pečenja kolača i kaže da puno više operacija kod rada u kuhinji može obaviti kad prostor napuni REIKI energijom, a ističe kako dizano tijesto napunjeno ovom energijom raste na očigled i drugačije je kvalitete. Vlado, autoprijevoznik, koristi REIKI tako da napravi zaštitu od ove energije na kamionu koji vozi, Dijana, profesorica,

koristi REIKI da kroz meditaciju dobije rješenje problema, npr.pred kućom su joj se skupljali mladi i dugo u noć stvarali buku, ona je kroz meditaciju dobila uputstvo da stvori pomični nogostup koji će mlade odvesti dalje od njenog prozora i kad je to mentalno učinila problem buke je nestao, jer su mladi iznenada promijenili mjesto sastajanja. Drago, poduzetnik, koristi REIKI kao program kraćeg spavanja i buđenja u određeno vrijeme, a prodaju nekretnina predao je u ruke univerzalne energije i kaže da mu ide jako dobro. Marija, studentica, koristila je REIKI da pomogne svom psu koji je imao ranu, a veterinar je nakon dva dana zaključio da je rana, koja bi inače zarastala dva tjedna, zacijelila nevjerojatno brzo. Branko, penzioner, radio je REIKI na svojim lijekovima, prije rada REIKIJEM na lijekovima imao je nuspojave i kontraindikacije, koje su nestale nekon tretmana lijekova REIKI energijom. REIKI energija može se koristiti zaista u svakom poslu, u svakom trenutku života bez obzira što radili, samo treba biti kreativan i zamoliti vodstvo i uputstvo univerzalne mudrosti za djelovanje. Prirodno je biti u svjesnoj vezi sa univerzalnom životnom energijom, Bogom. Sa izvorom REIKIJA, Bogom, vezu uspostavlja učitelj, iako ima ljudi kojima nije potreban učitelj kao posrednik. Učitelj se otvara ovoj energiji i kroz molitvu i blagoslov, inicijaciju, dešava se energetsko prenošenje sposobnosti rada REIKIJEM na učenika. O izboru učitelja trebao bi odlučiti glas srca. U kasnijem radu svi smo i učitelji i učenici, jer život je neprestano učenje i tko zna slušati, naučiti će ponešto od svakog čovjeka koji mu se pojavi na životnom putu, bez obzira kako mu se činilo maleno znanje koje ta osoba nosi.

INTEGRALNI PRISTUP REIKIJU - REIKI I DRUGE METODE

Da bi se zadovoljilo potrebe velikog broja različitih ljudi, u rad s REIKIJEM može se integrirati mnoge druge metode. Integralni pristup REIKIJU je koristan zbog toga, jer je svaka osoba jedinstvena u svom načinu razmišljanja, življenja, potrebama iscjeljivanja itd. i svakoj će odgovarati drugačiji pristup. Kao što nam je za život na planeti Zemlji potrebna raznovrsna hrana, koja treba biti zastupljena u određenom omjeru, da bi naše fizičko tijelo moglo funkcionirati, kao što nam je potrebno kroz različite vrste ljubavi, od bratske i roditeljske preko fizičke, učiti o božanskoj – agape ljubavi, da bi se razvijalo naše emotivno tijelo, kao što kroz život učimo i usvajamo mnoga znanja i tako razvijamo svoje mentalno tijelo, tako nam je za razvoj duhovnog tijela u pojedinim periodima našeg života i razvoja potrebna neka od tehnika kojoj smo dorasli. REIKI je jednostavna tehnika koja može svima odgovarati zbog jednostavnog načina rada i principa na kojima se temelji, a integriranjem u nju drugih metoda ne treba ju se napuštati nakon nekog vremena da bi se prišlo nekoj drugoj metodi koja bi u tom momentu bila svrsishodnija i primjerenija. Metode koje se integrira u REIKI trebalo bi odabirati intuitivno, pod vodstvom visoke svijesti, a ne prihvaćati sve metode koje se nude, jer svaka osoba ima svoj put i bilo bi dobro prepoznati koje će tehnike na tom putu biti potrebne. Ako se REIKI iscjeljivanje dopunjuje drugim metodama moći će se također i osobi na kojoj se radi dati upravo ono što je za nju najbolje i što joj je najpotrebnije u tom trenutku da bi se postigli najbolji rezultati. Ne može se reći niti za jednu metodu da je najbolja ili najlošija, nego to ovisi o osobi i trenutku razvoja. Zato ne bi trebalo potcjenjivati niti jednu metodu i ne bi trebalo gledati na put drugih ljudi slijedeći ih u stopu, nego stvoriti svoj put integrirajući sva znanja, emotivna iskustva i duhovne tehnike da bi se što prije došlo do cilja. Sve ono što su drugi doživjeli, postigli, napisali, prenijeli nama, samo je relativno znanje i iskustvo koje se ne može u potpunosti koristiti, jer mi nismo ta osoba, različiti smo. Ta iskustva može se imati kao putokaz za stvaranje svojih apsolutnih znanja, iskustava i doživljaja koja će nas tek kao takva odvesti do izvora svjetlosti, k Bogu.

REIKI I RADIESTEZIJA

REIKI energija i radiestezija su oblici izvanosjetilnog opažanja koje koristimo u određenim životnim situacijama. I u jednoj i u drugoj metodi za dobivanje utisaka i informacija koristi se podsvijest. Razvijajući svoje izvanosjetilno opažanje i intuitivnost radom REIKIJEM na sebi, može se štetna zračenja vodenih tokova, svemirska ili tehnička zračenja osjetiti rukama, "čuti" ili "vidjeti" (kao što se može vidjeti i čuti aura), intuitivno se može odrediti koja je vrsta zračenja prisutna i koje mjesto u prostoru je najbolje za rad i spavanje. Na isti način može se testirati različite namirnice, odabrati dijetu, osjetiti zračenje pojedinih predmeta, odabrati psihofizičku relaksaciju i još mnogo toga...
REIKI se može koristiti i u blokiranju štetnih zračenja u prostorima gdje boravimo i radimo i na taj način se unapređuje kvaliteta ljudskog zdravlja i života.

REIKI I KROMOTERAPIJA

REIKI energija i kromoterapija rade na principu osvjetljavanja pojedinih dijelova tijela ili cijelog tijela jednom ili s nekoliko boja. Svjetlost je potrebna za život na zemlji, kemijske procese, izmjenu tvari, ravnotežu čovjeka...Svakom dijelu tijela potrebna je određena boja tj. frekvencija energije za rad. I u REIKIJU i u kromoterapiji svjetlost djeluje na svim razinama. Na energetskoj razini psihički centri-čakre titraju drugačijim frekvencijama koje se očituju kao različite boje. Krunski centar je bijele boje, znači tu je cijeli spektar boja, koji se dalje razlaže na ostale boje. Svaki centar ima svoju boju i on hrani energijom određene organe. REIKI energijom određene boje možemo stimulirati pojedini psihički centar ili djelovati direktno na pojedini organ koji zbog blokade energije ne radi dobro. Dobro je u radu koristiti intuiciju, jer REIKI djeluje na svim razinama i može se dogoditi da na pojedinim razinama isti organ treba drugačiju boju svjetlosti jer se u početku čiste blokade jednom bojom, organske bolesti drugom, a emocije i psihički poremećaji opet nekom trećom bojom. Najsnažniji iscjeliteljski učinak pokazuju žuta, zelena, plava i lila boja, iako su i ostale svijetle i jasne boje djelotvorne. Kod rada REIKI energijom u boji može se vizualizirati bezbojna REIKI zraka i pričekati da se spontano pojavi boja, a ako ona izostane treba pokušati sa četiri temeljne boje. REIKI zrake u boji koriste se za rad u prostoru, kod rada na sebi i drugima i na taj način se energije različitih frekvencija dovode u ravnotežu što dovodi do vanjskog i nutarnjeg sklada.

REIKI I BESKONTAKTNA MASAŽA

Masaža je jedna od najstarijih metoda iscjeljivanja. Ona djeluje preko kože i mehanički poboljšava protok u venskom i limfnom sustavu, a refleksnom masažom postiže se efekat iscjeljivanja unutarnjih organa. Beskontaktna masaža REIKI zrakama djeluje na energetski sustav osobe poboljšavajući protok energije u energetskom tijelu, što dovodi do bolje cirkulacije krvi i limfe, a beskontaktnom masažom refleksnih zona postiže se energetsko opskrbljivanje unutarnjih organa. Beskontaktna masaža REIKI energijom započinje glađenjem po auri i preko energetskih centara-čakri. Glađenjem se organizam priprema za prijem energije, a s njim treba i završiti terapiju beskontaktne masaže. Aura se od negativne energije čisti pokretima od glave prema nogama. REIKI energijom može se beskontaktno masirati pojedine dijelove tijela ili organe. Beskontaktna masaža REIKI energijom može se koristiti sa vibracijama, koje povećavaju energetsku razinu, magnetizmom, termoterapijom, kromoterapijom itd.

VIBRACIJSKO REIKI ISCJELJIVANJE

Mnogi REIKI iscjelitelji svjesni su prolaska vibrirajuće REIKI energije, naročito prilikom neposrednog iscjeljivanja, koja prolazi njihovim tijelom i puno jačom snagom čisti blokade u tijelu osobe na kojoj se radi. Ovakvo iscjeljivanje dovodi do brzog poboljšanja stanja osobe na kojoj se primjenjuje. Vibracijsko stanje REIKI energije postiže se disanjem i mentalno i kod ovoga rada dobro je ruke staviti jednu nasuprot drugoj, da vibracije budu prisutne s obje strane oboljelog područja.

REIKI I REFLEKSOTERAPIJA

Refleksoterapija je terapeutska metoda koja se bavi masažom stopala, dlanova ili ušiju na kojima se nalaze refleksne zone što odgovaraju pojedinim organima. Podražajem tih zona mogu se prirodnim putem riješiti mnogi zdravstveni problemi i pokrenuti mehanizmi blokirani u tijelu. Radeći REIKI energijom po refleksnim zonama stopala otapaju se i eliminiraju toksini iz organizma i stimulira energija u različitim dijelovima tijela do razine stanice, pa i dalje. Na ovaj način može se slijediti, vizualno ili intuitivno, zrake REIKI energije kako se od refleksnih zona stopala kreću po tijelu i uočiti blokade u protoku energije. Ovakvim radom postiže se ne samo tjelesna ravnoteža nego emocionalna, mentalna i duhovna harmonija.

REIKI I AKUPRESURA

Akupresura je tehnika kod koje se na akupresurne točke djeluje pritiskom prstiju. REIKI energijom može se također stimulirati akupresurne točke, jer se na taj način otapaju blokade ne samo na fizičkoj razini nego i na mnogo dubljim razinama. Kod rada REIKI energijom na akupresurnim točkama može se koristiti REIKI energija u obliku svjetlosti, boja, topline, vibracije itd. REIKI zrake djeluju poput lasera, a intuicijom se treba služiti da bi se odredilo koje točke obraditi, koliko dugo, kojim oblikom REIKI energije itd. Kombinacijom akupresure i REIKI energije postižu se još bolji rezultati, a može se djelovati i preventivno da bi se poboljšala energetska cirkulacija i spriječile blokade u pojedinim akupresurnim točkama i meridijanima koji ih spajaju.

REIKI I AKUPUNKTURA

Akupunktura je starokineska metoda iscjeljivanja uz pomoć igala koje se zabadaju u određene točke na koži. U današnje vrijeme radi se i laserska akupunktura. Pošto REIKI zrake djeluju poput lasera, REIKI energijom se može raditi i na akupunkturnim točkama. Kod rada se koristi intuicija da bi se odredilo na kojim akupunkturnim točkama se treba raditi, koliko dugo, kojom frekvencijom ili bojom, da li toplinom ili na neki drugi način. Stimuliranjem točaka i uklanjanjem blokada u pojedinim točkama otvaraju se putevi toku energije po pojedinim meridijanima i poboljšava cjelokupno zdravlje organizma.

REIKI I KRISTALOTERAPIJA

Kristali svojim vibracijama i svojom aurom djeluju na naš energetski sustav i na endokrine žlijezde, koje imaju kristalnu strukturu, tako da mijenjaju vibracije na energetskom tijelu, na auri i u čakrama. Kristale treba pročistiti i programirati da bi mogli služiti u iscjeljivanju. REIKI se može koristiti u radu s kristalima i na taj način se skraćuje vrijeme iscjeljivanja i pospješuje djelovanje kristala. Kristali se mogu programirati REIKI energijom raznih oblika ili simbolima, a kombinacijom rada s REIKIJEM i kritalima mogu se postići jako dobri rezultati iscjeljivanja bolesti izazvanih virusima, gljivicama, bakterijama, amebama i nekim drugim energetskim formama koje ne postoje na fizičkoj razini, jer REIKI djeluje na svim razinama. Od kristala se mogu praviti kreme i čajevi, a REIKI energijom se može pojačati njihov iscjeljujući učinak.

REIKI I PSIHOKIBERNETIKA ESENA

Psihokibernetika Esena je metoda koja proučava duhovne procese čovjeka i načine upravljanja i nadzora nad tim procesima. To znanje o svijesti i razvoju svijesti koristili su drevni Eseni kroz praktičnu primjenu duhovnih metoda u materijalnom svijetu, iscjeliteljske tretmane, kao i kroz mnoge praktične mogućnosti primjene duhovnog znanja u svakodnevnom životu. REIKI se može kombinirati s ovom tehnikom i zajedno daju još bolje rezultate u iscjeljivanju raznih bolesti, stvaranju otpornosti na bolesti, daju mogućnost ispoljavanja talenata i veće kreativnosti, postizanje harmonije duše i tijela i još mnogo drugoga. REIKI mentalno iscjeljivanje i psihičke operacije mogu se jako lijepo dopuniti terapijama psihokibernetike Esena, a REIKI energija pojačava djelovanje te tehnike i na višim razinama.

REIKI I SILVA METODA

Silva metoda je metoda kontrole uma.Kod te se metode uči kako raditi u alfa dimenziji. Lijeva polovina mozga povezana je sa razmišljanjem i iskustvima iz materijalnog svijeta i ona je logička, a desna čuva iskustva iz naše mašte i radi na osnovi mentalnih slika. Silva metoda uči kako koristiti obje polovine mozga za razmišljanje i ostvarivanje svojih ciljeva koristeći vizualizaciju i imaginaciju. Ova se metoda jako lijepo može ukopiti u rad s REIKIJEM i proširiti mogućnosti djelovanja REIKI energije, naročito koristeći se informacijama iz razine laboratorija i savjetima savjetnika, mentalnim ekranom i ogledalom uma itd.

REIKI I NEHIPNOTIČKA REGRESIJA

Nehipnotička regresija je tehnika vraćanja u prošle živote. Kroz nju lakše spoznajemo sebe, svoje ponašanje, zašto nam se nešto dešava, zašto drugo ne, zašto imamo osjećaj da neke događaje u životu već poznamo itd. Ona često donosi interesantna iskustva i informacije o tome kako da se unaprijedi kvaliteta života. Kroz rad na drugima ujedno se pomaže i sebi. Kod regresoterapije se može koristiti REIKI energija za iscjeljivanje trauma iz prošlosti i blokada na svim razinama, jer REIKI djeluje na svim razinama. Isto tako u REIKI tretmanu može se koristiti regresoterapija na način da se zamoli za sliku uzroka problema, iz kojeg perioda ili života potječe, i onda se REIKI energijom iscjeljuje šaljući simbole za rad na prošlosti.

REIKI I BIORGONOMIJA

Biorgonomija je znanost koja se bavi sa životnom energijom. Ona tretira fizičke, mentalne i emocionalne probleme. Začetnik je Rafi Rosen koji je istraživanja započeo učeći iz rada W. Reicha i njegove orgonske energije i razvio tehniku osjećanja energije pomoću treptanja očiju. Terapija biorgonomijom je jednostavna. Svaki problem, misaoni uzrok problema, trauma, strah, bolest, itd. stapa se s komplementarnom energijom i šalje u svjetlost. REIKI se jako dobro može kombinirati s biorgonomijom, jer i jedna i druga tehnika rade sa životnom energijom, iscjeljuju energetski sustav, mentalne i emocionalne probleme, transformiraju bolesti, strahove, probleme itd. i pretvaraju u svjetlost.

REKI I MAGNIFIED HEALING

Magnified healing je naziv za pojačano iscjeljivanje gdje se koristi skup tehnika koje služe za iscjeljivanje i ubrzavanje duhovnog rasta. S ovom tehnikom pojačava se energija u rukama, otvaraju, šire, čiste i spajaju čakre, koristi transmutacijski plamen s kojim se čisti sve što u nama nije savršeno, stimulira se preraspodjela kalcija u kičmenom stupu, radi se na prekapčanju i iscjeljivanju živčanog sustava, itd. REIKI kao izraz Božje ljubavi i mudrosti i Magnified Healing koji jača trostruki plamen Božanske ljubavi, mudrosti i moći u srcu su tehnike koje služe za iscjeljivanje na fizičkom, emotivnom, mentalnom i duhovnom nivou i za ubrzavanje duhovnog rasta vodeći nas k Bogu. Zato se ove dvije tehnike mogu kombinirati nadopunjujući jedna drugu.

REKI I ADVANCED METAPHYSICS HEALING

Advanced Metaphysics Healing je tehnika koja radi na iscjeljivanju, rekonstrukciji i obnavljanju DNK na energetskom nivou, otpušta traume na genetskom nivou, otpušta uzorke navika misli i traumatičnih emocija, iscjeljuje nježno, transformira stanja bolesti u stanja dobrobiti, čisti odnose sa obitelji i okolinom, uči specijalnu tehniku disanja "dah embrija", koristi se u radu pokretima, zvukom, bojama itd. REIKI i A.M.H.tehnika nadopunjuju jedna drugu iscjeljujući dodirom, mijenjajući navike i uzorke misli, čisteći tijelo u više dimenzija i održavajući meditativne vibracije na frekvenciji beskonačnog svjetla.

REKI I JA JESAM

Za ljudsko biće najbitnije je postojanje-ja jesam prisutnost, Bog. Ja jesam je Božanska srž u nama koja je nepromjenjiva. To je energija čiste ljubavi. U tehnici Ja jesam koristi se dekretiranje. To je način korištenja energije kroz riječ. , kao što su molitve, invokacije itd. Mi svojim mislima stvaramo svoj svijet. Kad su misli izrečene na glas onda su još jače. Na ovaj način koristimo dekret Ja jesam. REIKI kao i tehniku Ja jesam koristimo za iscjeljivanje, rad na obilju u životu, za otpuštanje navika, negativnih misli i emocija itd. Iako svaka radi na malo drugačiji način, ove dvije metode mogu dopuniti jedna drugu, jer i jedna i druga služe za ubrzavanje duhovnog rasta.

REIKI I TEHNIKE ISCJELJIVANJA DNK

Tehnike iscjeljivanja DNK su način istraživanja unutarnjeg i psihičkog prostora i polazak na put prema potpunoj cjelovitosti tijela, uma i duše, prema boljem zdravlju, iscjeljenju i zajedništvu. Ova tehnika vodi do krajnjih granica mašte, otvara vrata ograničenja i potiče stvaralačke sposobnosti pojedinca. U REIKI tretmanima može se koristiti i ova tehnika i na taj način će se iscjeljivanje pojedinca dopuniti i radom na jednostavnom sustavu dekodiranja DNK. Zapravo, osnovu i u jednoj i u drugoj tehnici predstavlja univerzalna životna energija

koja prožima svaku stanicu i povezuje duh s ljudskim genetskim kodom, a obje se trebaju koristiti s namjerom ljubavi iz srca.

EVOLUCIJA ČOVJEČANSTVA I REIKIJA

DOPUNA USUIJEVOM SISTEMU ISCJELJIVANJA I DRUGI SISTEMI

Evolucija je jedan od oblika kretanja u prirodi i društvu - neprekidna, postepena promjena i razvoj. U zadnjih stotinu godina došlo je do velikog napretka i razvoja prirodnih i društvenih znanosti, međuljudskih odnosa i do veće potrebe ljudi za duhovnošću i razvoja mnogih duhovnih tehnika.
Jednako tako evoluirao je i REIKI. Prije nešto više od stotinu godina kada je Usui mentalno dobio simbole, principe i tehniku REIKIJA, ta je tehnika kao takva za ono vrijeme bila dobra. Međutim, do danas je ljudski rod evoluirao i potrebno mu je nešto više od onoga što je kanalizirao Usui. Zato se javljaju dopune Usuijevog tradicionalnog sistema prirodnog iscjeljivanja i novi sistemi REIKIJA. Danas postoje ljudi koji mogu poput Usuija kanalizirati znanja iz Univerzuma i zato ne bi trebalo negirati informacije koje se pojavljuju o REIKIJU. To bi bilo slično negiranju današnjeg sistema školovanja u korist sistema od prije stotinu godina, ili negiranju današnje medicine u korist one iz prošlog stoljeća.
Dopune Usuijevom sistemu i drugi sistemi REIKIJA mogu se shvatiti kao nadgradnja osnovnih znanja koja je dobio Usui i kao takvi se mogu prihvatiti da bi mogli rasti za 21. stoljeće kao osobe otvorene izobilju znanja, informacija i mogućnosti univerzalne energije, upravljajući te snage savršenstva prema zemlji.
U povijesti čovječanstva uvijek je bilo pionira koji su bili otvoreni za nove informacije i onih koji su ih na njihovom putu naprijed pokušali zaustaviti. Međutim, napredak ljudskog roda u smijeru sve veće duhovnosti nije moguće zaustaviti. Zato se treba otvoriti novim znanjima i informacijama i prihvatiti ono što se intuitivno osjeti kao put prema savršenstvu, izvoru, svjetlosti.

DOPUNA TRADICIONALNOM USUIJEVOM SISTEMU

Peti, šesti i sedmi stupanj REIKIJA su nadopuna tradicionalnom Usuijevom sistemu prirodnog iscjeljivanja i tehnici duhovnog razvoja.
Na petom stupnju dobiva se simbol VELIKE HARMONIJE koji jača snage u psihičkom, mentalnom području i u području svjetlosnih viđenja, slušanja i osjećanja.
Na šestom stupnju dobiva se simbol VELIKE PODJELE koji otvara uzak put prema prostoru zvijezda, pokazuje put kojim treba ići i upoznaje s duhovnim vodičima i iscjeliteljima. Sa ovim stupnjem postaje se VELIKI REIKI MAJSTOR - UČITELJ.
Na sedmom stupnju dobiva se simbol MUDROSTI, simbol djelovanja, kontemplacije, molitve, molbe, preko kojega Božji duh ili visoka svijest otkriva našem razumu svoju mudrost.
Kad se radi na ovim višim stupnjevima REIKIJA koriste se REIKI - laser - zrake, njima se čiste kanali kralježnice, ucrtavaju simboli, čiste čakre, radi na pojedinim organima i dijelovima tijela itd., može se raditi na zatvorenim i napetim ljudima, uspostavlja se kontakt sa duhovnim vodičima, oslobađa se osobe od negativnih energija u obliku entiteta, harmonizira se energija umrlih osoba, može se raditi sa ljudima koji su u komi, može se uspostaviti kontakt sa graničnim energijama iz drugih dimenzija, sa prirodnim silama i pojavama, planetama i drugim zvjezdanim sistemima, može se raditi u prošlosti i budućnosti, može se raditi REIKI usklađenost za dva do tri dana da bi pojedinac mogao prije inicijacije

neko vrijeme prakticirati REIKI i osjetiti kako izgleda davanje REIKI energije, stabilizira se intuicija i energije iz daljine itd.

KARUNA REIKI

Ovaj sistem REIKIJA razvijen je u Americi. KARUNA je sanskritska riječ, a označava svaku radnju koja se poduzima da bi se umanjila patnja drugih. Osnivač ovog sistema REIKIJA je William Lee Rand. Podieljen je na dva stupnja prakticiranja kroz koja se dobiva mogućnost čišćenja stanične razine, odnosa među ljudima, uzemljenje, stabiliziranje aure, viša svjesnost itd. i dva stupnja majstora gdje se uči raditi inicijacije.

AIRA REIKI

Ovaj sistem REIKIJA razvijen je također u Americi. Uči se kroz sedam stupnjeva, a svaki stupanj daje inicijaciju za po jednu čakru.

REIKI KRISTALNE INICIJACIJE

Kod ovog sistema REIKIJA se energija REIKIJA kombinira sa energijom kristala, uspostavlja se kontakt sa kristalnim duhovnim bićima, pojačava se energija iscjeljenja i pojavljuje mogućnost rada i sa mentalnim kristalima.Osim ovih sistema postoje još mnogi drugi sistemi REIKIJA:

ATLANTIS AROLO TIFAR REIKI
TERA-MAI REIKI
RAKU KEI REIKI
TIBETAN REIKI
REIKI PLUS
JO REIKI
TRADITIONAL JAPANESE REIKI
REIKI: JIN-KEI DO
GOLDEN AGE REIKI
NEW LIFE REIKI
BLUE STAR REIKI

REIKI MEDITACIJA KRISTALNE MREŽE
REIKI kristalna mreža radi se sa kristalima napunjenima REIKI energijom. Obično se radi sa gorskim kristalima koji imaju jedan vrh izbrušen i zašiljen. Njom se može iscjeljivati energetske centre-čakre, auru, pojedine organe osobe, zatim se s njom može zaštititi osobe, kuće, aute itd., također se može koristiti i kod rada na ostvarivanju ciljeva, ili dok se radi bilo koja meditacija, jer kristalna mreža pojačava energiju i ubrzava proces iscjeljivanja.
Na višim stupnjevima REIKIJA može se koristiti mentalna REIKI kristalna mreža i mentalna REIKI kristaloterapija.
To se radi tako da kristal mentalno vizualiziramo, mentalno programiramo REIKI energijom i REIKI simbolima, a zatim vizualiziramo postavljanje kristala ili na čakre koje treba iscjeljivati, ili na pojedine organe ili dijelove tijela, ili radimo mentalnu REIKI kristalnu mrežu. Mentalna REIKI kristaloterapija i mentalna REIKI kristalna mreža isto su tako djelotvorne kao i mentalno REIKI iscjeljivanje, mentalne operacije ili rad REIKIJEM na daljinu.

KAKO SE RADI REIKI KRISTALNA MREŽA

Za REIKI kristalnu mrežu potrebno je sedam gorskih kristala. Izaberemo ih precizirajući za koju namjenu ćemo ih koristiti. Kristale postavljamo u prostor do kojega imamo dostup samo mi. To će kasnije biti naše svetište. Šest kristala ćemo postaviti u obliku Davidove zvijezde (šesterokrake zvijezde). Sedmi kristal, najveći i noseći, položimo u sredinu zvijezde.
Svaki kristal posebno uzimamo u ruke i punimo ga REIKIJEM najmanje 10 minuta. Kad smo REIKIJEM napunili svih šest kristala, postavimo ih na njihova mjesta i više ih ne pomičemo. Noseći, sedmi kristal koristimo za održavanje REIKI kristalne mreže. Punimo ga jednako kao i ostale kristale, držeći ga u ruci. Veća moć i učinkovitost nosećeg kristala postiže se kad ga se puni za vrijeme meditacije i kad meditaciju završimo s projekcijom svih REIKI simbola u noseći kristal. Kristalnu mrežu održavamo tako da sa nosećim kristalom punimo druge kristale i to u smijeru kazaljke na satu. Za vrijeme punjenja ponavljamo afirmacije: «Kristalnoj mreži omogućavam svjetlo, svjetlo, svjetlo, zdravlje, zdravlje, zdravlje, ljubav, ljubav, ljubav, mudrost, mudrost, mudrost!» Unutar REIKI kristalne mreže može se mentalno staviti osobu koju iscjeljujemo, ili sliku osobe kojoj je potrebno iscjeljenje, papir na kome smo napisali nešto o cilju koji želimo ostvariti, možemo je mentalno postaviti oko naše kuće ili auta kao zaštitu itd. Druge mogućnosti REIKI kristalne mreže otkrijte sami koristeći intuiciju i vodstvo visoke svijesti!

REIKI MEDITACIJA MIKROKOZMIČKE ORBITE

Pomoću svjesnog kruženja REIKI energije kroz energetske centre-čakre započinje proces čišćenja i otpuštanja negativne energije koja se nakupila u našem tijelu i omogućava se bolji protok energija viših frekvencija. Na ovaj način postiže se pravilniji rad žlijezda s unutarnjim izlučivanjem i pojedinih organa koji su s njima povezani.

S kruženjem REIKI energije započinjemo od pupka prema dolje preko svih meditacijskih točaka, po kralježnici gore do vrha glave i sprijeda prema dolje. Prije nego prođemo meditacijsku točku perineum moramo je stisnuti da bi REIKI energija mogla dalje teći. Također kad idemo od centra trećeg oka prema dolje pritisnemo jezik na nepce, jer je jezik most između centra trećeg oka i i centra grla. Na ovaj način povezujemo sve točke u krug REIKI energije.

MEDITACIJSKE TOČKE

PUPAK
-kad je točka otvorena u ravnoteži smo i usredotočeni
-kad je točka zatvorena umorni smo, lijeni i rastrešeni
PODRUČJE GENITALIJA
-kad je točka otvorena sposobni smo realizirati sve, snažni smo
-kad je točka zatvorena samodestruktivni smo i osjećamo se negativno
PERINEUM
-kad je točka otvorena uzemljeni smo, sigurni i mirni, povezani sa zemaljskom energijom
-kad je točka zatvorena osamljeni smo i nespremni
SAKRALNA TOČKA
-kad je točka otvorena prošlost nam predstavlja izvor i utočište
-kad je točka zatvorena predstavlja nam prošlost kao zatvor i suočava s podsvjesnim strahovima
BUBREŽNA TOČKA
- kad je točka otvorena imamoosjećaj nježnosti, predanosti i izobilja

- kad je točka zatvorena osjećamo neravnotežu, strah i bezizlaznost
ADRENALINSKA TOČKA
-kad je točka otvorena osjećamo životnost, samozadovoljstvo i puni smo energije
-kad je točka zatvorena ili smo euforični ili hiperaktivni ili ravnodušni
TOČKA NA LEĐNOJ STRANI SRCA
- kad je točka otvorena osjećamo slobodu, životnost, lako zahvaljujemo i opraštamo
- kad je točka zatvorena osjećamo težinu, beznađe i melankoliju
TOČKA STRAžNJE STRANE GRLA
-kad je točka otvorena omogućava inspiraciju
-kad je točka zatvorena osjećamo težinu i gušenje
TOČKA POD MALIM MOZGOM
-kad je točka otvorena osjećamo se povezani i grlimo sebe i druge svojom čovječnošću
-kad je točka zatvorena niječemo sami sebe i druge, sputani smo
KRUNSKI CENTAR
-kad je točka otvorena isijavamo sreću i osjećamo vodstvo visoke svijesti
.kad je točka zatvorena osjećamo se kao žrtve, neurotični smo, gubimo ponos
PITUARNA TOČKA ILI TREĆE OKO
-kad je točka otvorena osjećamo smisao življenja, određenost smijera, intuicija je moćna
-kad je točka zatvorena osjećamo neodlučnost
GRLO
-kad je točka otvorena izražavanje je rječito i snovi su jasniji
-kad je točka zatvorena osjećamo se kao u zatvoru i ne želimo promjene
SRCE
-kad je točka otvorena osjećamo samopoštovanje, poštujemo i vrednujemo sebe
-kad je točka zatvorena sami sebe sažaljevamo,imamo osjećaj da nas napadaju
PLEKSUS SOLARIS
-kad je točka otvorena osjećamo slobodu
-kad je točka zatvorena osjećamo brigu i paniku
Kad REIKI energijom prođemo cijeli krug mikrokozmičke orbite preko svih meditacijskih točaka i vratimo se do pupka, tada oko pupka kružimo rukom:
-muškarci
- 36 puta u smijeru kazaljke na satu
- 24 puta u suprotnom smijeru
-žene
- 36 puta u smijeru suprotnom od smijera kazaljke na satu
- 24 puta u suprotnom smijeru

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA

Meridijani su kanali po kojima energija kruži tijelom. Oni su smješteni pod kožom. Svaki osnovni meridijan ima svoju mrežu kanala i točke u kojima izlazi na površinu kože. Ima 12 parnih i 2 neparna meridijana. Neparni su prednji i stražnji središnji meridijani, a parni su meridijani srca, gušterače, pluća, bubrega, jetre, debelog crijeva, tankog crijeva, želuca, mjehura, žući, žlijezda s unutarnjim izlučivanjem i krvnih žila. Uz pomoć REIKI meditacije po meridijanima okrećemo se vlastitoj nutrini, istražujemo vlastite energetske puteve tijela, otkrivamo oboljenja, energetske blokade i izvore slabosti prije nego se pretvore u ozbiljnu bolest i iscjeljujemo ih REIKI energijom.
Samoiscjeljivanje REIKIJEM uz pomoć REIKI meditacije po meridijanima moguće je zahvaljujući vizualizaciji točaka u kojima je blokirana energija i ponovnom uspostavljanju normalnog energetskog protoka. Na taj način postiže se fizičko i duhovno ispunjenje. Ako se

osjeti blokada u protoku REIKI energije po nekom meridijanu, treba koristiti polaganje ruku, raditi sa simbolima, mentalno iscjeljivati itd., da bi se otopila ta blokada i oslobodio protok energije. Za vrijeme protoka REIKI energije može ju se vizualizirati u vidu svjetlosti i tada pratiti njen protok, a blokade se može zamijetiti kao crne točke na meridijanima. Primjenom ove meditacije objedinjuje se tijelo i duh u osobni mikrokozmos i otvara put spoznaji makrokozmosa koji se prostire izvan naših spoznajnih granica.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka kroz meridijane
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz prednji i stražnji središnji neparni meridijan
Najprije se treba upoznati sa putanjama i smijerom energetskog protoka kroz određeni meridijan i uočiti sve točke na njegovom putu. Zatim treba memorirati meridijan sa svim točkama kroz koje prolazi energija. Tek tada se pušta REIKI energiju u obliku zrake da putuje od početne točke svakog meridijana do zadnje. Treba pokušati slijediti tu zraku kako ide od točke do točke i uočiti neravnotežu ili blokadu u pojedinim točkama ili putanji meridijana. Kad se radi sa REIKI zrakama, moguće je koristiti i zrake u boji na taj način da se koristi intuiciju u odabiru boje koja je potrebna u pojedinim dijelovima meridijana, ili pojedinim točkama meridijana, ovisno o tome da li energija samo protiče, da li puni putanje i točke meridijana ili otapa blokade.U REIKI meditaciji po meridijanima može se koristiti i vibrirajuću REIKI energiju koja puno lakše i brže čisti blokade, simbole da se bolje pročiste putanje i točke meridijana, mentalno iscjeljivanje i rad na daljinu da bude lakše pratiti zrake koje protiču kroz meridijane, itd.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA BUBREGA

Bubrezi se javljaju u paru i povezani su sa partnerstvom i to u onom području u kojem partnera nalazimo kao nadopunu onog dijela sebe koji ne živimo svjesno.
Obično se problemi s bubrezima javljaju kad na drugog projiciramo vlastite probleme ili nedostatke i postajemo razočarani, osjetljivi, kritiziramo druge. Zbog toga što probleme projiciramo na druge umjesto da ih rješavamo, trujemo sami sebe, a isto tako se i naše tijelo truje zbog smanjene sposobnosti naših bubrega.
Trebali bi se upitati koji su naši problemi u partnerstvu i prihvatiti bez ograničenja sve, jer samo tako možemo spoznati nešto o sebi i na taj način rasti. Kad se otvaramo i ne držimo starih problema cijeli život postaje partner. REIKI energija u obliku ljubavi će mnogo pomoći. Kod upalnih problema bubrega radi se o svježem konfliktu u području partnerstva koji u svojoj svijesti nismo riješili. Kad se konflikt svjesno obradi obično upala nestaje. REIKI i tu pomaže. Bubrežni kamenci predstavljaju skrutnute agresije u području partnerstva, probleme i negativne misli koje već dugo zadržavamo i tako na ovaj način blokiramo svoj razvoj. Bilo bi dobro dati svojim bubrezima ljubav u obliku REIKIJA i svjesno se osloboditi svih blokada. Ako na prethodne probleme ne obraćamo pažnju i ne riješimo ih na vrijeme, može doći do skvrčenih bubrega i tad možemo dobiti novog partnera, aparat za dijalizu radi umjetnog čišćenja krvi. Veoma važno je da se na druge ne projicira svoje probleme i da se u sebi razvije ljubav.

Meridijani bubrega su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po lijevoj strani tijela i grana se preko leđa u dva dijela. Isti takav meridijan nalazi se i na desnoj strani tijela. Meridijan bubrega polazi od glave, a završava na malom prstu noge.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane bubrega.
Radom REIKI energijom na meridijanima bubrega otapaju se blokade na putanjama i energetskim točkama toga meridijana, cijeli energetski protok meridijana puni se energijom i na taj način se i u bubrege dovodi više REIKI energije koja čisti i iscjeljuje, ne samo na fizičkoj razini, nego i emotivnoj, mentalnoj i duhovnoj.
Interesantno je primijetiti da je dovoljna misao usmjerena na određeni meridijan da bi energija kroz njega počela proticati, pa čak i u slučaju kad nismo posve sigurni kojim se točno smijerom taj meridijan proteže

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA MOKRAĆNOG MJEHURA

Problemi s mokraćnim mjehurom javljaju se kad smo pod pritikom zbog nesposobnosti otpuštanja i to projiciramo na druge. Kod upale mokraćnog mjehura puštanje se izražava kao bol i bez obzira na veoma jak pritisak možemo jedva nešto ispustiti. Trebali bi svjesno razmotriti sve svoje nazore, teme i sadržaje, uočiti koji su od njih postali suvišni i koje smo zadržali iz straha i onda ih otpustiti. S tim će i upala mjehura nestati. Dugotrajni strah i psihički pritisak stvara slabost mokraćnog mjehura jer ga guramo dolje u mokraćni mjehur i tamo doživljavamo. Otpuštanjem pritiska u svijesti nestaje slabost mjehura. Nervoza mokraćnog mjehura ukazuje na trajni pritisak potisnut iz glave prema dolje. REIKI energija će pomoći u otapanju blokada i rješavanju problema na razini emocija i svijesti i na taj način će se riješiti i problemi na fizičkoj razini.

Meridijani mokraćnog mjehura su parni meridijani. To znači da po lijevoj i desnoj strani tijela teče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji teče po desnoj strani tijela, a istim smijerom teče njegov par po lijevoj strani tijela. Meridijan mokraćnog mjehura počinje na stopalu, a završava na vratu.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane mokraćnog mjehura.
Puštanjem REIKI energije kroz meridijane mokraćnog mjehura otapaju se blokade i otpuštaju pritisci na razini emocija i svijesti, lakše se mogu razmotriti suvišni sadržaji i izlučiti davno nadiđene teme, a na taj način se i problemi sa mokraćnim mjehurom na fizičkoj razini počinju rješavati.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA TANKOG CRIJEVA

Tanko crijevo analizira našu hranu, vrednuje je, bavi se analizom i preradom dojmova, kritikom, a tu se pokazuje i egzistencijalni strah da nismo sposobni dovoljno podnijeti... Problemi s tankim crijevom pokazuju da se u životu ne osjećamo sigurni i imamo mnogo toga što želimo kritizirati. Nove dojmove moći ćemo prerađivati lako i bez poteškoća, ako se dovoljno otvorimo iznutra i ako sitnice ne uzimamo previše ozbiljno, nego se više predajemo igri života. REIKI će nam pomoći da se više otvorimo iznutra i da lakše preradimo nove dojmove. Čir na dvanaestercu nastaje ako svoje agresije usmjeravamo prema unutra, tada dolazi do napetosti, straha, tjeskobe i pritiska i one nas počinju "žderati". Agresije se može iživjeti, ali bez povređivanja drugih, ili im se može dopustiti da se u nama dogode svjesno,

bez vrednovanja i osuđivanja. REIKIJEM se može neutralizirati napetosti i na taj način postići mir i ravnotežu na svim razinama. Iza simptoma napuhavanja crijeva krije se problem da nešto ne želimo ili ne možemo progutati, ali to ne želimo priznati i zato gutanjem zraka imitiramo proces gutanja. Može se desiti da smo progutli previše nečega što ne podnosimo, pa se to sad u nama napuhava. U sebe bi trebali uzimati ono što rado puštamo unutra i što možemo i probaviti. Također bi trebali naučiti da koji put kažemo i "ne", jer ćemo se tako moći iznutra opustiti i život će moći teći kroz nas. REIKI će nam u tom opuštanju pomoći. Grčevi u crijevima ukazuju na napetost i zastoj zbog hvatanja za preživljene faze razvoja. Kad se otpusti staro, napetosti se same razgrađuju. REIKI nam pomaže da budemo otvoreni za novo i da dopustimo životu da teče.

Meridijani TANKOG CRIJEVA su parni meridijani. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, desnoj ruci, a isti takav meridijan nalazi se i na lijevoj strani. Meridijan TANKOG CRIJEVA polazi od malog prsta ruke, a završava na glavi, s tim da se jedan dio meridijana spušta do tankog crijeva.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade na putanjama i energetskom točkama meridijana, cijeli energetski protok meridijana puni se energijom, a na taj način se i u crijeva dovodi više REIKI energije koja čisti i iscjeljuje na svim razinama, opušta i otvara iznutra da se lakše prepusti životu, smiruje prevelike napetosti i uravnotežava.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA DEBELOG CRIJEVA

Kod upale slijepog crijeva, kao i kod svih upala, prisutan je akutan problem koji blokira živi protok života. Često je u pozadini strah od života. REIKI će pomoći da se ne ograđuje od događaja u životu nego da ih se prihvati i da se pusti da život slobodno teče. Kod zatvora debelog crijeva duhovni problem pokazuje se na tjelesnoj razini. Povezan je sa škrtošću, kad ne želimo nešto dati (obično na meterijalnoj razini), kad nam je teško napustiti stare ideje i kad se gomilaju duševni dojmovi koje ne možemo ostaviti iza sebe. REIKI će nam pomoći da pustimo materijalno škrtarenje, prošlost i da prestanemo potiskivati neugodne stvari. Na taj način život će moći slobodno teći kroz nas i naći ćemo bogatstvo i sigurnost u sebi samima. Problem colitis ulcerosa (katar debelog crijeva) nastaje kod ljudi koji su od strogih roditelja bili ponižavani i nisu uspjeli razviti svoju osobnost. Oni se žele svidjeti drugima, previše se vežu za druge ljude i nemaju hrabrosti biti ono što jesu. REIKI će nam pomoći da prihvatimo i volimo sami sebe, da postanemo slobodni, da se ne moramo oslanjati na druge i da nam život bude pun radosti. Proljev je odraz straha. Postoje izreke "Netko se ukakio od straha!" ili"Ima pune gaće!" Često neke stvari iz prošlosti ne prihvaćamo i želimo ih se riješiti, a nekad kad smo puni novih dojmova puštamo ih da kroz nas prođu neprerađeni (na fizičkoj razini oni se prolijevaju neprobavljeni). REIKI će pomoći da se bez straha otvorimo za sve dojmove i doživljaje koji nam mogu dati nešto lijepo, da ih pogledamo i primimo u sebe. Hemoroidi nam govore da se ne možemo ili ne želimo osloboditi nečega što nas opterećuje. REIKI će nam pomoći da bez straha pogledamo što nas to pritišće, da svoj problem proživimo i osjetimo svjesno, bez odbijanja. Čim ga primimo u sebe, nestaje pritisak i bez hemoroida možemo dalje radosno živjeti u sadašnjosti.

Meridijani DEBELOG CRIJEVA su parni meridijani. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan nalazi se i na lijevoj strani tijela. Meridijani debelog crijeva polaze od kažiprsta ruke, a završavaju iznad gornje usne, s tim da se jedan krak meridijana odvaja i spušta do debelog crijeva.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade na putanjama i u energetskim točkama meridijana debelog crijeva i cijeli energetski tok meridijana puni se energijom. Na taj način u debelo crijevo dovodi se više REIKI energije koja iscjeljuje i čisti na svim razinama, lakše se prihvaća događaje u životu i pušta se da život slobodno teče, spoznaje se da je život radost, dojmove se prima bez straha i živi se u sadašnjosti nalazeći sigurnost i bogatstvo u sebi.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA ŽELUCA

Želudac zastupa primanje i probavljanje hrane, odnosno dojmova. To zahtijeva sposobnost predanosti, otvorenost i prihvaćanje dojmova, mišljenja i ideja. Problemi sa želucem ukazuju na probleme u području samopouzdanja i osjećaja unutarnje sigurnosti. Kroz rad REIKIJEM na sebi svjesno ćemo lakše prihvatiti svoje osjećaje, naročito agresiju i srdžbu i lakše ćemo se suočiti s konfliktima, umjesto da sve to progutamo i pustimo da nas ždere. REIKI će pomoći da se otvorimo za sve što nam je život donio i što nam donosi, da shvatimo da se iza svega krije smisao koji možemo dosegnuti ako se ne zatvaramo ni pred čim i da se životu predajemo s unutarnjim povjerenjem prihvačajući sve dojmove, iskustva i osjećaje i izražavajući ih slobodno.
Pomanjkanje teka ukazuje na to da se bojimo primanja i prerade novih dojmova. REIKI će pomoći da proširimo našu unutarnju duševnu pripravnost primanja novih dojmova za našu radost i poticaj, a tad će se i naš tek povećati. Žgaravica, pojačana kiselost želuca, pojavljuje se kad neprestano gutamo svoju srdžbu, a podrigivanje kad gutamo svoje osjećaje. REIKI će nam pomoći da shvatimo da sve u životu ima svoj smisao i svoje opravdanje, vratit će nam povjerenje i osjećaj sigurnosti da slobodno izražavamo svoje osjećaje i potrebe, pa i ljutnju ako je još prisutna. Mučnina (povraćanje) javlja se kad odbijamo nešto što ne želimo i što nam je teško probavljivo ili ako u sebe guramo suviše novih dojmova. REIKI će nam pomoći da postanemo svjesniji u izboru onoga što uzimamo u sebe kako bismo to mogli i preraditi, a naša sposobnost primanja rasti će kad se počnemo iznutra otvarati. Čir želuca (gastritis) nastaje kad ne dopuštamo osjećajima i agresijama da izađu. Oni tad djeluju samouništavajuće- želudac nagriza vlastita kiselina. REIKI će nam pomoći da prihvatimo svoje osjećaje, da se otvorimo za vanjske dojmove i svjesno ih probavimo, da prihvatimo svoje agresije i priznamo svoju želju da budemo voljeni.
Meridijani želuca su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan nalazi se i na lijevoj strani tijela. Meridijani želuca polaze od glave, a završavaju u nogama.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane

REIKI energija otapa blokade na putanjama i energetskim točkama meridijana želuca i cijeli energetski protok meridijana na taj način puni se energijom. Također REIKI pomaže da se otvorimo za sve dojmove, ideje i mišljenja koja nam život donosi, da izgradimo samopouzdanje i unutarnju sigurnost, da prihvatimo svoje osjećaje i da ih slobodno izrazimo i da se otvaranjem iznutra proširi naša unutarnja duševna pripravnost primanja.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA GUŠTERAČE I SLEZENE

Iza simptoma DIABETESA (šećerne bolesti) stoji nepriznata želja za ljubavnim ispunjenjem, odnosno nesposobnost prepuštanja i primanja ljubavi. Osobi koja ima ovu bolest nedostaje slatkoća života, ona čezne za ljubavlju koju ne može dati, ona ne zna uživati i nije uživanje za druge. Nakon smetnji na duševnoj razini, dolazi do smetnji osjećaja na tjelesnoj razini. REIKI će pomoći da se se oslobodimo od prošlosti i prihvatimo zabavu i radost, ljubav i naklonost kao bitne temelje života. Bolest slezene javlja se kod ljudi koji su opsjednuti stvarima, kod kojih postoje opsesije. REIKI će pomoći da vole i prihvate sebe, da budu sigurni u sebe i da shvate da će ih životni proces uvijek podržati.

Meridijani gušterače i slezene su parni.To znači da po lijevoj i desnoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan nalazi se i na lijevoj strani tijela. Meridijani polaze od palca noge i idu prema gore.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje s putanjama i smijerom energetskog toka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade na putanjama i u energetskim točkama ovih meridijana i puni cijeli energetski tok meridijana. Na taj način dovodi se u gušteraču i slezenu više REIKI energije, koja čisti i iscjeljuje osim tjelesne i emotivnu, mentalnu i duhovnu razinu. Osoba počinje prihvaćati radost i zabavu, počinje voljeti i prihvaćati sebe i shvaća da je ljubav bitni temelj života.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA ŽUĆNOG MJEHURA

Smetnje žući uvijek su u vezi s agresijama, jer žuć je agresivna tvar koja razgrađuje masti. Smetnje žući ukazuju na prigušene emocije i zastoj energije kod osobe koja nije potpuno svjesna svojih agresija, pa ih ili iživljava, ili potiskuje. Na ovaj način osoba ne živi svjesno svoje energije, nego pljuje žuć i otrov. REIKI će pomoći da svjesno pogledamo svoju srdžbu, bez osuđivanja, da sebe prihvatimo sa svim onim što je u nama, da budemo pošteni prema sebi samima i da se prihvatimo s ljubavlju. Na ovaj način naša srdžba na druge, ili na našu životnu situaciju će proći i moći ćemo svoju energiju pozitivno upotrijebiti. Žućni kamenci pojavljuju se kad se gorčina, nakupljene agresije i okrutne misli okamene, jer se nalazimo pod nekim pritiskom. REIKI će pomoći da se otvorimo za slatkoću života, da se oslobodimo prošlosti i da pustimo u sebe pravu ljubav.

Meridijani žućnog mjehura su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan protiče i po lijevoj strani tijela. Meridijan žućnog mjehura polazi od glave i završava na nozi.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje s putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade u putanjama i energetskim točkama meridijana žućnog mjehura, cijeli energetski protok puni se energijom i na taj se način u žuć dovodi više energije koja iscjeljuje na svim razinama. Na ovaj način sebe prihvaćamo sa svim što je u nama, oslobađamo se prošlosti, prihvaćamo sebe s ljubavlju i otvaramo za slatkoću života.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA JETRE

Jetra određuje što je za nas korisno, a što nije. Ona se bavi mijenom bjelančevina i čišćenjem od otrova. Na duhovnom području simbolizira područje višeg razvoje i evolucije. Kako jetra iz nižeg oblika stvara viši, tako nam pokazuje kako i u kreaciji postoji povezanost različitih oblika očitovanja sa izvorom. Ljudi koji imaju problema sa jetrom obično su ušli u neku neumjerenost, u nešto što im ne odgovara, žale se i ljute zbog mnogih stvari, ili imaju previše visoke ideale. REIKI će nam pomoći da shvatimo da je istina jednostavna i da treba napustiti sve što je suvišno, da u sebi nađemo slobodu, razumijevanje, ljubav, povjerenje i druge kvalitete. Od žutice obole ljudi koji imaju jednostrane, «obojene» stavove, koji su pristrani, puni predrasuda i pretjerivanja. REIKI će pomoći da budemo uravnoteženiji i tolerantniji, i da svoju sućut i ljubav dajemo svim ljudima. Upala jetre (hepatitis) nastaje kod ljudi koji su puni straha, mržnje, srdžbe, koji su u stalnom konfliktu, jednostrani i neumjereni. REIKI će pomoći da se smirimo i napustimo kritiku, ljutnju i stare programe, a na taj način očistiti će se svijest i možemo početi od početka. Ciroza jetre nastaje kod ljudi koji nisu iz prethodnih simptoma ništa naučili i nisu ništa promijenili u svojim pogledima u svom unutarnjem svijetu. REIKI će pomoći da se osvijestimo, da zagospodarimo svojim tijelom i okrenemo kormilo u smijeru tolerancije, slobode i ljubavi.

Meridijani jetre su parni. Na slici je prikazan meridijan koji protiče desnom stranom tijela, a isti takav nalazi se i na lijevoj strani tijela. Meridijan polazi od stopala i ide prema glavi.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade u energetskim točkama i na putanjama meridijana jetre, puni cijeli energetski tok energijom i na taj način djeluje na svim razinama, čisti i iscjeljuje fizičko tijelo, emocije i psihu, pomaže da u sebi nađemo slobodu, razumijevanje, da očistimo svoju svijest i ispunimo sve razine ljubavlju.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA PLUĆA

Disanje nas povezuje sa životom koji nas okružuje, a ukazuje na komunikaciju s našom okolinom i probleme s našom slobodom. Ako imamo problema sa disanjem ili plućima treba se upitati što ne želimo primiti ili dati. REIKI će nam pomoći da se slobodno otvorimo životu. Astma je bolest kod koje volumen disanja postaje sve manji i obično nastaje kod ljudi koji čeznu za ljubavlju, ali nisu naučili ljubav davati. REIKI će pomoći da se život integrira i prihvati u njegovoj cjelini. Tada se može opet slobodno disati i shvaća se da je naša prava sloboda u nama. Bronhitis ukazuje na ljutnju, konflikt ili uzrujanost u obitelji ili bližoj okolini. REIKI će pomoći da se živi radosno, u miru sa sobom i svojim životom. Upala pluća

dešava se osobama koje su emocionalno povrijeđene i koje su došle u konflikt sa ograničavajućim željama svoga ega. REIKI će pomoći da dah života teče kroz nas i u žalosti i u radosti. Tuberkuloza se javlja kod ljudi koji žele previše imati za sebe, bez razmjene sa čitavim životom. REIKI će pomoći da shvatimo da ako se otvorimo možemo udisati čitav život, jer svega ima dovoljno za sve.
Meridijani pluća su parni. Na slici je pri kazan meridijan koji protiče desnom stranom tijela, a isti takav nalazi se i na lijevoj strani tjela. Meridijan polazi od sredine prsnog koša i ide do palca ruke.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade u energetskim točkama i na putanjama meridijana pluća, puni cijeli energetski tok energijom i na taj način djeluje na svim razinama, čisti i iscjeljuje fizičko tijelo, emocije i psihu, pomaže da se slobodno otvorimo životu, da prihvatimo postojanje u njegovoj cjelini, da zaključimo mir sa sobom i svojim životom i da živimo radosno, te da kroz sebe pustimo dah života svjesni da ima dovoljno svega za sve nas ako smo otvoreni.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA SRCA

Srce je simbol naše sposobnosti da volimo i osjećamo. Iza problema sa srcem obično stoji nedostatak radosti, dugotrajni emocionalni problemi i odbojan stav prema životu. REIKI će nam pomoći da nam glava i srce budu u ravnoteži i da se kroz život ide čitavim srcem. Treperenje srca pojavljuje se kad u našem životu nešto ispadne iz ravnoteže, kad dođe do emocionalnih smetnji. REIKI će nam pomoći da ono što naizgled ometa naš red primimo k srcu. Do infarkta dolazi kad se nakupe agresivna energija, srdžba i ne mogu izaći iz nas na drugi način nego da se usmjere protiv nas. REIKI će nam pomoći da se otvorimo za sebe i druge i da dobrovoljno i bez osuđivanja prihvatimo svoje neiživljene osjećaje. Angina poktoris nastaje kad odijelimo svoje srce od cjeline života i blokiramo svoje osjećaje. REIKI će nam pomoći da se riješimo straha, da se otvorimo za ono što nas plaši i da živimo u stalnoj razmjeni darivajući ono lijepo što je u nama.

Meridijani srca su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan protiče i po lijevoj strani tijela. Meridijan srca polazi od ispod pazuha i završava na malom prstu ruke.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje s putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade u putanjama i energetskim točkama meridijana srca, cijeli energetski protok puni se energijom i na taj se način u srce dovodi više energije koja iscjeljuje na svim razinama. Na ovaj način otvaramo se za ljubav u sebi, doživljavamo radost i životnu snagu koje su skrivene u nama, dovodimo u ravnotežu razum i osjećaje, otvaramo se međusobnoj razmjeni da možemo slobodno primati i darivati ono lijepo što je u nama.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA OSRČJA

Smetnje s krvi pojavljuju se kad nam nedostaje radost i kad mislima ne damo da slobodno teku i raduju se ljepotama života. REIKI nam pomaže da sve oko sebe vidimo pozitivno i lijepo. Anemija se javlja kod osoba koje ne primaju energiju koja im pripada. Kod arterioskleroze problem je u uskogrudnosti, nefleksibilnosti. REIKI pomaže da se otvorimo, postanemo tolerantniji i fleksibilniji.Visoki krvni tlak nastaje kad smo u blizini konflikta, a da probleme ne rješavamo. Niski krvni tlak nastaje kad imamo premalo životne snage, kad bježimo od seksualnosti. REIKI će nam pomoći da se mirno suočimo s konfliktom i da sebe prihvatimo sa svim svojim slabim i jakim stranama. Edem nastaje kad se bojimo nešto otpustiti. Proširene vene nastaju kod osoba koje su preopterećene i razočarane, kojima nedostaje unutarnja čvrstoća. REIKI će pomoći da shvatimo da kad dajemo, to nam se mnogostruko vraća, biti ćemo slobodniji iznutra i neće više biti zastoja u krvnom optoku.Tromboza se javlja kod osoba kod kojih je prisutna unutarnja nepokretnost, nedostatak protoka i kruti nazori. REIKI će nam pomoći da steknemo unutarnju i vanjsku slobodu. Meridijani osrčja su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po desnoj strani tijela, a isti takav meridijan protiče i po lijevoj strani tijela. Meridijan osrčja polazi od prsa i završava na srednjem prstu ruke.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje s putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane
REIKI energija otapa blokade u putanjama i energetskim točkama meridijana osrčja, cijeli energetski protok puni se energijom i na taj se način u osrčje dovodi više energije koja iscjeljuje na svim razinama. Na ovaj način shvaćamo da snaga, energija i radost postoje za sve nas u obilju, postajemo široko otvoreni, idemo kroz život puni mira, u skladu sa svijetom i sobom, postajemo tolerantni, pokretni u duhu i puni ljubavi.

REIKI MEDITACIJA PO MERIDIJANIMA TRODJELNOG GRIJAČA

Meridijani trodjelnog grijača pune energijom endokrine žlijezde, a tih sedam žlijezda u našem organizmu su zapravo energetski centri koji reguliraju energiju u pojedinim sustavima našeg tijela. Žlijezde predstavljaju stanice «posjedovanja» i želju da poguramo vlastiti život.Problemi govore o slaboj realizaciji pokretačkih ideja i kočenju sebe. REIKI će pomoći da shvatimo da smo mi stvaralačka snaga u svom svijetu, da posjedujemo sve božanske ideje i aktivnosti koje su nam potrebne i da se slobodno krećemo naprijed. Epifiza je životna žlijezda, a REIKI pomaže da razvijemo intuiciju i svijest koje su povezane s tom žlijezdom. Hipofiza predstavlja središte za kontrolu, a REIKI pomaže da naše tijelo i um budu u ravnoteži i da mi upravljamo našim mislima. Štitnjača nadzire rast, a REIKI nam pomaže da nadvladamo svoja stara ograničenja i dopustimo sebi da se izražavamo slobodno i kreativno. Timus je glavna žlijezda imunološkog sustava, a REIKI nam pomaže da postanemo sigurni u sebi i izvan sebe i da sebe iscjeljujemo s ljubavlju. Gušterača predstavlja slatkoću života, a REIKI nam pomaže da se opustimo i uživamo u slatkoći života i da stvorimo novi život s pravilima koja nas potpuno podržavaju. Nadbubrežne žlijezde sudjeluju u radu bubrega, kostiju, a REIKI nam pomaže da se oslobodimo svega staroga i pozdravimo sve što je novo. Spolne žlijezde proizvode energiju kojom se napajaju ostale žlijezde, a REIKI nam pomaže da uživamo u svom izražavanju života, da s ljubavlju i radošću prihvatimo svoju spolnost i sve njene izraze.

Meridijani trodjelnog grijača su parni. To znači da po desnoj i lijevoj strani tijela protiče po jedan meridijan. Na slici je prikazan meridijan koji protiče po lijevoj strani tijela, polazi od ruke, a završava na licu. Isti takav meridijan nalazi se i na desnoj strani tijela.

PRINCIP RADA:
1. upoznavanje sa putanjama i smijerom energetskog protoka
2. memoriranje meridijana
3. proticanje REIKI energije kroz meridijane trodjelnog grijača.
Radom REIKI energijom na meridijanima trodjelnog grijača otapaju se blokade na putanjama i energetskim točkama tih meridijana, cijeli energetski protok meridijana puni se energijom i na taj način se i u endokrine žlijezde dovodi više REIKI energije koja čisti i iscjeljuje, ne samo na fizičkoj razini, nego i emotivnoj, mentalnoj i duhovnoj. Na taj način razvijamo intuiciju i svijest, dovodimo tijelo i um u ravnotežu, upravljamo našim mislima, izražavamo se slobodno i kreativno, postajemo sigurni u sebe, uživamo u slatkoći života i sve prihvaćamo s ljubavlju i radošću.

Interesantno je primijetiti da je dovoljna misao usmjerena na određeni meridijan da bi energija kroz njega počela proticati, pa čak i u slučaju kad nismo posve sigurni kojim se točno smijerom taj meridijan proteže.

MEDITACIJA IZOBILJA

1. Udobno se namjestite, zatvorite oči, pustite svjetlosno korijenje kroz stopala u zemlju, da se zakorijenite.
2. Zamislite polje, potok, žito… sa svim zvukovima, bojama, mirisima toga okruženja…
3. Zamislite more, pijesak, valove, zalazak sunca… sa svim zvukovima, bojama i mirisima toga okruženja…
4. Zamislite šumu, planinu, jezero… sa svim mirisima, bojama, zvukovima toga okruženja…
5. Zamislite bogat tropski kraj, čudesno voće, boje, mirise, zvukove toga okruženja…
6. Zamislite dvorac, slavlje, glazbu, gozbu, odjeću, blago, nakit….
7. Zamislite da dobivate sve što poželite i što ste ikad poželjeli……
8. Zamislite svijet kao raj u kom svi dobivaju izobilje……..
9. Zamislite druge planete izobilja… izobilje u univerzumu……
10. Zamislite da se vraćate kući, da osjećate zadovoljstvo i sreću ……
11. Zahvalite univerzumu, kao mjestu izvanrednih čuda i bogatstava, na izobilju u svom životu…
12. Kad budete spremni polako otvorite oči.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA PRVU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama prve čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

CRVENA VATRA
Hladno je zimsko veče i ti si se udobno smjestio u svojoj omiljenoj fotelji, koja se nalazi desno od kamina u kome gori vatra. Svjetla su prigušena, a soba je sva rumena. Pažnja ti je usmjerena na kamin koji se nalazi ispred tebe. Plamićci trepere i plešu u različitim nijansama crvene boje, stvarajući sjene na crvenim ciglama u pozadini. U momentu se vatra rasplamsala i sjaj vibrirajućeg svjetla obasjao je tvoje lice. Toplo ti je i ugodno uz kamin u kome drvo gori

i pucketa. Udobno namještaš svoje umorno tijelo još dublje u meke jastuke, opuštaš svoja leđa i upijaš toplinu u svaku stanicu svoga tijela. Čini ti se da ti vatra govori, da te doziva da joj priđeš bliže. Odgovaraš joj tako da se usredotočuješ na samo srce vatre, motreći je i obožavajući njenu jačinu i snagu koju nudi. Duboko udišeš i postaješ razbuđen. Osjećaš se ispunjen energijom i diviš se spektru plamenih boja: tamno crvenoj, grimiznoj, rumenoj i živoj zlatnocrvenoj koja kao da pišti u prostoru. Jačinu ljepote ovih boja skoro jedva uspijevaš izdržati. Srce ti počinje jače lupati, uzbuđeno zbog rastuće snage i svjetlosti koja prodire u samu srž tvoga bića. Ispunjen nevjerojatnom snagom i željom da živiš život u svoj njegovoj punini, shvaćaš da isijavaš toplinom, prijateljstvom i ljubavlju na sve one s kojima dolaziš u kontakt.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA DRUGU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama druge čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

NARANČASTI ZALAZ SUNCA
Sjediš u stolici za ljuljanje, na terasi kuće na vrhu stijene, gledajući more. Druga polovina kolovoza je, oko 19.3O sati i sunce upravo zalazi. Gledajući prema moru, podsjećaš se današnjih događaja. Dozivaš u sjećanje susret s prijateljima koje nisi vidio jako dugo i s kojima si podijelio mnoge šale i osmijehe. Sjećaš se njihovih lica koja se osmjehuju od sreće što ste se opet sreli. U ruci držiš hladno, osvježavajuće piće: popiješ gutljaj i ponovo pogledaš u daljinu. Sunce je upravo iznad horizonta. Ogromni narančasti disk polako se spušta po nebu, nestajući malo po malo u poljupcu s morem. Kao rupa na nebu, gori, isijavajući svoje svjetlo preko valova oceana, milujući vodu i sjajeći kao šljokice na večernjoj haljini. Nebo cvjeta zlatnom bojom, plamti bojama naranče i marelice i po njemu se rasipaju meke sjene u nijansama svih crvenoj sukladnih boja. Tvoje oči sjaje i svjetlucaju odražavajući sjaj sunčevih zraka. Kad je sunce napola utonulo u horizont, čini se da je njegov odraz pretvorio more u vatru, radujući se divotama života i vitalnosti koju daje. Misli ti se ponovo vraćaju prijateljima, sjećaš se kako ste se rastali i obećali da ćete ostati u kontaktu i susretati se malo češće. U zraku treperi neko iščekivnje. Na trenutak je svuda unaokolo neka sveta tišina. Kad bi kapljica sada pala, misliš da bi je mogao čuti kako dotiče zemlju. Zlatno narančasta kugla je na odlasku, i zalazi, i nestaje iza horizonta i tvog vidokruga. Zadnji treperavi pogled na ovu raskošnu loptu na nebu rastapa se u daljini. Samo sjećanje na večernju vatru još treperi u tebi.Barem do sutra...

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA TREĆU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama treće čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju

ŽUTI SUNCOKRETI
U rano poslijepodne ti šetaš kroz polje suncokreta, koji svi dosežu do visine tvoga vrata. Stabljike su zelene, debele i grube, jednostavni listovi rastu iz mladica razasutih duž stabljike. Glave suncokreta su velike i okrugle, sa sjajnim, zlatno žutim laticama, koje tvore kompleksna središta, slična mreži saća, sa rupama ispunjenim sjemenom koje je pokriveno senf žutom bojom dlačica ispunjenih peludom. Svaka latica je meka i baršunasta na dodir. Zagledaj se u središte cvijeta suncokreta primječujući kako savršenu građu ima. Očaran si

njegovom ljepotom i to pokazuješ svojim osmijehom. Sunce je iza tebe i svi suncokreti su okrenuti prema tebi i smiju ti se, ižaravajući pozitivnu energiju i optimizam u tvoje lice. Ti sjajiš, tvoje lice ižarava sreću i veselje. Podsjećaš se posebnih trenutaka u životu kad si osjećao veliku sreću i zadovoljstvo. Zadržavanje u tom trenutku donosi ti sjećanje na istinsku sreću i za trenutak ti si izgubljen u prošlosti. Zvuk pčele, koja je zazujala kraj tvoga uha, vraća te natrag u sadašnjost. Počinješ razmišljati o sadašnjim događajima i željama koje želiš ostvariti i pitaš se kako možeš pomoći sam sebi da bi unaprijedio kvalitetu svog života. Razmatraš budućnost i njene mogućnosti i pitaš se što ti budućnost donosi, što će ti se desiti za godinu dana, tri, pet ili čak deset godina. Ali u ovom trenutku ti samo želiš uživati u šetnji među suncokretima, udisati ovu ljepotu i žutu boju... Sa svojim glavama okrenutim k suncu, suncokreti i ti sjajite aura punih zlatno žutog svjetla, odašiljući tu svjetlost oko sebe. Oni znaju u kojem smijeru se trebaju okrenuti da bi bili ispunjeni svjetlom. Odjednom shvaćaš da je to pravilo i istina koja vrijedi i za tebe. Kamo god išao, ti nosiš svjetlost sa sobom. Ti si instrument svjetla, oruđe svjetlosti. Ta te misao čini sretnim i drago ti je što si živ.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA ČETVRTU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama četvrte čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

ZELENA LIVADA
Zamisli sebe kako sjediš jednog poslijepodneva na zelenom brežuljku, na proplanku i okružen si drugim brežuljcima prekrivenim šumom drveća. Povjetarac blago šapuće u tvoje uho i dotiče lišće koje treperi u jasnoći dnevnog svjetla. Nebo je jasno, čisto, s tu i tamo kojim bijeli oblačkom koji lagano plovi. Osjećaš savršeni mir i tišinu koja te okružuje i uživaš u osjećaju slobode i jednostavnosti trenutka. Okružen si s mnogo meke, treperave, gusto izrasle, zelene trave i dotičući je čini ti se da dotičeš samu srž svoga bića. Pun si nade i zadovoljan si što si živ, zahvalan si za ljepote života i za sitna zadovoljstva koja donosi. Udišeš ovu zelenu boju i svuda oko sebe vidiš harmoniju i ravnotežu. Imaš jedan posebno dubok osjećaj sigurnosti i zaštite. Bez obzira koje ti izazove život donio, osjećat ćeš se uvijek zaštićeno i biti siguran da će uvijek sve u tvom životu biti dobro.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA PETU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama pete čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

TIRKIZNI VODOPAD
Nalaziš se na uskoj stazi, na padini kamene, strme planine i slijediš zvukove vode koja se kotrlja preko velikih stijena, strmoglavljuje se iz visine, pa opet preskače preko kamenja, skrivajući se u skrovišta i svaku pukotinu, pronalazeći put u svom toku prema moru. Kako se sve više spuštaš, dolaziš do čistine koja se na jednoj strani planine otvara i ti ugledaš sunčeve zrake koje se odražavaju na površini bistre, svježe vode. Vodopad, nasuprot ove mirnoće, unosi u ovu sliku životnost. Prskanje vode u kaskadama koje grle kipućom bijelom pjenom stijene i mahovinom obraslo kamenje i svjetlucave kaplje vode koje padaju poput dijamanata na namreškanu površinu vode su scene koje nikada nećeš zaboraviti. Počinješ se osjećati napunjena energijom, čista, iako još nisi niti dotaknula vodu, niti se u njoj okupla. Iskušenje je preveliko: skidaš svoju odjeću i ulaziš u vodu i osjećaš svilenkasti dodir tirkizne energije.

Plivaš do vodopada i puštaš da te voda čisti. Osjećaš pritisak vodenih kaplji koje se odbijaju od tvog tijela. Uživaš u svakom trenutku dok te prirodna tirkizna boja iscjeljuje. Sada plivaš prema svojoj odjeći koja se nalazi na stijenama i osjećaš kako cijelo tvoje tijelo odzvanja od vitalnosti i energije. Kada se osjetiš spremnom, oblačiš odjeću i polako se počinješ spuštati u podnožje planine, prema moru.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA ŠESTU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama šeste čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

PURPURNE PLANINE
Zamisli ispred sebe veliku širinu prostora zemlje i neba. Točno je 20.00 sati jedne kasne ljetne večeri. Iz veoma visoke zgrade promatraš okolicu. U daljini vidiš vijenac purpurno ljubičastih planina, koje stoje postojano kao veličanstveni čuvari grada. Atmosfera je kao pred kišu, pomalo sumorna, puna izmaglice i vlage. S tvoje desne strane su se razvukle purpurne šume tako daleko, koliko tvoje oči mogu dosegnuti. Trake sive boje, purpurne i ljubičaste, šaraju večernje nebo, a srebrne pruge misteriozno plove u njihovim sjenama. S lijeve strane stijene osjenčane bojom ametista nadvile su se nad morskom obalom i pozdravljaju zlatno žuti pijesak. Zrak je svjež, vjetar jak i upozorava na nadolazeću oluju. Purpurne sjene su nestale i nadošli su oblaci koji izgledaju kao da svojom težinom pritišću okoliš. Vjetar se pojačao i odjednom se začuje grmljavina i nježno započinju padati kapljice kiše. U sekundi nadolazi jaki pljusak i sve je okupano kišom. Neko vrijeme kiša pada i onda odjednom staje. Zrak je sada čist, u atmosferi jasnoća i osvježenje. Sve je osvježeno, oblaci su nestali i purpurna svjetlost ponovo oslikava prirodu oko sebe. Neki poseban, ugodan miris struji prema tebi i ti se ponovo prepuštaš ovoj lila čaroliji koja je izrasla odmah uz tvoj prozor.

REIKI I KROMOTERAPIJA - MEDITACIJA ZA SEDMU ČAKRU

1. Zamolite za protok REIKI energije u bojama sedme čakre.
2. Osjetite titranje tih REIKI boja u vašem fizičkom i energetskom tijelu.
3. Radite ovu meditaciju.

MAGENTA ROZA OBLAČIĆ
Jednog proljetnog popodneva ležerno šetaš po padinama brežuljkastog krajolika. Put te vodi kroz šumu prolistalog drveća, a duž staze, s jedne i druge strane je visoka, zelena trava. U zraku je blagi povjetarac koji ti godi. Odjednom u daljini primjetiš oblačić roza boje i odlučiš da kreneš u tom smijeru. Kako se približavaš tom obojenom oblačiću, shvaćaš da ga magenta roza bojom zapravo čini boja cvijeta drveta japanske trešnje u punom cvatu. Što se više približavaš drvetu, ono te sve više privlači i boje postaju sve jače i jasnije. Meka blijedo roza i ružičasta su posipane i ukrašene šarama bijele boje, boje fuksije, trešnje i roza bojom. Pune grane objesile su se od težine cvatova ovog posebnog cvijeta, ispunjenog osjećajem koji obećava ljubav, dobrostivost, nježnost i sućut i ljuljaju se lagano na čistom, svježem zraku. Kad si se potpuno približila drvetu, zastaješ očarana i na tren ostaješ bez daha. Prizor je prelijep da bi se mogao opisati riječima. Dok gledaš u meko tkanje poput pjene ružičaste boje, zamišljaš sebe kao bebu u nebeskoj kolijevci. Ovdje stojiš ispod kišobrana koji isijava ljepotu, dok latice meko lebde i otpadaju na lakom povjetarcu i prosipaju se poput konfeta po tvojoj glavi i ramenima. Ispod tebe tlo je poput tepiha od latica roza boje, ružičaste i boje magente.

Neko vrijeme ostaješ u ovoj ljepoti da bi sa sobom mogla ponijeti i ovaj doživljaj proslave prožimanja oblačićem magenta roza boje.

REIKI I BIORGONOMIJA

KREIRANJE REIKI TRANSFORMATORA S NEOGRANIČENIM POTENCIJALOM ŽIVOTNE ENERGIJE
1. Zamislimo u središtu univerzuma beskonačno svjetlo s neograničenim brojem bijelih reiki zraka svjetla. Spustimo jednu za sebe na visinu 2-3 m iznad nas i pustimo je da se raspršı poput tuša sa spiralama tekućeg svjetla, u obliku stošca, da obuhvati cijelo naše tijelo od iznad glave do ispod nogu.
2. Zamislimo u središtu planete zemlje beskonačno svjetlo s neograničenim brojem bijelih reiki zraka svjetla. Dignemo jednu za sebe do visine 2-3 m ispod nogu i pustimo je da se raspršı poput fontane sa spiralama tekućeg svjetla, u obliku obrnutog stošca, da obuhvati cijelo naše tijelo od ispod nogu do iznad glave.
Kažemo: "JA SAM U HEKSAGRAMU BIJELE REIKI SVJETLOSTI."
3. Pozivamo našu originalnu komplementarnu energiju sa početka stvaranja (prije razdvajanja) i sa tom svjetlosnom formom napravimo isto što je opisano u točkama 1. i 2.
4. Zamislimo heksagram od bijele reiki svjetlosti sa ovom našom originalnom komplementarnom energijom ispred sebe i pustimo da se spoji sa našim heksagramom.
5. Preko ova dva spojena haksagrama napravimo na isti način (točke 1. i 2.) treći heksagram i pustimo da se spoji sa prva dva. Na ovaj način dobili smo reiki transformator s neograničenim potencijalom životne energije.

REIKI I BIORGONOMIJA

KREIRANJE REIKI TRANSFORMATORA S NEOGRANIČENIM POTENCIJALOM ŽIVOTNE ENERGIJE
1. Zamislimo u središtu univerzuma beskonačno svjetlo s neograničenim brojem bijelih reiki zraka svjetla. Spustimo jednu za sebe na visinu 2-3 m iznad nas i pustimo je da se raspršı poput tuša sa spiralama tekućeg svjetla, u obliku stošca, da obuhvati cijelo naše tijelo od iznad glave do ispod nogu.
2. Zamislimo u središtu planete zemlje beskonačno svjetlo s neograničenim brojem bijelih reiki zraka svjetla. Dignemo jednu za sebe do visine 2-3 m ispod nogu i pustimo je da se raspršı poput fontane sa spiralama tekućeg svjetla, u obliku obrnutog stošca, da obuhvati cijelo naše tijelo od ispod nogu do iznad glave.
Kažemo: "JA SAM U HEKSAGRAMU BIJELE REIKI SVJETLOSTI."
3. Pozivamo našu originalnu komplementarnu energiju sa početka stvaranja (prije razdvajanja) i sa tom svjetlosnom formom napravimo isto što je opisano u točkama 1. i 2.
4. Zamislimo heksagram od bijele reiki svjetlosti sa ovom našom originalnom komplementarnom energijom ispred sebe i pustimo da se spoji sa našim heksagramom.
5. Preko ova dva spojena haksagrama napravimo na isti način (točke 1. i 2.) treći heksagram i pustimo da se spoji sa prva dva. Na ovaj način dobili smo reiki transformator s neograničenim potencijalom životne energije.

REIKI I BIORGONOMIJA
VJEŽBA ZA SVJESNOST REIKI UNIVERZALNE ŽIVOTNE ENERGIJE

1. Početi sa intenzivnim disanjem, pokretati i protresati svoje tijelo, osloboditi se napetosti, smijati se, škakljati, skakati...
2. Zauzeti čvrst stav, koljena lagano savinuta, stopala paralelna u razmaku 30 cm.
3. Biti potpuno opušteni, zatvoriti oči i koncentrirati se na različite osjećaje u tijelu, rukama, na strujanje reiki energije u tijelu... Posebno se koncentrirati na timus (područje između srca i vrata).
4. Prisjetiti se vrlo sretnih trenutaka iz svoga života i osjetiti područje timusa.
5. Prisjetiti se problema i bolnih trenutaka u svom životu i ponovo osjetiti područje timusa.
6. Uočiti razlike osjećaja izazvanih tim momentima, promjene raspoloženja, način disanja, strujanje energije, prepoznati razlike između otvorenog i zatvorenog timusa. Timus se otvara ljubavlju, radošću, srećom, pozitivnim mislima i vibracijama. Zatvara se strahom, depresijom, tjeskobom, tugom, bolom, negativnim mislima i vibracijama.
7. Izgovarati i vizualizirati "JA SAM SA SVOJOM KOMPLEMENTARNOM ENERGIJOM (grleći ju/ga) SA LJUBAVLJU I RADOŠĆU U ZLATNOJ SPIRALI." stvara beskrajno polje reiki energije.

MEDITACIJA PRIVLAČENJA NOVCA

1. Razmislite što želite privući sa svim detaljima. Stvorite stvarnu sliku, ili scenu u kojoj vidite sebe kako to primate.Zamislite da primate velike sume novca iz raznih izvora. Osjetite mirise, čujte zvukove, vidite boje, vidite situacije u kojima ćete dobivati velike sume novca.
2. Zamislite da u sebi imate generator, izvor snage koji stvara REIKI energiju. Zatim zamislite spiralu koja polazi iz vašeg solarnog pleksusa unutar tijela i širi se na sve strane. Izvor snage može biti visoka svijest, ili Bog.
3. Kad znate što želite privući, stvorite spiralu onakvom kakva je potrebna i kroz nju pustite odgovarajuću REIKI energiju. Na ovaj način stvarate magnetsko polje oko sebe i privlačite ono što želite. Zamislite u koji dio tijela ćete privući ono što želite (srce, ruke, oko sebe...). Manje sume novca zamislite u rukama, a veće možete zamišljati da lebde oko vas, ili na neki drugi način.
4. Zamislite što se treba desiti prije nego dobijete ono što želite. Odredite za koje vrijeme će se to desiti. Radite ne tome dok intuitivno ne osjetite da je dovoljno. Pitajte svoje više ja koliko treba raditi na ovom privlačenju novca u svoj život.
5. Na ovaj način može se privući novac, pozitivne kvalitete, osobe, posao ili što drugo.

MEDITACIJA PRIMANJE PROSPERITETA

1. Zamislite da ste savršeni i imate slobodu da radite što želite i kad želite. Prihvatite ideju da zaslužujete biti bogati. Budite zahvalni na svemu što imate i zamislite da se to povećava. Sve što dobivate prihvatite sa zahvalnošću. Napravite u životu prostora za nove stvari, počistite sve staro i govorite si: "Ja čistim svoj um!" Zamislite da plaćate svoje račune s ljubavlju i radošću i usmjeravate kanal obilja prema sebi. Blagoslovite tuđe bogatstvo. Prihvatite komplimente.
2. Zamislite da stojite na obali mora i gledate nepregledni ocean prepun obilja dostupnog vama. Pokušajte zamisliti što držite u rukama….cjevovod povezan s oceanom obilja…
3. Raširite svoje ruke i recite: "Spremna sam prihvatiti sve dobro što mi dolazi iz svemira. Spremna sam prihvatiti nove načine zarade. Sada prihvaćam novac iz poznatih i nepoznatih izvora. Nisam ograničena jer prihvaćam sve što mi dolazi iz nepreglednog izvora na neograničen način."
4. Uživajte zamišljajući se u otmjenim kućama, prodavaonicama, bankama, izložbama,

jahtama, shvatite to kao dio vašeg obilja, budite sretni jer ste živi, zdravi, kreativni, jer imate prijatelje, jer se radujete životu, recite: "Ja zaslužujem najbolje i prihvaćam ga sada!"

REIKI I JA JESAM

Za ljudsko biće najbitnije je postojanje - Ja Jesam prisutnost, visoka svijest, Bog. Ja jesam je božanska srž u nama koja je nepromjenjiva. To je energija čiste ljubavi. U tehnici Ja Jesam koristi se dekretiranje. To je način korištenja energije kroz riječ, kao što su molitve, invokacije itd. Mi svojim mislima stvaramo svoj svijet. Kad su misli izrečene na glas onda su još jače. Na ovaj način koristimo dekret Ja Jesam. REIKI kao i tehniku Ja Jesam koristimo za iscjeljivanje, rad na obilju u životu, za otpuštanje navika, negativnih misli i emocija itd. Iako svaka radi na malo drugačiji način, ove dvije metode mogu dopuniti jedna drugu, jer i jedna i druga služe za ubrzavanje duhovnog rasta.

MEDITACIJA JA JESAM PRISUTNOSTI

1. Vizualizirajte Tubu od Svjetlosti da bi zaštitili vaše energetsko polje. Zatim pozovite Ljubičasti plamen da očisti vašu svijest od negativnih misli. Možete pozvati i duhovna bića (anđele, duhovne iscjelitelje, reiki iscjelitelje) da vas zaštite.
2. Vizualizirajte trostruki plamen u svom srcu, s jedne strane plav, u sredini zlatne boje, s druge strane roza. Obratite pažnju na taj plamen i svjetlost koja se širi oko njega. Povucite pažnju iz svih dijelova vašeg tijela prema ovoj svjetlosti, koju možete vizualizirati kao zlatno sunce u prsima.
3. Vizualizirajte sebe u ovoj svjetlosti, u ovom trostrukom plamenu koji čisti vašu svjetlosnu i životnu energiju da bi mogli živjeti. Kroz ovaj plamen mi smo u direktnom kontaktu s našom Ja Jesam Prisutnosti, koja je iznad nas.
4. Vizualizirajte kako iz vašeg srca ide kristalni konop prema srcu Krista, pa prema srcu bijele golubice, do srca vaše Božanske Ja Jesam prisutnosti koja je iznad vas. Vizualizirajte kako putujete kroz sferu svjetlosti prema gore, kroz kristalni konop i da postajete jedno sa svjetlom Krista.
5. Zatim idite dalje, prema gore, do srca vaše Božanske Ja Jesam prisutnosti. Zamislite sebe u centru bijele svjetlosti i pokušajte osjetiti kako se ispunjavate tom svjetlošću.
6. Zatim vizualizirajte žutu svjetlost oko bijele i pokušajte osjetiti kako se ispunjavate božanskom mudrošću i znanjem. Zatim nastavite kroz sve sfere, ružičastu, lila, purpurnu, zelenu i plavu i osjetite iskustvo protjecanja svih ovih božanskih kvaliteta kroz vas.
7. Ostanite u ovom iskustvu toliko dugo koliko želite, a zatim korak po korak spustite se kroz kristalni konop cijelo vrijeme zadržavajući otvorenu vezu sa Ja Jesam prisutnošću.
8. Dođite do sfere svjetla u svom srcu vizualizirajući božansko svjetlo, koje se slijeva poput slapa iz srca Ja Jesam prisutnosti, kroz kristalni konop, do trostrukog plamena u vašem srcu. I sad gledajte kako se svjetlost razlijeva po vašem tijelu u svim smijerovima (kao sunce) i kako se prvo svjetlošću ispunjavaju gornji dijelovi tijela, a zatim donji dijelovi tijela, dok cijelo tijelo ne bude ispunjeno svjetlošću.
9. Vizualizirajte kako ova svjetlost u vašem tijelu potaje sve jača od plamena u vašem srcu i zamislite da se svjetlost širi u vama i izvan vas prelazeći granice vaše aure koliko je god moguće.
10. Možete ponoviti deklaracije i afirmacije: Ja Jesam Svjetlost - Ja živim u Svjetlosti - Ja volim Svjetlost - Ja sam dijete Svjetlosti - Ja sam zaštićen Svjetlošću, itd.

REIKI I MAGNIFIED HEALING

Ljubičasti plamen je svjetlost božanske slobode. On isijava iz božanske briljantne, bijele unutarnje svjetlosti i jedan je od najbržih puteva da se ubrza duhovni rast. Ovaj plamen je jedinstvena spiritualna energija koja će podignuti vašu svjesnost na višu razinu i iscijeliti vaše tijelo, svijest, duh i dušu. On je idealno oruđe koje će vam pomoći u materijalnom, emotivnom, mentalnom i spiritualnom životu. Ljubičasti plamen se može vidjeti, osjetiti i čuti ako se s njim radi na pravilan način, dozivajući ga kroz izgovorene riječi i afirmacije.

MEDITACIJA LJUBIČASTOG PLAMENA

*Pripremite se kao za meditaciju.
*Vizualizirajte purpurnu boju, duboku, bogatu, kako teče oko vas.
*Ona počinje dobivati oblik i stapa se sa tekućim zlatom. Kako se ove tekuće boje stapaju, tvore elegantnu krunu samo za vas. Stavite ovu krunu od zlatne i purpurne boje na vašu glavu.. Sad ste na vrhuncu svoje snage i moći.
*Možete biti tko god želite….
*Možete otvoriti svoju krunu (čakru) da bi mogli primiti informacije iz najvišeg izvora. Počinju se razvijati vaše psihičke mogućnosti. Vaša vidovitost i dar slušanja počinju se razvijati i nastaviti će rasti od ovog trena svaki dan sve više i više. Vi ste posebna, osobita, izvanredna osoba, poput kralja.
*Upitajte visoku svijest za vaše duhovno ime. Ispišite vaše ime na vašoj kruni (čakri).
*Vizualizirajte ljubičasti plamen i uđite u njega.
*On prožima tijelo i auru i eliminira uzroke bolesti, on obnavlja stanice tijela. *Ljubičasti plamen pomaže kod emotivnih i psihičkih problema, čisti stres, ljutnju, depresiju. Kad znate za ljubičasti plamen ne trebate hipnozu i druge tehnike. On pomaže da se iscijele uzroci emotivnih i psihičkih problema u njihovom začetku, u ranom djetinjstvu, ili još ranije. Ožiljci starih povreda, patnji i sjećanja mogu se iscijeliti i riješiti kad se koristi ovaj plamen.
*Ljubičasti plamen čisti unutarnju mržnju i negativne misli i osjećaje, iscjeljuje auru i čakre i povećava vanosjetilnu percepciju.
*U njemu je bezgranična kreativnost i on vas povezuje sa kreativnošću svemira.
*On ne radi samo na osobnoj razini, nego na planetarnoj i zato može djelovati da se spriječe potresi, vulkanske erupcije, poplave, požari, čak i nuklearni rat…
*Ovaj plamen ima snagu da mijenja negativno u pozitivno, crno u bijelo, tamu u svjetlost…On je spiritualna vatra koja se poistovjećuje sa slobodom, milosti, opraštanjem i pretvaranjem negativne energije u pozitivnu.
*Ljubičasti plamen je poput duha iz Aladinove svjetiljke i čeka da ga se pozove na djelovanje.
*Ovaj plamen se invocira, doziva dekretima koje treba izgovarati iskreno, nježno, otvorena srca puna ljubavi.
*Jednostavni dekreti su: Ja jesam biće ljubičastog plamena! Ja jesam čista božanska želja! Zemlja je planeta ljubičastog plamena!
*Dekrete treba izgovarati polako, jasno i glasno, jer tada dobivaju potrebnu vibraciju da djeluju. Bilo bi ih dobro ponavljati više puta (3, 6, 9,12, …36, …72, …144).
*Dok se izgovara dekrete trebalo bi vizualizirati ljubičasti plamen kako pulsira i podrhtava u bojama od purpurne do ružičaste. Zatim vidite sebe u ovom plamenu koji pročišćava, osjetite kako prolazi kroz vas i oko vas i kako vam daje snagu i vitalnost.
*Ovaj plamen osim što pročišćava i iscjeljuje, djeluje i kao zaštita. S njim možemo raditi na sebi i drugima. Budite kreativni u radu s ovim plamenom.

REIKI I BIORGONOMIJA

MEDITACIJA "ZADAĆA DUŠE"

*Udah i izdah duboko iz trbuha, malo pričekati…
*Zamisli u prsima lijepu zvijezdu, koja otkucava u ritmu tvog srca.
*Podigni zvijezdu kroz grlo, treće oko, do krunske čakre.
*Zadrži sliku zvijezde i digni je van kroz krunski centar 1m iznad glave.
*Digni je 2m iznad glave i zapazi i osjeti kako iskre padaju po cijelom tijelu. *Spusti zvijezdu natrag u srce…
*Rastegni tu zvijezdu 2,5 m izvan tijela, na sve strane.
*Oblikuj balon duše i osjeti kao da plivaš u njemu. To je tvoj sveti prostor.
*Pođi natrag u epifizu i tu ćeš vidjeti kako treperi jedna mala zvjezdica, koja ima sve informacije prije postanka svijeta. To je tvoja matična stanica.
*Pogledaj je, očisti je, stavi je u svjetlost, sve nepravilnosti daj u svjetlost…
*Ako bolje pogledaš tu malu zvjezdicu vidjet ćeš da ima dva plamena, jedan na desnoj, a jedan na lijevoj strani.
*Desni plamen nas povezuje s domom, a lijevi sa zadaćom, koju imamo u svom životu.
*U svakom plamenu su svjetlosne, spiralne stepenice. Pođi gore po stepenicama na desnoj strani.
*Pogledaj kamo si došao, kako izgleda tvoj dom, kako se osjećaš, tko te dočekuje…
*Kako se zove tvoj istinski dom.
*Vijesti iz tvog doma.
*Pitaj šta želiš i zapamti odgovore.
*Zahvali se i po spiralnim stepenicama spusti natrag u malu zvjezdicu u glavi.
*Sad se po drugim svjetlosnim, spiralnim stepenicama popni gore do matičnog centra za podjelu i izbor zadaće.
*Kakav je taj centar, kako i tko te dočekuje.
*Pođi do polica kojih ima mnogo i nađi svoju veliku srebrnu knjigu.
*Sa zlatnim slovima piše tvoje ime…otvori je bez straha…
*To je knjiga tvoje prošlosti i budućnosti, pa pogledaj koje su bile tvoje zadaće do sada.
*Pogledaj koja je tvoja uloga na Zemlji sada..
*Koja je tvoja glavna zadaća u ovom životu...
*Što je još potrebno učiniti da se vratiš na pravi put, k svojoj istinskoj zadaći… *Zahvali se i spusti natrag, dolje po stepenicama.
*Zvjezdica je sada čista i jasna, svijetli kao dijamant.
*U njoj su svi pravi i zdravi programi za cijelo tvoje tijelo, duh i dušu.
*Ta zvjezdica je zapis tvoje duše…
*Okreni se novom tisućljeću i budućnosti..
*Sve sjaji, svi tvoji ciljevi se lako ostvaruju. Pogledaj sve svoje ciljeve kako se lako ostvaruju jedan za drugim.
*Uživaj u ostvarenju svojih ciljeva, uživaj u unutarnjem miru, zadovoljstvu, veselju, ljubavi i svjetlosti…
*Udah..izdah..Zemlja je potpuno očišćena, sjajna, svi ljudi bez obzira na vjeru, boju, narodnost su JEDNO.
*Svi smo CJELINA što je ponovo združena u JEDNO.
*Udah…izdah…osjećaš se kao ponovno rođen, pun veselja, ljubavi i svjetlosti, što si spreman davati svima oko sebe.
*Vrati se natrag u srce i osjeti ljubav u sebi, oko sebe..
*Udah..izdah..kad budeš spreman polako otvori oči.

REIKI BLAGOSLOV I ZAŠTITA

1. Osobe stanu okrenute jedna prema drugoj.
2. Obje stave ruke na prsa u molitveni položaj.
3. Gledaju se u oči i ispune jedna drugoj auru ljubavlju (roza bojom).
4. Osobe se povežu čakrama (svjetlosnim zrakama koje izlaze iz čakri).
5. Osobe se zakorijene (puste svjetlosno korijenje u zemlju).
6. Osoba na kojoj se radi blagoslov i zaštita zatvori oči. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu stavi obje ruke na 7.čakru i kaže: MOLIM REIKI BLAGOSLOV ZA (ime osobe)!
7. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu lijevu ruku ostavi na 7.čakri, a s desnom rukom prođe po svih sedam čakri (od 7. do 1. i natrag do 7.) s prednje strane tijela.
8. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu drži obje ruke nad 7.čakrom i kaže: MOLIM REIKI ZAŠTITU ZA (ime osobe)!
9. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu prođe s rukama po svih sedam čakri (od 7. do 1. i natrag do 7.) sa bočne strane tijela. (Kako osoba koja radi zaštitu stoji ispred osobe na kojoj radi , desni dlan joj lagano klizi bočno od vrha glave, pokraj lijevog uha, po lijevoj strani vrata i lijevoj ruci do visine 1.čakre i natrag, a u isto vrijeme lijevi dlan čini to isto po desnoj bočnoj strani tijela.)
10. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu ispuni ljubavlju auru druge osobe (roza bojom).
11. Osoba koja radi blagoslov i zaštitu desnom rukom prekine povezanost čakri (desnu ruku podigne okomito gore iznad glave i napravi polukrug uz tijelo prema lijevom ramenu i dolje, tako da tom rukom kao nožem prereže svjetlosne zrake kojima su osobe bile povezane iz čakri) i objema rukama lupi lagano po svojim bokovima.
12. Obje osobe zahvale za reiki blagoslov i zaštitu: HVALA ZA REIKI BLAGOSLOV I ZAŠTITU!

REIKI I BIORGONOMIJA, KROMOTERAPIJA, KRISTALOTERAPIJA, JA JESAM PSIHOKIBERNETIKA ESENA, TEHNIKE ISCJELJIVANJA DNK, SILVA METODA, MAGNIFIED HEALING… POTPUNI REIKI TRETMAN

1. Prostorija neka je prijatna, atmosfera ugodna, glazba... Napraviti transformator životne energije (merkavu po biorgonomiji). Ispuniti bojama (po kromoterapiji). Preko svega spustiti spiralu od zlatne svjetlosti (po psihokibernetici Esena). Raditi sa ljubičastim plamenom (po magnified healing).

2. Oprati ruke, popiti vodu ili čaj, skinuti nakit...

3. Očistiti i zaštititi prostor (svjetlost ili SM). Raditi sa kristalima (po kristaloterapiji) i simbolima reikija.…Kreirati laboratorij (po Silva metodi), pozvati osobu na mentalni ekran i porazgovarati s njom o njenom problemu.

4. Moliti za vodstvo duhovnih iscjelitelja, reiki iscjelitelja i vodiča....kod reiki tretmana za (ime osobe), tako kako oni misle da je najpravilnije. Zahvaliti!

5. Vizualizirati na svojim dlanovima i čakrama (od 3. do 7.) svjetlost ili SM kao zaštitu i otvorenost za protok reiki energije.

6. Na srčanoj čakri osobe koju se iscjeljuje zamisliti svjetlost ili SM, a kasnije i druge simbole, a može se i kroz krunsku čakru poslati svjetlost ili simbole do srčane čakre.

7. Raditi reiki tretman po položajima glave, položajima sprijeda i straga.

8. Na mjestu oboljenja raditi mentalnu operaciju (po psihokibernetici Esena). Koristiti skalpel, nož, žlicu, iglice, usisavač, injekcije, turpiju, lemilicu, spužvu, vodu, gazu, zavoj, vatu, antiseptik, antibiotik, vitamine, sredstvo za uništavanje zloćudnih tvorevina, obnovitelj stanica, kreme i energije u bojama koje se pojave intuitivno (ili bijela, roza, svjetlo plava, zlatna, srebrna...). Počistiti pločice u glavi sa zlatno žutim rukavicama

9. Meditacija na izabrani cilj-iscjeljenje osobe. Zamoliti za inicijaciju iscjeljivanja. Vizualizirati osobu zdravu i slati na tu sliku energiju.

10. Deklaracije (po Ja Jesam prisutnosti): Ja Jesam Svjetlost - Ja živim u Svjetlosti - Ja volim Svjetlost - Ja sam dijete Svjetlosti - Ja sam zaštićen Svjetlošću, itd.

11. Afirmacije : Ja sam spreman slušati i napraviti promjene u svom životu. Ja sam zadovoljan i vidim samo dobro u svemu. S lakoćom i ugodom oslobađam se staroga i prihvaćam novo u svom životu. Siguran sam.

12. Raditi na DNK (po tehnikama iscjeljivanja DNK).
ZAPOVIJEDAM iscjeljenje ....., SADA!
ZAPOVIJEDAM da se savršeni božanski nacrt manifestira u mom fizičkom tijelu, SADA!
ZAPOVIJEDAM da se sav otrov i otpad izluči iz moga tijela blago i lako, SADA!
ZAPOVIJEDAM da se otkriju geni koji uzrokuju moju bolest, a zatim zamijene genima koji mi daju savršeno zdravlje, SADA!

13. Raditi na meridijanima i refleksnim zonama stopala.

14. Raditi sa komplementarnim energijam (po biorgonomiji). Spajati bolest, misaoni uzrok, traumu, strah, proces genetskog koda transformacije, karmički dug sa komplementarnom energijom.

15. Vizualizirati da gladimo auru od glave prema nogama. Na pleksus solaris staviti solarni disk ili SM. 16. Raditi reiki na sebi, očistiti prostor, zahvaliti!

REIKI I A.M.H.

MEDITACIJA DRVETA ŽIVOTA

Drvo života ili zmija je zapravo "mapa" nas samih. Bez obzira na kulturnu pozadinu, religijsko uvjerenje ili genetsko nasljeđe, naš osnovni duhovni uzorak je isti. Kao što naše fizičko tijelo odgovara osnovnom uzorku, iako je svatko od nas jedinstveno biće, tako postoji i odgovarajući osnovni duhovni "model". Sedam je segmenata Drveta života ili zmije. Četiri niže razine odgovaraju "carstvima života" koji su nam poznati kao minerali, biljke, životinje i ljudi. Ostale tri razine su razina duše, duha i Boga ili visoke svijesti.
1. RAZINA MINERALA - MINERALNO TIJELO - KORIJENJE Dio nas odgovara vibraciji kamena ili kristala i dovodi nas u ravnotežu sa energijom planete Zemlje. MEDITACIJA-ISKUSTVO RAZINE MINERALA U NAŠEM TIJELU *Pokušajte se kroz kamen ili kristal povezati sa razinom minerala vašeg bića. *Povežite se sa zemljom i iscjeljujte negativne osjećaje i misli vezane uz ovu razinu (samoća, grubost, itd.).
2. RAZINA BILJAKA - ETERIČKO TIJELO - FIZIČKO TIJELO Ova razina povezana je s našim fizičkim tijelom i njegovim funkcijama. MEDITACIJA - ISKUSTVO RAZINE BILJAKA U NAŠEM TIJELU *Pronađite biljku koja će vam pomoći da se povežete sa

razinom biljaka vašeg bića. *Ili zamislite da ste biljka koja raste iz zemlje i ispitajte njene dobre i loše strane…
3. RAZINA ŽIVOTINJA - EMOCIONALNO TIJELO - SRCE Ovo je razina našeg unutarnjeg djeteta, ili skrivenog dijela naše ličnosti. Na ovoj razini su naši instinkti i programi kojima odgovaramo na situacije u životu. MEDITACIJA - KONTAKT S NAŠIM UNUTARNJIM DJETETOM *Uspostavite kontakt s vašim unutarnjim djetetom, istražite svoja sjećanja, emocije, instinkte…
4. RAZINA LJUDI - MENTALNO TIJELO - UM Ova razina obuhvaća um, to je naša jedinstvena ljudska razina i na toj razini je naša svijest. MEDITACIJA - ISKUSTVO MENTALNE RAZINE U ODNOSU PREMA DRUGIM RAZINAMA *Ispitajte svoj odnos s drugim ljudima, kako komunicirate, svoje osjećaje…
5. RAZINA VIŠEG JA - DUŠEVNO TIJELO - DUŠA Ovo je razina duše, vaše više ja koje ima sva znanja o tome što jeste i što ste naučili do sada… MEDITACIJA ZA SVJESNOST RAZINE DUŠE *Postanite svjesni svjetlosti sa razine duše koja iscjeljuje sve dijelove vašeg života…
6. RAZINA "VELIKOG DUHA" - DUHOVNO TIJELO - DUH Ovo je razina duha, a fizička manifestacija našeg duhovnog izvora je sunce. Ono je naš istinski otac, izvor života na planeti Zemlji. Nemoguće je raditi meditaciju za podizanje svijesti na ovu razinu. Vaša staza prema duhovnoj svijesti je kroz vašu dušu ili petu razinu…Kad se postane svjestan razine duše, najčešće se dobiva vodiča koji vas vodi dalje…
7. RAZINA BOGA - ORIGINALNO UNIVERZALNO BIĆE - NAJČIŠĆI OBLIK ENERGIJE Ovu razinu nazivamo razinom Boga, nebesa, univerzalnog bića, visoke svijesti, kozmičke svijesti… Kad se postane svjestan razine duše ili pete razine, kroz rad na nižim razinama, može se dobiti vodiča ili učitelja koji će vam pomoći u vašem individualnom radu i napredovanju…

MEDITACIJA "USPORAVANJE VIBRACIJA"

* Sjednite tako da vam leđa budu uspravna i tijelo u ravnoteži.
* Osjetite da su vam sve čakre u jednoj pravilnoj liniji.
* Usredotočite se na svoje disanje i počnite disati u pravilnom ritmu, udišući i izdišući onako kako vam je najugodnije. O kapacitetu pluća ovisit će da li će udisaji i izdisaji biti kraći ili duži. Važno je da pronađete svoj prirodni stabilni ritam i da postanete svjesni tih ciklusa disanja.
* Upotrijebite svoju vizualizaciju da spustite svoju svijest do korijenske, bazne čakre i da snizite vibraciju u vašim čakrama. Kako se bude išlo dalje u meditacijama, vaše će se vibracije automatski povećati, ali tad će sve čakre vibrirati u harmoniji.
* Nastavite ritmički disati usporavajući na taj način vibracije.

MEDITACIJA "SPUŠTANJE BIJELOG SVJETLA"

*Vizualizirajte bijelo svjetlo koje se spušta kroz vašu krunsku čakru, koja je najviši vibracijski centar u vašem tijelu. Uvijek dozivajte ovo bijelo svjetlo kroz vašu krunsku čakru kad želite dosegnuti ono najbolje i najljepše…
*Vizualizirajte kako se ovo bijelo svjetlo spušta kroz vaše tijelo u svaku od sedam glavnih čakri. Zamislite kako se čakre ispunjavaju bijelim svjetlom i kad se napune da to svjetlo ide prema slijedećoj čakri. Koristite pri tom svoju svijest ili disanje. Pokušajte osjetiti kako se čakra zagrijava dok se puni ovim bijelim svjetlom i kad je puna prijeđite na slijedeću.
*Pokušajte osjetiti vibraciju bijelog svjetla u svojim čakrama dok se slijeva odozgo i puni

čakre do bazne, korijenske čakre. Osjetite kako su čakre ispunjene i povezane ovim bijelim svjetlom.

MEDITACIJA "ZAKORJENJIVANJE"

*Sjetite se sistema korijenja biljaka. Sad koristite svoju vizualizaciju da zamislite kako korijenje raste iz vaših stopala u dubinu i širinu planete Zemlje, baš kao i korijenje biljaka.
*Zamislite vaš glavni korijen, koji je sličan repu, kako raste iz baze vaše kičme i spušta se u zemlju. Sad je ovo vaše korijenje mehanizam kroz koji ćete u tijelo povlačiti pozitivne frekvencije i vibracije, ili žensku bit majke Zemlje.
*Postanite svjesni kako energija planete dotječe u vaš unutarnji prostor.
*Vizualizirajte kako se korijenje povezuje sa zonom vode, duboko u jezgri planete, koja predstavlja ljubav, iscjeljenje i potencijal snage najfinije zemaljske energije. Osjetite tu energiju kao najviši oblik energije bezuslovne ljubavi i uvlačite je kroz korijenje. Vizualizirajte je kao boju, koju ćete dobiti intuitivno i pustite je da ispuni vaše fizičko tijelo. To može biti bilo koja boja uključujući bijelu i crnu. Ta boja je ona prava vibracija i zvuk koji vam treba.

MEDITACIJA "ISCJELJIVANJE CRNOM ISCJELJUJUĆOM ENERGIJOM"

*Crna boja predstavlja u ovoj meditaciji sumu svih boja koje donose harmoniju, snagu i zdravlje. Ona pretvara i oslobađa sve neželjene niske frekvencije energije koje se skupljaju u vašoj auri i izvan nje.
*Prvo disanjem usporite vibracije u čakrama, zatim dovedite bijelo svjetlo kroz vrh glave u srčanu čakru i uzemljite se kroz korijenje.
*Kroz korijenje povucite iscjeljujuću crnu energiju u vaše tijelo i osjetite vibraciju te energije u cijelom donjem dijelu vašeg tijela.
*Vizualizirajte sve probleme u fizičkom i emocionalnom tijelu kao kockice leda i zamislite kako topla crna energija otapa te kockice i povlači sa sobom.
*Isto učinite i s gornjim dijelom tijela, rukama i glavom.
*Zatim pustite tu crnu iscjeljujuću energiju da izvire iz vašeg tijela u auru i izvan vaše aure.
*Usmjerite sad pažnju na bijelo svjetlo koje dolazi kroz vrh vaše glave u valovima i ispire crnu energiju iz vašeg tijela, vaše aure i prostora izvan vaše aure. Ponovite cijelu meditaciju više puta.

REIKI MEDITACIJA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

Meditacija je prirodno stanje opuštene budnosti u kojem je osoba puna razumijevanja i gdje postaje moguć širi pogled na stvari (nema samoživih osjećaja, osobnih mišljenja ili osjećaja usmjerenih na samoga sebe). Kroz meditaciju se mijenja program sa starim reakcijama i navikama, a mogu se pojaviti novi programi koji će nas voditi naprijed u našem osobnom razvoju. Ove promjene u nama djeluju i na sve koji su s nama povezani. Univerzalna razina meditacije leži izvan osobnih briga i može nas ponekad povezati s kolektivnom sviješću, a na taj način se približavamo novom načinu opažanja i gledanja na svijet. Kroz REIKI meditaciju u svakodnevnom životu uzdižemo svoju ljudsku svijest do stanja trajnog mira i univerzalne ljubavi.

REIKI MEDITACIJA U RAZGOVORU

1. Dišite duge,lake i ravnomjerne dahove.
2. Pratite svoj dah dok slušate prijateljeve riječi i vlastite odgovore. Vladajte svojim dahom dok ste u isti tren svjesni trenutka i teme razgovora.
3. Nemojte se izgubiti u razgovoru nego nastavite vladati svojim dahom i sobom samim.

REIKI MEDITACIJA PRANJA POSUĐA

1. Perite posuđe opušteno, kao da je svaka posuda objekt kontemplacije. Svaku posudu promatrajte kao da je sveta.
2. Pratite svoj dah da vaše misli ne bi odlutale.
3. Ne požurujte završiti s poslom. Gledajte na pranje posuđa kao na najvažniju stvar u životu. Pranje posuđa je meditacija. Sjetite se čemu posuđe služi, sjetite se hrane koja se u njemu poslužuje i što je vaše tijelo kroz nju dobilo.
4. Kad ste završili s pranjem posuđa osjetite kako je i vaš probavni sustav pročišćen.

REIKI MEDITACIJA ČIŠĆENJA KUĆE

1. Podijelite posao na etape: dovođenje stvari u red, pranje kupaonice,podova,brisanje prašine itd. Za svaki si posao odvojite dobar dio vremena.
2. Krećite se polagano,trostruko sporije nego inače. U cijelosti usredotočite pozornost na svaki posao. Na primjer, dok stavljate knjigu na policu gledajte je, budite svjesni koja je to knjiga, budite svjesni da obavljate proces njenog stavljanja na policu,namjeravajući je staviti na njeno određeno mjesto.Budite svjesni da vam ruka poseže za knjigom i podiže je. Izbjegnite svaku nenadanu ili grubu kretnju.
3. Sve vrijeme održite pažnju nad dahom, naročito kada vam misli lutaju.

REIKI I DNK

REIKI MEDITACIJA STVARANJA NOVIH PROGRAMA ZDRAVLJA

"Molim univerzalne sile da mi nizovima DNK savršenstva i besmrtnosti prestrukturiraju programe zdravlja, na način da stare, beskorisne modele izbrišu i stvore prihvatljivije oblike, koji mi neće štetiti i koji će pridonijeti savršenom zdravlju na fizičkoj, emotivnoj, mentalnoj i duhovnoj razini. Hvala, hvala, hvala!"

REIKI MEDITACIJA PONIŠTAVANJA NEGATIVNOG PROGRAMIRANJA

1. Vizualizirati brdo pokriveno snijegom i tragove skija, koji predstavljaju stara negativna programiranja i navike. Promatrati prizor i uočiti kako je lako skijati tim tragovima (i ponavljati stari obrazac bolesti).
2. Vizualizirati sebe na vrhu, staviti skije i prevesti se preko starih tragova presijecajući ih. Osjetiti radost što ste tako odlučno raskinuli sa starim tragovima i obrascima ponašanja i stvorili nove.

REIKI I DNK REIKI MEDITACIJA STVARANJA NOVIH EMOTIVNIH PROGRAMA

"Molim univerzalne sile da mi nizovima DNK emocija prestrukturiraju emotivne programe, na način da stare, beskorisne modele izbrišu i stvore prihvatljivije oblike, koji mi neće štetiti i koji će pridonijeti mom zdravijem emotivnom životu. Hvala, hvala, hvala!"

REIKI MEDITACIJA "ODLAZAK DO SOBE SRCA"

1. Zamisliti vrata i kroz njih izaći u hodnik, ići hodnikom, zatim tri stepenice dolje, doći do bijelih vrata, ući u bijelu sobu (bijeli zidovi, pod, strop), zatvoriti vrata, na drugoj strani pronaći druga bijela vrata, ući kroz njih u drugu bijelu sobu, zatim na isti način u treću i zatim u četvrtu i to je soba srca.
2. Pokušati u sobi srca vidjeti ožiljke, stare programe kako nestaju i stvaraju se novi. Iscijeliti sobu srca REIKI energijom, bojama, svjetlošću, itd.
3. Vratiti se istim putem do hodnika i vrata u sadašnji trenutak.

REIKI I DNK MEDITACIJA STVARANJA NOVIH PROGRAMA STVARALAŠTVA I IZOBILJA

"Molim univerzalne sile da mi nizovima DNK stvaralaštva prestrukturiraju programe stvaralaštva na način da stare, beskorisne modele izbrišu i stvore prihvatljivije oblike, koji mi neće štetiti i koji će pridonijeti manifestiranju obilja na svim razinama.
Hvala, hvala, hvala!"

MEDITACIJA IZOBILJA

1. Zamisliti polje, potok, žito, ptice što pjevaju, izobilje boja, mirisa, zvukova...
2. Zamisliti pijesak, more, galebove, izobilje zvukova, boja, mirisa...
3. Zamisliti planinu, šumu, jezero, izobilje zvukova, mirisa, boja...
4. Zamisliti bogat tropski kraj, čudesno voće, biljke...
5. Zamisliti dvorac, slavlje, glazbu, gozbu, da ste u sobi punoj blaga, nakita, odjeće i da dobivate sve što ste ikad poželjeli i što poželite. Zamisliti svijet kao raj i da svi dobivaju izobilje.
6. Zamisliti druge planete izobilja...
7. Povratak kući, zadovoljstvo, sreća, gledati na univerzum kao na mjesto izvanrednih čuda i bogatstava.
8. Afirmacije: Bezgranična bogatstva sada postaju dio mog života. Ja sam bogat u duhovnom i materijalnom pogledu. Ja sam bogat, dobrog zdravlja i sretan.

REIKI I DNK MEDITACIJA STVARANJA NOVIH PROGRAMA STVARALAŠTVA I IZOBILJA

"Molim univerzalne sile da mi nizovima DNK stvaralaštva prestrukturiraju programe stvaralaštva na način da stare, beskorisne modele izbrišu i stvore prihvatljivije oblike, koji mi neće štetiti i koji će pridonijeti manifestiranju obilja na svim razinama.
Hvala, hvala, hvala!"

MEDITACIJA IZOBILJA

1. Zamisliti polje, potok, žito, ptice što pjevaju, izobilje boja, mirisa, zvukova...
2. Zamisliti pijesak, more, galebove, izobilje zvukova, boja, mirisa...
3. Zamisliti planinu, šumu, jezero, izobilje zvukova, mirisa, boja...
4. Zamisliti bogat tropski kraj, čudesno voće, biljke...
5. Zamisliti dvorac, slavlje, glazbu, gozbu, da ste u sobi punoj blaga, nakita, odjeće i da dobivate sve što ste ikad poželjeli i što poželite. Zamisliti svijet kao raj i da svi dobivaju izobilje.

6. Zamisliti druge planete izobilja...
7. Povratak kući, zadovoljstvo, sreća, gledati na univerzum kao na mjesto izvanrednih čuda i bogatstava.
8. Afirmacije: Bezgranična bogatstva sada postaju dio mog života. Ja sam bogat u duhovnom i materijalnom pogledu. Ja sam bogat, dobrog zdravlja i sretan.

REIKI I DNK MEDITACIJA STVARANJA NOVIH PROGRAMA KOMUNIKACIJE

Molim univerzalne sile da mi nizovima DNK komunikacije prestrukturiraju programe komunikacije, na način da stare, beskorisne modele izbrišu i stvore prihvatljivije oblike, koji mi neće štetiti i koji će pridonijeti savršenoj komunikaciji na svim razinama.
Hvala, hvala, hvala!

MEDITACIJA SAMOPOŠTOVANJA

1. Zamisliti svakodnevnu situaciju i da vas netko gleda s ljubavlju i s divljenjem govori o vama...
2. Prilazi još ljudi i svi se slažu da ste stvarno izvanredna osoba...
3. Dolazi sve više ljudi i promatra vas s ljubavlju i štovanjem...
4. Na pozornici ste, ili zamislite da je neka svečanost, masa ljudi vam plješće, kliču, vole vas...slušajte pljeskanje, ustanite se, poklonite se, zahvalite na podršci i štovanju...
5. Afirmacije: Ja sam vrlo zadovoljan sobom u prisutnosti drugih. Izražavam se slobodno, potpuno i lako. Uvijek komuniciram jasno i učinkovito.

POČETAK SVAKE MEDITACIJE DOVOĐENJE BIJELOG REIKI SVJETLA KROZ VRH GLAVE I ZAKORJENJIVANJE

*Zamislite da ste pupoljak. I iščekujete hranu majke Zemlje koju dobivate kroz svoje korijenje, koje je povezano s izvorom života u središtu planete. I čekate na sunce koje će vam pomoći da narastete i primanjem bijelog reiki svjetla odozgo povezat će vas s višim principima i vibracijama.
*Povezani ste s višim i nižim energijama; s izvorom nebeske energije koja predstavlja oca i koja je simbolički prikazana bijelim svjetlom; s izvorom majčinske energije planete koju dobivate preko korijenja. Sjedinjujete oba aspekte i kombinirate ove energije i niste niti muško, niti žensko, niti otac, niti majka, nego suma svega što je u ovom trenu najbolje za vas...

IZLAZAK IZ MEDITACIJE

*Povucite bijelo reiki svjetlo u svoj srčani centar. Povucite svoje korijenje iz zemlje u stopala.
*Zaključite meditaciju sklapajući ruke na prsima. U tom momentu se i čakre automatski zatvaraju.
*Ako niste sigurni da su vam čakre zatvorene zamislite da je svaka čakra mala zlatna ruža, da se svaka ruža pretvara u pupoljak, a oni u bijelo svjetlo.
*Osjetite svoje astralno tijelo u fizičkom, zamislite magnete na prstima ruku i nogu koji povlače astralno tijelo na njegovo mjesto i kako je ono centrirano i usidreno u vašem fizičkom

tijelu.
*Duboko udahnite nekoliko puta. Kad budete spremni polako otvorite oči.

"KAKO OBUĆI SVOJE SVJETLOSNO TIJELO"

Naše svjetlosno tijelo predstavlja arhetipski uzorak, a može biti predstavljeno raznim životinjama, npr. orlom, bijelom snježnom sovom, jastrebom, smeđim ili polarnim medvjedom ili životinjom koju se dobije intuitivno.Većinom ljudima najviše odgovara orao. Ovaj arhetipski uzorak predstavlja stare duhovne mudrosti koje se koriste kao posrednik između svijesti, podsvijesti i nadsvjesnog uma.

PRIHVAĆANJE VAŠEG ARHETIPSKOG UZORKA

*Vizualizirajte tri točke čistog, bijelog reiki svjetla iznad glave, što čine trokut. On se spušta preko vas poput plašta od snage koji predstavlja žarišnu točku energije arhetipskog uzorka koji ćete koristiti.
*Sad prihvatite svoj arhetipski uzorak. Ako je to orao vizualizirajte glavu orla kako prekriva vašu glavu i kako vaše ruke postaju krila, a tijelo vam je pokriveno perjem…učinite slično ako je neka druga životinja vaš arhetipski uzorak.

STVARANJE ENERGETSKOG NABOJA U VAŠEM SRČANOM CENTRU

*Stavite ruke na srčani centar i zamislite da su vam ruke krila i sl. ovisno o arhetipskom uzorku.
*Usredotočite se na bijelo reiki svjetlo koje dolazi kroz tjeme u srčani centar i ondje počinje stvarati energetski naboj. Zamislite ovaj centar sa 9 nivoa i kako se počinje puniti od najnižeg prema gore, kao voda u fontani. Tu se dešava samoiscjeljivanje, jer je ovaj energetski naboj zapravo reiki energija - bezuvjetna ljubav.

PROJICIRANJE VAŠEG ENERGETSKOG NABOJA KAO TROKUT OD BIJELOG REIKI SVJETLA

*Raširite ruke i zamislite da širite krila i sl. prema arhetipskom uzorku.
*Pustite da se reiki svjetlost iz srčanog centra proširi i poveže vaše dlanove i treće oko, tvoreći trokut od bijele reiki svjetlosti. Ovaj trokut je energetski fokus bezuvjetne ljubavi i možete ga slati na bilo koji misaoni i dr. oblik s kojim radite. Tad će se te negativne energije mijenjati i problemi rješavati. Trokut energetskog naboja projicirajte u trajanju 5 sekundi, više puta.
*Ako se umorite od projiciranja trokuta od svjetlosti, sklopite ruke na prsima i ponovo napunite srčani centar reiki energijom kao u prethodnoj meditaciji.

ZATVARANJE I OTVARANJE ČAKRI

Sistem čakri se stalno otvara i zatvara. Ako one osjete nešto dobro otvaraju se da bi dobile još više tih vibracija, a ako osjete nešto loše brzo se zatvaraju. Međutim kod mnogih ljudi čakre su krute i širom otvorene i kroz njih ulaze i dobre i loše energije. Čakre upijaju i isijavaju energiju. I kad su potpuno zatvorene bezuvjetna ljubav i svjetlo kroz njih mogu istjecati van. Ako se čakre ne mogu potpuno zatvoriti osoba je ranjiva, a ako se ne mogu potpuno otvoriti osoba se ne može maksimalno ispuniti energijom.

POČETNA MEDITACIJA

*Dovesti bijelo svjetlo kroz vrh glave u tijelo, zakorijeniti se, obući svjetlosno tijelo.
MEDITACIJA "ZATVARANJE ČAKRI"
*Zamislite svaku čakru kao malu zlatnu ružu.
*Zamislite da obrćete proces rasta i da se ruža pretvara u pup.
*Zamislite da se pup pretvara u bijelo svjetlo.

MEDITACIJA "OTVARANJE ČAKRI"

*Otvaranje čakri počnite sa svojom baznom čakrom. Zamislite je kao mali krug koji predstavlja zatvorenu čakru. Oko njega je deset kružnica, svaka malo veća od prethodne.
*Dovedite bijelo svjetlo kroz vašu krunsku čakru do bazne čakre. Udahnite i zamislite da se prvi mali krug širi do granica prve kružnice. Radite kao da pušete balon i nastavite udisati i izdisati šireći tako baznu čakru do petog nivoa, tj kružnice. U početku radite sa širenjem čakri do petog nivoa, a kasnije polako širite čakre i dalje.
*Obrnite sad proces i zamislite da se udisajima i izdisajima čakre zatvaraju, zamislite bijelo svjetlo koje postaje sve manje i na ovaj način će se vježbati mišiće čakri da postanu elastičniji.
*Radite u ciklusima po pet udisaja i izdisaja dok otvarate čakru, pet udisaja i izdisaja dok zatvarate čakru i pet udisaja i izdisaja dok čakru zadržavate zatvorenom.
*Ovo radite sa svim ostalim čakrama.
*Vježbajte ovu meditaciju da čakre možete otvoriti do nivoa deset i zatvoriti do nule.

MEDITACIJA "PUNJENJE ČAKRI ENERGIJOM"

*Zamislite baznu čakru kao prazni kontejner sa devet nivoa, prvim na dnu i devetim na vrhu.
*Dovedite bijelo svjetlo kroz krunsku čakru i spustite do bazne čakre. Zamislite bijelo svjetlo kao fontanu i punite ovu čakru od dna do vrha, dok ne ispunite svih devet nivoa. Zamislite da se sad svjetlo u fontani penje do druge čakre i ispunjava i njenih devet nivoa. Tako radite sa svim ostalim čakrama. Umjesto fontane možete koristiti disanje, tako da zamislite da svakim udisajem ispunjavate svjetlom pojedini nivo u svakoj čakri.
*Ova meditacija očistit će i cijelu auru i energije u njoj dovesti u ravnotežu.

MEDITACIJA "ZAKOPČAVANJE ČAKRI"

*Ovom meditacijom skuplja se aura u smislu zaštite kad se ide u veću grupu ljudi gdje može biti sporih, negativnih frekvencija energija i stresa.
*Započnite s krunskom čakrom. Zamislite da ima tri nivoa. Svaki nivo zamislite kao jedan krug. Svi su krugovi iste veličine i nalaze se jedan iza drugog (jedan preklapa drugi). Zatim zamislite da skupljate te krugove, jedan za drugim, prema sredini kruga i da se svaki pretvara u mali crni trokut veličine dugmeta, s jednim vrhom okrenutim prema gore.
*Sad se sva tri mala crna trokuta veličine dugmeta nalaze jedan iza drugog. Na ovaj način čakre se "zakopčaju", u njima su skupljene frekvencije viših nivoa, a spore frekvencije energije u sistem čakri ne mogu ući.

MEDITACIJA "SEMAFOR"

*Ova meditacija se koristi da se donese intuitivna odluka u vezi nekog problema.
*Može se koristiti kad npr. kupujete neko voće. Tad postavite pitanje svom višem ja i čekate na odgovor kroz semafor. Kad semafor pokaže zeleno svjetlo to je znak da je to voće najbolje

za vas, crveno svjetlo označava nešto što je štetno, a žuto nešto što nije u potpunosti dobro za vas.
*Semafor možete koristiti za bilo koji problem koji vam se pojavi u životu npr. odabir hrane koja je potrebna vašem organizmu, koje je vrijeme najbolje za meditaciju u toku dana, koji je najbolji mjesec u godini za godišnji odmor, koji su sati u danu dobri za rad, odmor, itd.
*Energije Svemira i planete Zemlje stalno se mijenjaju i zato najbolje vrijeme u pojedinom danu za meditaciju ili posao ne mora svakog dana biti u isti sat. Zato je dobro u jutro uz pomoć semafora ispitati koje je vrijeme u tom danu najbolje za meditaciju, ili ćete više pažnje u tom danu posvetiti vježbanju fizičkog tijela, jer tog dana energije nisu za rad na drugim, suptilnijim tijelima. Možete uz pomoć semafora dobiti odgovor koja vam je vrsta hrane potrebna, koji vitamini, u koje je vrijeme najbolje uzimati hranu, itd.
*Na ovaj način koristit ćete najbolje vibracije za vas u tom danu.

MEDITACIJA "ULAZAK U ČAKRE"

*U čakrama je mnoštvo informacija do kojih možemo doći kroz ovu meditaciju.
*Spustite bijelo svjetlo kroz vrh glave, kroz sve čakre, zakorijenite se…na ovaj nčin usporavaju se vibracije u tijelu i ono se rješava stresa i napetosti.
*Vizualizirajte da ste u vašoj baznoj čakri. Zamislite ondje lift. Otvorite vrata, uđite u lift, neka vas vodi vaša intuicija, pritisnite dugme i idite u čakru za koju intuitivno osjetite da vas privlači. Kad dođete u čakru otvorite vrata lifta, ondje će vas čekati vaši vodiči ili duhovne osobe koje će vam znati odgovoriti na vaša pitanja.
*Meditirajte, budite otvoreni za sve što vam dođe, susrećite druga duhovna bića koja će vam pomoći…
*Na kraju meditacije pronađite u sebi vašu osobnu zonu mira. To je najčešće u donjem nivou srčane čakre. Pustite bijelo svjetlo kroz vrh glave da proteče kroz sve čakre i vaše tijelo i neka vam ono pomogne da osjetite sve što je loše i dobro u čakri na kojoj ste radili.
*Postanite svjesni svoga korijenja, magnetski privucite svoje astralno tijelo, zatvorite čakre zamišljajući ih kao zlatne ruže koje se pretvaraju u pupove, pa u bijelu svjetlost.

MEDITACIJA "MOJE MJESTO ZA OPUŠTANJE"

Stvorite unutar sebe idealno mjesto za opuštanje, mir i sigurnost, kamo se možete povući kad god to zaželite.

1. Zamislite da se nalazite u nekoj izuzetno lijepoj okolini (u polju, na proplanku, u šumi, na vrhu planine, pod morem, na drugoj planeti...). Ma gdje se nalazili mora vam biti udobno, lijepo i mirno. Istražujte okolinu, zvukove, mirise itd.
2. Na svom mjestu za opuštanje učinite sve što osjećate da treba, da bi imalo iscjeljujući i opuštajući učinak. Ovo mjesto se može mijenjati kako se i vi budete mijenjali. Na njega možete pozvati osobe koje želite, izgraditi što želite…budite kreativni!

MEDITACIJA "TRAŽENJE DOZVOLE ZA RAD NA NEKOME"

Ovu meditaciju dobro je raditi kad nismo sigurni da li neka osoba želi da joj se pomogne šaljući ljubav , iscjeljujuću energiju i svjetlost. Mnogi se pitaju na koji način tražiti dozvolu za rad na nekome iz obitelji ili na prijatelju koji ne priznaje metode koje vi koristite.Tada se njihovoj visokoj svijesti postavi pitanje: "Da li imam dozvolu da tebi (ime osobe) pomognem s jednom od metoda koje koristim."

Evo kako se to radi:

Stani nogu malo razmaknutih, koljena opuštenih, duboko udahni, zatvori oči i postavi pitanje tako da na njega možeš dobiti odgovor "DA ili NE". Dozvoli da energija uđe u tebe i da ti pomakne tijelo prema naprijed ili natrag. Naprijed znači "DA", a natrag znači "NE". npr. Da li imam dozvolu da iscjeljujem mog sina (muža, majku, prijatelja...)? Ako niste sigurni da ste dobili točan odgovor, najbolje je da pošaljete iscjeljujuću energiju osobi izgovarajući u sebi: "Ako moj sin (muž, majka, prijatelj…) želi ovu energiju neka je primi, ako ne želi, neka ova iscjeljujuća energija ide onome tko je želi!"

MEDITACIJA POVEZIVANJA S ENERGIJAMA ZEMLJE I SVEMIRA

1. Zamislite da sjedite na tlu zatvorenih očiju. Okružite se odabranim pomoćnicima. Duboko udišite i izdišite. Pri tom mislite na energije koje vas okružuju.
2. Osjećajte energiju Zemlje kako ulazi u vaše tijelo. Dozvolite da u vaše tijelo uđe energija Svemira i osjećajte njegove vibracije. Osjećajte snažno te energije kako teku vašim tijelom. Udahnite smirenost i mir, a izdahnite brige i stresove. Osjećajte kako pri izdisaju kroz vaše ruke i noge izlazi sve negativno.
3. Kad dosegnete stanje potpune opuštenosti predočite u vašem duhovnom oku otvor u Zemlji. Uđite kroz taj otvor i uvucite se u Zemlju. Udišite podzemnu atmosferu. Osjećajte se dobro i ugodno. Pronađite put koji možete slijediti. Idite tim putem dok ne dođete do otvora na drugom kraju Zemljine kugle. Izađite iz otvora i vidite što vas tamo očekuje. Možda ćete vidjeti neki krajolik ili neku osobu. Okrenite se oko sebe i sačekajte što će se dogoditi. Bude li neka osoba uspostavila kontakt s vama, zamolite je za odgovor na vaša pitanja, savjet, poklon...zahvalite na svemu. Kad ste prikupili dojmove vratite se istim putem na mjesto odakle ste krenuli na vaše duhovno putovanje.

MEDITACIJA DRVETA

Meditacija drveta vratit će mir i spokoj ljudima koji su razdraženi i puni unutarnjih nemira.

1. Zamislite da sjedite ispod drveta koje vam se osobito dopada. Posve mu se predajte i predočite si duhovna bića koja žive u njemu. Posve se opustite i pozovite svoje pomoćnike.

2. Kroz otvor u drvetu uđite u njegovu srž. Neka vaše noge postanu korijenje drveta. Neka vaše ruke budu njegove grane. Neka vaša glava postane krošnja drveta. Osjećajte snagu zemlje i nježno milovanje vjetra. Neka vaše misli slobodno teku. Ne pokušavajte ih zaustaviti na nekom sadržaju.

3. Zamolite duh drveta da vam dozvoli sudjelovanje u svom miru. Pijte iz njegovog izvora radosti. Kad ste potpuno smireni i spokojni zahvalite drvetu i iskočite iz njega. Uživajte i dalje u osjećaju smirenosti.

MEDITACIJA MEDVJEDA

Meditacija medvjeda jača vašu podsvijest kad se osjeća slabost, manjak snage i izdržljivosti.

1. Zamislite da sjedite u šumi okruženi vašim pomoćnicima. U mašti si zorno predočite snažnog medvjeda. Približite se medvjedu bez straha. Dotaknite ga i zatim kroz krunski centar-tjeme uđite u njegovo tijelo.

2. Zamolite duh medvjeda da vam dozvoli sudjelovati u njegovoj snazi. Krećite se zajedno s njegovim tijelom. Činite svaki pokret koji vam padne na pamet. Možete loviti, hvatati ribu, ležati na suncu, možete raditi što vam padne na pamet…

3. Kad se osjetite ispunjeni snagom medvjeda zahvalite mu i napustite njegovo tijelo. Uživajte i dalje u osjećaju snage.

MEDITACIJA LETENJA

Cilj meditacije letenja je skupljanje znanja i pri tome čovjek mora biti spreman na prihvaćanje svega što je vidio.

1. Opustite se duhovno i tjelesno i okružite svojim pomoćnicima. U mašti si zorno predočite velikog orla. Dodirnite ga i uđite u njegovo tijelo kroz tjeme.
2. Iskušajte snagu njegovih krila i dignite se u visinu. Vidjet ćete šarene uzorke i crte što povezuju svijet. Klizite tim linijama i prikupljajte sve dojmove. Sačekajte da vidite što će se dogoditi…
3. Kad steknete dojam da je došlo vrijeme povratka, sletite na mjesto s kojeg ste poletjeli. Zahvalite duhu orla za iskustva koja vam je pružio i izađite iz njegova tijela.

MEDITACIJA "OTKRIVANJE ŽIVOTNOG CILJA"

1. Zamislite da živite život koji vas u potpunosti usrećuje i raduje. Koristite svoju imaginaciju i zamislite život kakav želite živjeti.
2. Kojim aktivnostima se bavite i koja umijeća koristite(čitanje, pisanje, rad s djecom, životinjama, biljkama, sport…)…koliko sati tjedno radite posao koji vam donosi novac, koji dio dana…koja je atmosfera na poslu…da li se bavite fizičkim aktivnostima…kakvi su ljudi s kojima radite, koliko vremena radite sami…da li putujete na posao, u kakvoj okolini radite, vani ili unutra…da li putujete na posao, da li radite u gradu ili na selu…kakav vam je status na poslu, da li imate odgovornosti, da li možete napredovati, da li ste dio tima, da li radite u nekom poduzeću ili za sebe…
3. Koje unutarnje snage i izvore imate da se razvijate dalje i idete na viši nivo…na koji način možete izraziti unutarnju snagu i izvor…zamislite sve aktivnosti koje vas čine sretnima i radosnima…odaberite jednu od tih aktivnosti, budite kreativni i zamislite na koji način je možete iskoristiti da vam donese bogatstvo…
4. Zamislite da je prošlo 10 godina od danas, dozvolili ste sebi da budete ono što jeste, vjerovali ste u sebe i išli ste određenim putem slijedeći svoj životni cilj…kako se osjećate…što mislite o svom životu…zamislite uspjehe u prošlih 10 godina…Sad zamislite da niste dozvolili sebi da budete ono što jeste, da slijedite svoj put i vjerujete u sebe…kako se osjećate za 10 godina…sad odlučite koju stazu ćete odabrati…
5. Prisjetite se poslova ili dijela života kad ste imali cilj koji niste ostvarili…kako ste tad razmišljali… da li se otad nešto promijenilo…vi ili ciljevi…da li imate neku novu viziju tog dijela vašeg života…koje promjene unutar sebe morate napraviti…da li morate slijediti neki novi put…odaberite taj put i zamislite da je prošla 1 godina od danas i zamislite da je ovaj novi put ono najbolje za vas…
6. Razmislite o promjeni u svom poslu i karijeri, nastavku školovanja…Vrednujte svoj rad i svoje talente…na koji način ćete povečati radost i užitak u svom životu…zahvalite ljudima koji su uz vas na vašem putu…razmislite o tome što želite dati i primiti…koliko novca želite potrošiti a koliko uštedjeti…

7. Kroz jedan period izgradite svoj životni cilj dodajući mu karakteristike koje želite…npr. u vezi ljubavi i emocija, osoba oko vas, zdravlja na svim razinama…

ENERGIZIRANJE SIMBOLA ŽIVOTNOG CILJA

1. Upitajte svoju dušu da vam pokaže simbol koji će predstavljati vaš put svjetlosti i vaš životni cilj. Ovaj simbol će predstavljati čistu energiju vaše duše i u njemu će biti sve vaše misli i vjerovanja. Prihvatite bilo koju sliku koja vam dođe i držite taj simbol u vašim rukama.

2. Zamislite da energija ide iz vaše duše i puni simbol.

3. Stavite tad simbol na vrh planine. Zamislite da staza vodi od vas do vrha planine i vašeg simbola. Zamislite sebe kako trčite puni veselja i sreće, plešete i skačete od radosti po stazi koja vodi prema vrhu planine i cijelo biće vam je usmjereno na dosezanje tog cilja.

4. Kad dođete na vrh čestitajte sebi i budite svjesni toga kako je lako bilo dosegnuti taj cilj. Osluškujte svoje osjećaje tog trenutka, osjetite mirise, uočite boje oko sebe, zvukove…

5. Uzmite simbol u svoje ruke i stavite ga u svoje srce. Pustite ga da zrači energijom i svjetlošću kroz vaše tijelo, dok ne osjetite da je svaka stanica u vašem tijelu dotaknuta ovim simbolom vašeg životnog cilja. Tad prepustite energiji Univerzuma da dalje djeluje kroz ovaj vaš simbol za dobro vas i drugih…

Tema: STONEHENGE

STONEHENGE (stone znači kamen, henge znači krug) je najpoznatiji svjetski prethistorijski spomenik koji se nalazi u Velikoj Britaniji. To je zapravo krug od složenog megalitskog kamenja koje je 6 - 7,3 m visoko iznad zemlje, u zemlji je 1,2 - 2,4 m, a najteži kamen ima težinu oko 40 tona. STONEHENGE je star preko 4000 godina. Smatra se da je kamenje STONEHENGEA postavljano od 2550 do 1600 god. prije nove ere.

Kamenje je slagano u fazama. Najprije je napravljen vanjski krug od velikog kamenja pješčenjaka (tako da je na dva okomita kamena položen jedan vodoravni) i unutar njega krug od manjeg kamenja tzv. plavog kamena. Unutar ovih krugova veliko kamenje pješčenjaka složeno je u obliku potkove (opet na dva okomita položen jedan vodoravni) i unutar njega manje kamenje tzv. plavo kamenje složeno je također u obliku potkove. U sredini je bio kamen postavljen okomito koji je predstavljao oltar.

Oko ovog kamenja bila su dva kruga rupa, zatim podignuta zemlja kao obala rijeke, pa kanal i ponovno podignuta zemlja kao obala rijeke. Do STONEHENGEA je vodila avenija i tu su pred ulazom bila dva kamena kroz koje je sredinom ljeta- ljetni solsticij- sunce u svanuće bacalo svoje zrake u sredinu kruga, na oltar. Isto se dešavalo i u zimi- zimski solsticij- kad je sunce zalazilo i svoje zadnje zrake bacalo na oltar u sredini kruga. Tu je i kamen za koji se misli da su na njemu prinošene žrtve.

Smatra se da je STONEHENGE kroz tisućljeća služio kao opservatorij, hram, kalendar, kompjuter, vozilo za prošlost i budućnost…

Linije krajolika i STONEHENGEA govore o važnosti kruga - koji je simbol jednote, Boga, bez početka i kraja, zatim vertikalnim i horizontalnim linijama, o slaganju gore, dolje, desno i lijevo, vodi, zemlji i kamenu u gradnji…

STONEHENGE je mjesto sjećanja na prošle aktivnosti, ceremonije i živote i mjesto s koga se može poći u budućnost…

STONEHENGE pripada Svjetskoj baštini pod zaštitom UNESCO-a od 1986.g.

MEDITACIJA U STONEHENGE-u
1. Putovati kroz prostor i vrijeme do STONEHENGE-a…
2. Sudjelovati u gradnji STONEHENGEA…upoznati način života tog vremena…
3. Sudjelovati u ritualima u STONEHENGEU kroz stoljeća…u vrijeme Rimljana, Druida, Kralja Arthura…do danas…
4. Upoznati STONEHENGE kao kompjuter, astronomski opservatorij, vozilo za prošlost i budućnost…
5. Zamisliti da smo u STONEHENGEU i zamoliti za inicijaciju ljubavi i mudrosti univerzuma, na način kako i koliko smo spremni primiti i prihvatiti…

MEDITACIJA "ANĐEOSKA KRILA"

1. Zamislite sebe na mjestu koje vam se najviše sviđa. Iznad vas je zlatni kišobran sa zlatnim žicama, a između žica je zlatno tkanje kao paučina… počinje padati zlatna kiša i te zlatne kaplje pune vas snagom, mirom, ljubavlju…
2. Usredotočite se na kralježnicu i kralješke. Pokraj svakog kralješka zamislite zlatnu točku iz koje počinju rasti krila.
3. Zamislite kako vas krila spašavaju iz neugodne situacije. Preklopite krila prema naprijed i stvorite cilindar za zaštitu i punjenje energije.

MEDITACIJA "ANĐEO KOJI OSTVARUJE CILJEVE"

1. Zatvorite oči i usmjerite pažnju na disanje, prateći kako zrak ulazi dok udišete i izlazi dok izdišete. Možete gledati na disanje kao na val koji dolazi k obali pri udisanju, a pri izdisanju se vraća natrag na pučinu.

2. Zatražite vodstvo visokog C kako bi došli u kontakt s anđelom kog želite dozvati, npr. pozovite anđela koji ostvaruje ciljeve. Zatražite da označi neku boju koja će vas povezati s njim i uronite u tu boju misaono, tako da ona bude u svakoj stanici vašeg tijela.

3. Iznesite anđelu svoj zahtjev za ostvarenje svog cilja jednostavno i jasno i pričekajte da pozvani glasnik dođe u kontakt s vama. Zamolite za taj cilj, ili nešto slično, ili nešto bolje, da je po volji visoke svijesti, da nikome ne šteti i da je za sve dobro. Tad vam se može u mislima pojaviti neka slika, boja, možete čuti zvuk, neku riječ, misao ili savjet. Budite spremni prihvatiti bilo koji oblik informacije. Ako se opredijeli za šutnju, pripazite na osjećaje, jer duhovna bića (anđeli) pripadaju svijetu osjećaja i njima je to prirodan način govora. Uzmite si vremena dok vam poruka ne bude jasna Zamislite da anđeo stavlja vaš cilj u roza oblak i da ga šalje u svjetlost centra univerzuma. Vama stavlja ruke ne srce ispunjavajući ga vjerom u ostvarenje tog cilja. Na kraju zahvalite.

"UDISANJE ANĐELA OSMIJEHA I RADOSTI"

1. Zamislite ispred sebe stolicu i zamolite da na tu stolicu sjedne anđeo osmijeha i radosti.
2. Zamislite anđela crvene boje i kroz nos udišite iz anđela tu boju punu radosti. Osjetite kako se vaša aure ispunjava tom bojom i kako u vama raste radost…. Osmjehnite se!
3. Izdahnite kroz usta blagoslovljeni osmijeh i radost na ljude oko sebe.
4. Zamišljajte anđela narančaste, žute, zelene, plave, lila, magente, srebrne, zlatne, platinaste boje i udišite iz anđela tu boju i više kvalitete npr. sreću, zadovoljstvo, ispunjenost, zahvalnost, veselje, ushit, blaženstvo, oduševljenje, itd. Osjetite kako se vaša aura ispunjava tim bojama i višim kvalitetama i izdišite ih, uz blagoslovljeni osmijeh, na sve ljude oko sebe. Smiješite se! Zahvalite!

"MEDITACIJA ZA UNOŠENJE OSMIJEHA U ŽIVOT"

1. Udišite svjetlo i izdišite ljubav sve dok se ne osjetite opušteni i mirni. Pozovite svog anđela čuvara i osjetite kako vas grli i podržava. Mislite na radost i osmijehe kojih biste više htjeli imati.
2. Zamolite svog anđela da više radosti i osmijeha unese u vaš život.. Gledajte svoj život i osjećajte kako je ispunjen radošću i osmijesima. Očekujte da ih dobijete još više…
3. Zamislite svijet pun osmjeha, sve bolesne kako se osmjehuju, i beskućnike i ljude u zatvorima…u svim zemljama ljudi su radosni s osmijehom na usnama…ruše se granice i nestaju razlike, svi postajemo jedno, zagrljeni, s osmijehom na usnama…
4. Zamislite nebo kako se osmjehuje i poslušajte osmijehe u žuboru potoka i šuštanju lišća, udišite osmijehe raznobojnog cvijeća…
5. Zamislite planetu zemlju kako se osmjehuje svemiru i kako joj on radostan uzvraća…
6. Zamislite da idete po svijetu ispunjeni radošću u srcu i s osmijesima na usnama.. i stvarate novi svijet pun radosti, sreće i osmijeha…

TRANSFORMACIJA ENERGIJE SPAJANJEM S KOMPLEMENTOM

1. Zamislite da uzimate ili pozivate u jednu ruku simbol problema koji imate (to može biti bolest, bolesni dio tijela, neki cilj, neka osoba, predmet, emocija, jelo, itd.). Zamolite da vam se pojavi simbol koji je najbolji za vas, prihvatite ga i radite s njim.
2. Zamislite da uzimate ili pozivate u drugu ruku komplementarnu energiju tog problema (bolesti, bolesnog dijela tijela, cilja, osobe, predmeta, emocije, itd.)
3. Zamislite da spajate obje ruke zajedno miješajući ove dvije energije, a zatim podignite obje ruke prema gore i pošaljite ove izmiješane energije na više nivoe, u neograničenu svjetlost ili transformator s neograničenim potencijalom životne energije (merkavu).
4. Sad zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate emotivne uzroke ili skup emotivnih uzroka vašeg problema i ponovite točke 2. i 3.
5. Sad zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate misaone uzroke ili skup misaonih uzroka vašeg problema i ponovite točke 2. i 3.
6. Sad zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate strahove koji su doveli do tog problema i ponovite točke 2. i 3.
7. Sad zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate traume koje su nastale zbog vašeg problema i ponovite točke 2. i 3.
8. Sad zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate programe iz genetskih kodova zbog kojih je nastao vaš problem i ponovite točke 2. i 3.
9. Na kraju zamislite da u jednu ruku uzimate ili pozivate karmičke dugove koji su dio uzroka

vašeg problema i ponovite točke 2. i 3.
10. Zahvalite!

MENTALNO ISCJELJIVANJE

1. Stavi prostoriju u transformator s neograničenim potencijalom životne energije (merkavu).. Mentalno stavi prostoriju u veliki dijamant (ili radi intuitivno po kristaloterapiji s raznim kristalima) Ispuni prostoriju sa simbolima reikija. Ispuni prostoriju intuitivno s bojama (po kromoterapiji). Preko svega spusti spiralu od zlatne svjetlosti (po psihokibernetici Esena).
2. Moli za vodstvo duhovnih iscjelitelja, reiki iscjelitelja i vodiča, anđela kod tretmana na sebi tako kako oni misle da je najpravilnije. Zahvali!
3. Vizualiziraj na svojim dlanovima i čakrama (od 3. do 7.) svjetlost kao zaštitu i otvorenost za protok energije. Kroz krunski centar pošalji svjetlost. Zamisli da si pod tušem od bijele svjetlosti i da ta tekuća svjetlost prolazi kroz sve slojeve tvog tijela, emocije i misli, ulazeći u krunski centar slijeva se prema dolje, izlazi poput mlaza od svjetla kroz prednji i stražnji dio šestog centra, zatim se slijeva do petog centra i tu izlazi poput mlaza kroz njegov prednji i stražnji dio itd. do prvog centra gdje izlazi u mlazu van. Promatraj te mlazove od svjetlosti i uoči kako su u početku tamniji dok se čiste pojedini energetske zastoji, a zatim postaju sve čistiji, svjetliji…Uoči ove svjetlosne mlazove i na dlanovima i stopalima i ostalim sporednim centrima, svakom zglobu, svakoj stanici…cijelo fizičko tijelo je jaka, čista, bijela svjetlost…
4. Pođi u svoj mentalni laboratorij (po Silva metodi), zamisli sebe na mentalnom ekranu i pokušaj uočiti gdje su problemi…pregledaj fizičku, emotivnu, mentalnu i duhovnu razinu.
5. Mentalno iscjeljuj (po psihokibernetici Esena) sve sustave (neka se pojave na mentalnom ekranu ili ih stavljaj u zamišljene aparate): mišićni, koštani, živčani, probavni, dišni, krvožilni, limfni, sustav žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem i sustav rasplodnih organa. Kod svakog sustava prođi svaki dio, organe, stanice, njihov mentalni i emotivni dio… Koristi skalpel, nož, žlicu, iglice, usisavač, injekcije, turpiju, lemilicu, spužvu, vodu, gazu, zavoj, vatu, antiseptik, antibiotik, vitamine, sredstvo za uništavanje zloćudnih tvorevina, obnovitelj stanica, kreme i energije u bojama koje se pojave intuitivno (ili bijela, roza, svjetlo plava, zlatna, srebrna...), zamisli da sebe stavljaš u aparat u svom laboratoriju koji proizvodi vibraciju koja uništava npr. sve one bakterije, ili viruse, ili mikroorganizme, ili zloćudne tvorevine koje su štetne za tvoj organizam. Kroz krunski centar pusti svjetlost u boji koja je potrebna da obnovi tvoj organizam, neka se boja svjetlosti mijenja po potrebi za svaki dio tijela. Na kraju pusti zlatnu svjetlost da uđe u svaki dio tvog tijela. Počisti pločice u glavi s rukavicama od zlatno žute energije…i to one koje intuitivno osjetiš da treba očistiti, ne sve…
6. Reci u sebi afirmacije : Ja sam spreman slušati i napraviti promjene u svom životu. Ja sam zadovoljan i vidim samo dobro u svemu. Sigurna sam. S lakoćom i ugodom oslobađam se staroga i prihvaćam novo u svom životu.
7. Radi na DNK (po reprogramiranju DNK). Vizualiziraj kromosome i iscijeljuj ih dopunjavajući ih virtualnim nizovima DNK komunikacije, savršenstva… ZAPOVIJEDAM da se savršeni božanski nacrt manifestira u mom fizičkom tijelu, SADA! ZAPOVIJEDAM da se sav otrov i otpad izluči iz moga tijela blago i lako, SADA! ZAPOVIJEDAM da se otkriju geni koji uzrokuju moje probleme, a zatim zamijene genima koji mi daju savršeno zdravlje, SADA!
8. Radi na meridijanima (12 parnih i 2 neparna) i refleksnim zonama stopala.
9. Radi s komplementarnim energijama (po biorgonomiji). Spajaj bolest ili problem, misaoni i emotivni uzrok tog problema, traumu, strah, programe u genetskim kodovima i karmički dug s komplementarnom energijom.
10. Vizualiziraj da gladiš auru od glave prema nogama, ili da je pereš s energetskim spužvama i vodom. Na pleksus solaris stavi solarni disk ili SM, ispuni cijelo tijelo i auru zlatnim

svjetlom…uoči kako u vrtlozima izlazi van iz svih energetskih centara, stanica... Na kraju očisti prostor i zahvali!

REIKI MEDITACIJA ZA DJECU (I ODRASLE)

"UPOZNAVANJE ANĐELA ČUVARA"

1. Zamisli da si u svom unutarnjem mjestu za opuštanje i opusti se…
2. Zamisli put što se proteže u daljinu…pođi tim putem…
3. Uoči u daljini anđela kako se kreće prema tebi i kako se oko njega širi jasno, sjajno svjetlo… pogledaj da li je anđeo žena, muškarac, kako izgleda, koliko je stara, kako obučena…zapazi što više detalja…
4. Pozdravi ovog anđela i pitaj ga kako se zove…
5. Povedi svog anđela čuvara oko svog mjesta za opuštanje, zajedno ga istražujte, neka ti kaže što treba izmijeniti…uživaj u njegovoj blizini…
6. Upitaj anđela da li ti želi dati neki savjet, pitaj što god želiš (odgovori će doći odmah ili malo kasnije).
7. Kada završiš s razgovorom, zahvali za sada svom anđelu čuvaru i pozovi ga da stalno bude uz tebe, da te čuva i da se opet sretnete u tvom mjestu za opuštanje…

REIKI MEDITACIJA ZA DJECU (I ODRASLE)

ŽUTA KACIGA

1. Zamisli da iznad tvoje glave na zlatnoj spirali visi žuto-zlatna kaciga To je kaciga koja će ti povećati znanje i pamćenje…
2. Prije ispita u školi, ili kad učiš kod kuće, zamisli da povlačiš ovu kacigu prema dolje. Ona je na opruzi, spirali koja se spušta s neba. Zamisli da stavljaš sebi na glavu ovu kacigu od žuto-zlatne svjetlosti…i tvoje znanje je sve veće i pamćenje sve bolje…

PLAVA SPIRALA

1. Zamisli plavu spiralu koja se spušta s neba i ovija se oko tebe ili nekog drugog kome je potreban mir, smirenje… (npr. oko mame, tate, nastavnika u školi, prijatelja…).
2. Koristi spirale u drugim bojama: roza za ljubav, žutu za učenje, zelenu za iscjeljivanje itd.). Boje uvijek moraju biti lijepe i svijetle.

TELEVIZOR

Televizor je sredstvo koje će ti omogućiti da koristiš zamišljanje slika da bi u svom životu, školi, sportu i drugim aktivnostima napravio neke promjene. Upotrebom svoje energije misli ne možemo nikome naškoditi u fizičkom svijetu, jer ta energija sve samo privlači nazad u savršenu ravnotežu, a ne može djelovati obrnuto.
1. Zamisli da se nalaziš u svojoj omiljenoj sobi, okrenut prema zidu. Podigni oči malo prema gore i zamisli da se tad zid pretvara u veliki televizor.
2. Zamisli na tom televizoru slike koje bi volio da se ostvare. Na primjer zamisli da si na nogometnoj utakmici i kako ti prijatelj dodaje loptu i ti daješ gol, ljudi ti plješću, viču tvoje ime, ti si sretan… Ili možeš zamisliti da si u školi, nastavnica ispituje tebe, sve znaš i zapamtila si sve što si učila, zatim zamisli kako ti u dnevnik upisuje dobru ocjenu, kako te pohvaljuje, a ti si sretna…Zahvali visokoj svijesti ili Bogu za pomoć.

MEDITACIJA «LIJEČNIK U NAMA»

1. Zamislite da ulazite u lift i pritisnite dugme na kom piše broj 4. Pođite na četvrti kat, u svoj srčani centar. Ovdje je vaš centar za iscjeljivanje i vaš unutarnji liječnik.
2. Izađite na četvrtom katu iz lifta i malo razgledajte hodnik u kome se nalazite. Pronađite vrata na kojima piše liječnik i uđite unutra. Tko vas je ovdje dočekao? Da li liječnik ili netko drugi? Da li muškarac ili žena? Kako su obučeni? Pogledajte kako izgleda prostor oko vas? Uočite da je sve savršeno! Upoznajte se sa svojim unutarnjim liječnikom ili liječnicom. Pitajte ga kako se zove. Uočite kako izgleda.
3. Zamolite ga da vas povede po svojoj ordinaciji. Uočite mnoštvo aparata kojima se može dobiti informacija o svemu što se događa u vašem organizmu. Uočite da su aparati povezani s vašim fizičkim tijelom i svakom stanicom, s vašim emocijama, mislima i duhovnim tijelom.
4. Kad vaš unutarnji liječnik uoči da neki dio na nekom od vaših tijela ne svijetli, tad uzima taj dio i stavlja u jedan od svojih aparata. Preko tog dijela dobiva sve informacije o problemu u tom dijelu tijela. Koristeći ostale savršene aparate u svom laboratoriju u kratkom vremenu zna u čemu je problem.
5. Neka vam vaš unutarnji liječnik pomogne ukazati na dijelove tijela koji predstavljaju problem.
6. Liječnik vas tad upućuje u vašu unutarnju apoteku, a ako vidi da u vašem tijelu obrambeni mehanizam slabi i nema snage za dalju obranu, tad šalje informaciju vašoj svijesti da pođete liječniku na fizičkoj razini, ili homeopatu, ili da koristite neke od drugih mogućnosti koje su vam na raspolaganju i koje su u tom momentu najbolje rješenje za vas.
7. Zahvalite se vašem unutarnjem liječniku na svim ovim informacijama. Zamislite da vas prati do lifta i da vam kaže da uvijek možete na njega računati. Uđite u lift i pođite na mjesto ili kat s kojeg ste krenuli u ovu avanturu upoznavanja svog unutarnjeg liječnika.
8. Zahvalite za ovu meditaciju.

MEDITACIJA "NAŠA UNUTARNJA APOTEKA"

1. Zamislite da ulazite u lift i pritisnite dugme na kom piše broj 4. Pođite na četvrti kat, u svoj srčani centar. Ovdje je vaš centar za iscjeljivanje i vaša unutarnja apoteka
2. Izađite na četvrtom katu iz lifta i malo razgledajte hodnik u kome se nalazite. Pronađite vrata na kojima piše apoteka i uđite unutra. Tko vas je ovdje dočekao? Da li muškarac ili žena? Kako su obučeni? Pogledajte kako izgleda prostor oko vas? Uočite da je sve savršeno!
3. Vaš je problem uočen i definiran i vi ste u vašoj unutarnjoj apoteci. Uočite da je apoteka opremljena energetskim lijekovima svih oblika, boja, čak i zvukova, mirisa…U ovoj unutarnjoj apoteci radi vaš unutarnji apotekar.
4. Vaš unutarnji apotekar uzima određeni lijek s police i stavlja vaš dio koji zrači bolest i lijek koji zrači zdravlje za taj dio tijela u jedan aparat. Aparat ima ekran poput televizora na kom se vidi djelovanje lijeka na cijeli organizam. Na ekranu se tad može vidjeti, ovisno o bolesti, kako se povisuje temperatura tijela, ili tijelo počinje drhtati, ili se stvara obrambeni mehanizam poput crvenila, osipa i slično.
5. Apotekar nastavlja kontrolirati reakcije, a ako vidi da u vašem tijelu obrambeni mehanizam slabi i nema snage za dalju obranu, tad šalje informaciju vašoj svijesti da pođete liječniku na fizičkoj razini, ili homeopatu, ili da koristite neke od drugih mogućnosti koje su vam na raspolaganju i koje su u tom momentu najbolje rješenje za vas.
6. Zahvalite se vašem unutarnjem apotekaru na svim ovim informacijama. Zamislite da vas prati do lifta i da vam kaže da uvijek možete na njega računati. Uđite u lift i pođite na mjesto

ili kat s kojeg ste krenuli u ovu avanturu upoznavanja svoje unutarnje apoteke.
7. Zahvalite za ovu meditaciju.

ISCJELJIVANJE KRALJEŽNICE

VRATNA KRALJEŽNICA
1C KRALJEŽAK
1. O njemu ovisi dotok krvi u glavu, mozak, hipofiza, unutarnje i srednje uho, simpatički živčani sustav, itd.
2. Problemi s njim dovode do glavobolja, nesanice, nervoze, vrtoglavice, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 1C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, strah, misao o bijegu od života, osjećaj da niste dovoljno dobri.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Usredotočena sam, univerzum me prihvaća, uravnotežena sam i mirna, vjerujem svom višem ja!
8. Zamislite ovaj 1C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

2C KRALJEŽAK
1. O njemu ovise oči, sinusi, jezik, čelo, mastoidne kosti, slušni živci, itd.
2. Problemi s njim dovode do alergija, škiljavosti, problema s očima i ušima, sinusima, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 2C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, ogorčenje, neodlučnost, odbijanje znanja, razboritosti, krivnju, misao da nemamo ravnotežu u životu.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga.
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Rastem u spoznaji i razvijam se, u jedinstvu sam s cijelim životom i univerzumom!
8. Zamislite ovaj 2C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim moslima i emocijama.
9. Zahvalite!

VRATNA KRALJEŽNICA
3C KRALJEŽAK
1. O njemu ovise vanjsko uho, kosti lica, trigeminus, zubi, itd.
2. Problemi s njim dovode do prištića, ekcema, akni, upale živca, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 3C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, neodlučnost, prihvaćanje krivnje umjesto drugih, tlačenje sebe, poduzimanje nečeg izvan svojih mogućnosti.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se

neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Mogu se nositi sa svime što stvaram, uživam u ovome što jesam i odgovaram samo za sebe!
8. Zamislite ovaj 3C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

4C KRALJEŽAK
1. O njemu ovise nos, usta, eustahijeva tuba, itd.
2. Problemi s njim dovode do poremećaja adenoida, gubitka sluha, katara, peludne groznice, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 4C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, potisnuti bijes, ogorčenost, krivnju, prigušene osjećaje i plač, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Sada slobodno uživam u životu i jasna sam u komunikaciji s njim.
8. Zamislite ovaj 4C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

VRATNA KRALJEŽNICA
5C KRALJEŽAK
1. O njemu ovise ždrijelo, glasnice, vratne žile, itd.
2. Problemi s njim dovode do gnojne angine, bolnog grla, promuklosti, laringitisa, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 5C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, preopterećenost, strah pred izražavanjem i poniženjem, odbijanja vlastitog dobra, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Voljena sam, sigurna, oslobođena svih iščekivanja i jasna mi je komunikacija!
8. Zamislite ovaj 5C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

6C KRALJEŽAK
1. O njemu ovise ramena, krajnici,mišići vrata, itd.
2. Problemi s njim dovode do upale krajnika, gušobolje, bolova u gornjem dijelu ruke i ukočenosti vrata, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 6C ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije,nefleksibilnost, preopterećenost, pokušaj da druge popravimo, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.

7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: S lakoćom se krećem kroz život, o sebi brinem s ljubavlju i druge prepuštam njihovim lekcijama!
8. Zamislite ovaj 6C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

7C KRALJEŽAK
10. O njemu ovise štitnjača, laktovi, itd.
11. Problemi s njim dovode do prehlade, problema sa štitnjačom, itd.
12. Zamislite da je taj kralježak 7C ispred vas.
13. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, bijes, osjećaj bespomoćnosti, zbunjenost, nemogućnost dosezanja onog što želimo.
14. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
15. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
16. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Zaboravljam prošlost, imam pravo biti što jesam, darujem druge s ljubavlju!
17. Zamislite ovaj 7C kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
18. Zahvalite!

ISCJELJIVANJE KRALJEŽNICE

GRUDNA KRALJEŽNICA
1T KRALJEŽAK
1. O njemu ovise jednjak, dušnik, podlaktica, šake, prsti, itd.
2. Problemi s njim dovode do boli u rukama, šakama, astme, kašlja, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 1T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, zatvaranje pred životom i strah od života, osjećaj da se s previše toga moramo nositi
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Živim s lakoćom, prihvaćam život i sve dobro sad je moje!
8. Zamislite ovaj 1T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

2T KRALJEŽAK
1. O njemu ovise srce, zalisci, koronarna arterija, itd.
2. Problemi s njim dovode do teškog disanja i aritmije srca, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 2T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, kočenje emocija, povrijeđenost, strah, bol, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak

INICIJACIJU: Moj je cilj unutarnji mir, volim sebe, moje srce oprašta i oslobađa!
8. Zamislite ovaj 2T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

GRUDNA KRALJEŽNICA
3T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise pluća, bronhiji, porebrica, prsa grudi, itd.
2. Problemi s njim dovode do upale pluća, gripe, bronhitisa, upale porebrice, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 3T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i duboke stare emocionalne povrede, nesposobnost za komunikaciju, unutarnji kaos, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Opraštam sebi i svima i razvijam se!
8. Zamislite ovaj 3T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

4T KRALJEŽAK
1. O njemu ovisi žućni mjehur, itd.
2. Problemi s njim dovode do žutice, problema sa žućnim mjehurom i herpesa (zoster).
3. Zamislite da je taj kralježak 4T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, osuđivanje, ogorčenost, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Opraštam si i slobodna sam!
8. Zamislite ovaj 4T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

GRUDNA KRALJEŽNICA
5T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise krv, jetra, solarni pleksus, itd.
2. Problemi s njim dovode do artritisa, slabe cirkulacije, problema s jetrom, niskog tlaka, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 5T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocionalne povrede, bijes i zatomljene osjećaje, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.

7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Spremna sam živjeti i dopuštam da život protječe kroz mene!
8. Zamislite ovaj 5T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

6T KRALJEŽAK
1. O njemu ovisi želudac, itd.
2. Problemi s njim dovode do želučanih smetnji, žgaravice i loše probave, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 6T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, briga i strah od budućnosti, bijes, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Sigurna sam voljeti sebe, jer se život razvija preda mnom na pozitivan način!
8. Zamislite ovaj 6T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

GRUDNA KRALJEŽNICA
7T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise dvanaesterac, guštrača, itd.
2. Problemi s njim dovode do upale želuca, čireva, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 7T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocionalne povrede, duboko pospremljene boli i odbijanje uživanja, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Dopuštam da me ispuni čar života i spremna sam za oslobađanje!
8. Zamislite ovaj 7T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

8T KRALJEŽAK

1. O njemu ovisi slezena, itd.
2. Problemi s njim dovode do smanjene otpornosti, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 8T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, promašaji i opiranje vlastitom dobru u životu, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Otvorena sam za sve dobro u univerzumu i on me podržava u tome!

8. Zamislite ovaj 8T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

GRUDNA KRALJEŽNICA

9T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise nadbubrežne žlijezde, itd.
2. Problemi s njim dovode do urtikarije i alergije, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 9T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, izigravanje žrtve,okrivljavanje drugih, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Moju vlastitu stvarnost stvaram s ljubavlju i potvrđujem svoju snagu!
8. Zamislite ovaj 9T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

10T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise bubrezi, itd.
2. Problemi s njim dovode do nefritisa i mijelitisa, problema s bubrezima, arterioskleroze, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 10T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, izigravanje žrtve i odbijanje odgovornosti, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Otvorena sam za radost i ljubav koju slobodno primam i dajem!
8. Zamislite ovaj 10T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

GRUDNA KRALJEŽNICA
11T KRALJEŽAK

1. O njemu ovise bubrezi i mokraćni kanali, itd.
2. Problemi s njim dovode do problema s kožom, akni, prišteva, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 11T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, strah od emocionalnih veza i loš dojam o sebi, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se

neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Ponosna sam što sam lijepa, cijenjena i voljena!
8. Zamislite ovaj 11T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

12T KRALJEŽAK
1. O njemu ovise cirkulacija, limfa, tanko crijevo, itd.
2. Problemi s njim dovode do reumatizma, napuhnutosti, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 12T ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, strah od ljubavi, nesigurnost, nesposobnost probavljanja nekih iskustava, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Razvijam sebe i širim radost života!
8. Zamislite ovaj 12T kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

ISCJELJIVANJE KRALJEŽNICE
SLABINSKA KRALJEŽNICA
1L KRALJEŽAK
1. O njemu ovise prepone i debelo crijevo, itd.
2. Problemi s njim dovode do kolitisa, zatvore, dizenterije, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 1L ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, nesigurnost, potreba za ljubavlju i usamljenošću, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Sigurna sam u univerzumu jer me život voli i podržava!
8. Zamislite ovaj 1L kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

2L KRALJEŽAK
1. O njemu ovise trbuh, natkoljenica, apendiks, itd.
2. Problemi s njim dovode do grčeva, proširenih vena, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 2L ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, skrivanje u boli iz djetinjstva, nemogućnost nalaženja izlaza, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Živim za sebe iznad ograničenja mojih roditelja!

8. Zamislite ovaj 2L kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

SLABINSKA KRALJEŽNICA

3L KRALJEŽAK

1. O njemu ovise koljena, mjehur, maternica, spolni organi, itd.
2. Problemi s njim dovode do problema s koljenima, mjehurom, maternicom, impotencije, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 3L ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, krivnju, mržnju prema sebi, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Sigurna sam i slobodna od prošlosti i njegujem svoju prekrasnu seksualnost!
8. Zamislite ovaj 3L kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

4L KRALJEŽAK

1. O njemu ovise bedreni živac, mišić donjeg dijela leđa, prostata, itd.
2. Problemi s njim dovode do išijasa, lumbaga, prečestog mokrenja, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 4L ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, strah od karijere i financijska nesigurnost, odbijanje seksualnosti, biti bez snage, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: Volim to što jesam i sigurna sam na svim razinama!
8. Zamislite ovaj 4L kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

5L KRALJEŽAK

1. O njemu ovise potkoljenica, stopala i nožni zglobovi, itd.
2. Problemi s njim dovode do hladnih nogu, grčeva i slabe cirkulacije u nogama, itd.
3. Zamislite da je taj kralježak 5L ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog kralješka sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, poteškoće u komunikaciji, nesigurnost, teško prihvaćanje zadovoljstva, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni kralježak ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj kralježak INICIJACIJU: S radošću i zadovoljstvom prihvaćam uživati u životu!
8. Zamislite ovaj 5L kralježak savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

ISCJELJIVANJE KRALJEŽNICE
SACRUM
1. O njemu ovise kosti kukova, stražnjica, itd.
2. Problemi s njim dovode do iskrivljenosti kralježnice, itd.
3. Zamislite da je taj dio kralježnice, sacrum, ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog dijela sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, staru upornu ljutnju i nedostatak snage, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćeni sacrum ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj dio INICIJACIJU: Oslobađam se prošlosti i sada sam ja snaga i autoritet u svom životu!
8. Zamislite sacrum savršeno zdrav, ispunjen pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

ISCJELJIVANJE KRALJEŽNICE
TRTIČNA KOST

1. O njoj ovise rektum i čmar, itd.
2. Problemi s njom dovode do bolova na dnu kralježnice, hemoroida, itd.
3. Zamislite da je taj dio kralježnice, trtica, ispred vas.
4. Zamislite da u jednu ruku pozivate iz tog dijela sve fizičke bolesti, negativne misli i emocije, osjećaj krivnje, podsjećanje na stare rane, neusklađenost sa sobom, itd.
5. Zamislite da u drugu ruku pozivate komplementarnu energiju svega toga (vidi o komplementarnoj energiji u prošlim meditacijama).
6. Zamislite da ovo dvoje miješate rukama i šaljete u svjetlost centra univerzuma da se neutralizira.
7. Očišćenu trticu ispunite iscjeljujućom energijom i zamolite za taj dio INICIJACIJU: Živim sada dovodeći svoj život u ravnotežu voleći sebe!
8. Zamislite trticu savršeno zdravu, ispunjenu pozitivnim mislima i emocijama.
9. Zahvalite!

MEDITACIJA "PROTOK I BRZINA VIBRACIJE ENERGIJE U PRVOJ ČAKRI"

1. Udobno sjedite, opustite se, dišite mirno.
2. Obratite pažnju na vašu korijensku čakru - prvu čakru.
3. Zamislite je na vašem mentalnom, unutarnjem ekranu.
4. Pogledajte boje u njoj i ispitajte energije, protok, vibracije, osjetite da li možda nešto tu nije u redu, da li u njoj možda postoji koja blokada.
5. Pokušajte vidjeti u toj čakri crvenu boju s nijansama svjetlo ružičaste i zlatne. Ako su boje tamne, to označava energetsku blokadu, a ako su boje blijede, to znači nedostatak energije.
6. Uskladite disanje s crvenom bojom s nijansama svijetlo ružičaste i zlatne. Udišite tu boju u vašu korijensku čakru i osjetite kako ona počinje vibrirati tom bojom, svijetlom, čistom crvenom bojom. Osjetite kako ova vibrirajuća boja čisti čakru.
7. Korijenska čakra je središte opstanka. Bavi se fizičkim preživljavanjem, novcem, zdravljem, sigurnošću, a u njoj je i najviše naših strahova, pa i strah od smrti. Ako nema ravnoteže energije u ovoj čakri, razvijamo osobinu sebičnosti i brinemo za vlastite osnovne potrebe, stalno osjećamo nesigurnost i strah i koliko god materijalnih ciljeva postignemo, trebamo još više. I tad se pojavljuje tjeskoba, postajemo sumnjičavi, nepovjerljivi, pojavljuje

se strah od materijalnih gubitaka, tjelesne bolesti, sebičnost, nesigurnost, osjećaj napada i želja za zaštitom.
8. Kad je ovaj centar u ravnoteži onda se poklanja svoje povjerenje struji života i shvaća se da imamo sve što nam je potrebno. Tako gradimo humanistički pogled na svijet, ostvarujemo osjećaj sigurnosti i postojanosti.
9. Zamislite ovu čakru kao kontejner s devet nivoa i odozdo do vrha napunite te nivoe svjetlošću zlatno crvene boje. Na ovaj način čakra je uravnotežena.
10. Zahvalite za meditaciju.

MEDITACIJA "PROTOK I BRZINA VIBRACIJE ENERGIJE U DRUGOJ ČAKRI"

1. Udobno sjedite, opustite se, dišite mirno. Obratite pažnju na vašu sakralnu čakru - drugu čakru. Zamislite je na vašem mentalnom, unutarnjem ekranu.
2. Pogledajte boje u njoj i ispitajte energije, protok, vibracije, osjetite da li možda nešto tu nije u redu, da li u njoj možda postoji koja blokada.
3. Pokušajte vidjeti u toj čakri narančastu boju. Ako su boje tamne, to označava energetsku blokadu, a ako su boje blijede, to znači nedostatak energije.
4. Uskladite disanje s narančastom bojom. Udišite tu boju u vašu sakralnu čakru i osjetite kako ona počinje vibrirati tom bojom, svijetlom, čistom narančastom bojom. Osjetite kako ova vibrirajuća boja čisti čakru.
5. Središte uzbuđenja je veoma važno središte koje se aktivira tijekom naše evolucije. To je centar osjetljivosti i seksualnosti. Kad se iz tog središta gleda svijet ljude se iskorištava i sve postaje izvor zadovoljenja užitaka. Te potrebe se iskazuju kroz seks, ali i kroz dodire za osjetilnim zadovoljstvima kao što su hrana, piće, pušenje, droga, zabava, televizija, a manifestira se i kao nasilje, prisila, frustracije itd. Sve ovo postaju ovisnosti, ako središte nije u ravnoteži. Često puta ovo središte pruža olakšanje prvom središtu opstanka, u njega se pobjegne i zaboravi na strah i nesigurnosti zbog preživljavanja. Neravnoteža u ovom centru dovodi do seksualne ovisnosti - ili se često vodi ljubav, a ne nalazi olakšanje, ili se neupuštamo u seksualni odnos zbog samoblokade. Kad je ovaj centar u ravnoteži seksu pristupamo na uravnotežen i razborit način.
6. Kad je ovaj centar u ravnoteži onda se poklanja pažnja društvenosti, svi mi osjećamo potrebu za igrom, sudjeluje se u zajedničkim svečanostima i umjetnosti, itd. Na ovaj način razvija se kultivirano društvo.
7. Zamislite ovu čakru kao kontejner s devet nivoa i odozdo do vrha napunite te nivoe svjetlošću zlatno narančaste boje. Na ovaj način čakra je uravnotežena.
8. Zahvalite za meditaciju.

MEDITACIJA "PROTOK I BRZINA VIBRACIJE ENERGIJE U TREĆOJ ČAKRI"

1. Udobno sjedite, opustite se, dišite mirno. Obratite pažnju na vašu čakru solarni pleksus - treću čakru. Zamislite je na vašem mentalnom, unutarnjem ekranu.
2. Pogledajte boje u njoj i ispitajte energije, protok, vibracije, osjetite da li možda nešto tu nije u redu, da li u njoj možda postoji koja blokada.
3. Pokušajte vidjeti u toj čakri žutu boju s nijansama zlatne. Ako su boje tamne, to označava energetsku blokadu, a ako su boje blijede, to znači nedostatak energije.
4. Uskladite disanje sa žutom bojom s nijansama zlatne. Udišite tu boju u vašu treću čakru i osjetite kako ona počinje vibrirati tom bojom, svijetlom, čistom žuto zlatnom bojom. Osjetite kako ova vibrirajuća boja čisti čakru.
5. Treća čakra je glavna, ona je centar moći i smještena je u solarnom pleksusu i slezeni. Ona pomaže u procesu individualizacije i oblikovanju našeg ega, razvoju osobne moći i

samopoštovanja. Ona se bavi potrebom za značenjem i kad nije u ravnoteži postajemo ovisni o uspjehu zbog priznanja, ali i tad ostajemo nezadovoljni. Tu trebamo naučiti: "Mi smo dovoljni takvi kakvi jesmo. Tu čistimo srdžbu, agresivnost, osjećaj bezvrijednosti, prazninu, želju da vladamo drugima, mušku stranu karaktera, itd.
6. Ravnoteža u ovom centru dovodi do uravnoteženijeg izražavanja vlastite snage. Osnovne snage ove čakre su samopoštovanje, samodisciplina, ambicija, sposobnost upravljanja krizom, velikodušnost, snaga karaktera, itd. Sveta istina ove čakre je "poštivanje sebe", je ona nam pomaže da sazremo u shvaćanju samih sebe. Poštivanje sebe određuje kvalitetu našeg života, sposobnost da uspijemo u poslovanju, ozdravljenju, odnosima, i dr.
7. Zamislite ovu čakru kao kontejner s devet nivoa i odozdo do vrha napunite te nivoe svjetlošću zlatno žute boje. Na ovaj način čakra je uravnotežena.
8. Zahvalite za meditaciju.

REIKI MEDITACIJA SIJEČANJ 2002.

BLAGOSLOV
Blagoslov je izuzetan način rješavanja bilo kojeg problema, ostvarivanje bilo kojeg cilja i postizanje bilo kojeg stanja uma ili tijela koje želimo. Dok se daje ova energija, usklađuje se s univerzalnom, Božanskom energijom i na taj način se postiže istinsko zdravlje, sreća, bogatstvo i uspjeh. Tajna ove tehnike je:
BLAGOSLOVI SVAKOGA I SVE ŠTO ŽELIŠ KREIRATI U SVOM ŽIVOTU!

POJAČAVANJE SNAGE BLAGOSLOVA - snagu blagoslova pojačavamo disanjem.
· Postanite svjesni svog prirodnog disanja i usmjerite pozornost na krunsku čakru i solar pleksus. Dok udišete držite pozornost na kruni, a dok izdišete na solaru.
· Zamišljajte da ste okruženi nevidljivim oblakom svjetlosti i da ga disanjem povećavate. Taj oblak može biti bilo koje boje, ili ga možete osjetiti kao ugodnu muziku. Dok dajete blagoslov, zamislite objekt vašeg blagoslova okružen istom energijom.

REIKI MEDITACIJA VELJAČA 2002.

MEDITACIJA SAMOISCJELJIVANJA
Zamislite zvijezdu s deset krakova na svojoj srčanoj čakri i čakri trećeg oka, na dlanovima ruku i stopalima. Ispunite sve zvijezde bijelim svjetlom i vibracijom bezuvjetne ljubavi. Osjetite kako vas zvijezde ispunjene vibracijom ljubavi iscjeljuju.
Istu meditaciju ponovite kad osjetite napetost, strah ili depresivnost.

REIKI MEDITACIJA OŽUJAK 2002.

MEDITACIJA "KOMUNIKACIJA S ANĐELIMA"
1. Zatvorite oči i usmjerite pažnju na disanje, prateći zrak kako ulazi dok udišete i izlazi dok izdišete. Možete gledati na disanje kao na val koji dolazi k obali pri udisanju, a pri izdisanju se vraća natrag na pučinu.
2. Zatražite vodstvo visoke svijesti kako bi došli u kontakt s anđelima koje želite dozvati. Zamislite zvijezdu s deset krakova na svom solarnom pleksusu. Zatražite da anđeli označe neku boju koja će ispuniti vašu zvijezdu. Uronite u tu zvijezdu i boju misaono, tako da ona bude u svakoj stanici vašeg tijela. Projicirajte zvijezdu na solarni pleksus anđela i stupite s njima u kontakt.
3. Iznesite anđelima svoj zahtjev jednostavno i jasno i pričekajte da pozvani glasnik dođe u

kontakt s vama. Budite spremni prihvatiti bilo koji oblik informacije. Uzmite si vremena dok vam poruka ne bude jasna. Na kraju zahvalite.

REIKI MEDITACIJA TRAVANJ 2002.

MEDITACIJA KOMUNIKACIJA S MAJSTORIMA MUDROSTI"
1. Majstori Mudrosti nam pomažu izvršiti životne izbore, oni će nam pomoći i voditi nas ukoliko ih to zamolimo. Nekoliko puta duboko udahnite i kako izdišete recite sebi "mir". Zamolite svog Anđela čuvara za pomoć i vodstvo, da vas povede do Majstora Mudrosti i dopustite mu da vas povede za ruku, na zvijezdi s deset krakova, sve gore kroz oblake, pored zvijezda i kroz Svemir.
2. Anđeo vas dovodi do prekrasnog bijelog hrama. Dopustite mu da vas povede gore po bijelim stepenicama, preko dvorišta, do vrata sobe u kojoj sjede majstori Mudrosti. Pokucajte i zamolite za ulazak. Onda se približite Majstorima krotko i tiho. Povežite se zvijezdom sa deset krakova. Postavite pitanje i zamolite za vodstvo kako bi se oslobodili karme .Pričekajte odgovor. Čak i ako se ništa ne dogodi, vaš će zahtjev biti zabilježen i vodstvo će stići čim budete spremni primiti ga.
3. Zahvalite Majstorima Mudrosti što su vas primili i dopustite svom Anđelu da vas vrati na Zemlju. Zahvalite mu….

REIKI MEDITACIJA SVIBANJ 2002.

UNUTARNJI VRT
· Zamoliti visoku svijest da vam pokaže vaš unutarnji vrt
· Pogledati vrt, popraviti što je potrebno
· Iskopati korov
· Posaditi nove biljke
· Pronaći u vrtu prostor gdje se može meditirati
· Ako vam se ne sviđa vaš unutarnji vrt uredite ga po svome
· Zahvaliti

REIKI MEDITACIJA LIPANJ 2002.

MEDITACIJA "ISTINSKO UPOZNAVANJE SEBE"
Svi imamo u sebi božansku sposobnost da privučemo sve što želimo i što nam je potrebno.To se događa kad istinski upoznamo sebe……..
1. Zamislite da stojite na jednoj od četiri stepenice. Prva stepenica je poistovjećivanje s fizičkim tijelom, kad vrijednost mjerimo po tjelesnim sposobnostima i izgledu. Pogledajte kakva je vaša prva stepenica, koliko se na njoj zadržavate i da li se na nju vraćate…
2. Zamislite da idete na drugu stepenicu koja predstavlja vrijeme kad ego prevladava našim životom…. Pogledajte kako izgleda ova vaša stepenica, da li ste na njoj zastali ili idete dalje…
3. Na treću stepenicu idu oni koji su ukrotili svoj ego i žele saznati što je važno drugoj osobi. U ovom razdoblju služimo i zahvalni smo za sve što se pojavi u životu. Ovdje uživate u carstvu unutarnjeg mira. Kako izgleda ova vaša stepenica i da li ste vi ponekad na njoj…
4. Na četvrtoj stepenici prepoznajemo svoju najistinskiju bit i shvaćamo da smo besmrtna, beskonačna, vječna univerzalna energija koja nikad ne umire….. kad na ovaj način istinski upoznate sebe moći ćete ispuniti sve želje vašeg srca.
5. Ako ste istinski upoznali sebe onda ćete znati da prosvjetljenje znači biti u miru……..

REIKI MEDITACIJA SRPANJ 2002.

MEDITACIJA "MUDROST SRCA"
1. Vrijednost ljubavi prepoznajemo pomoću srca koje ima povjerenja u unutarnju mudrost.
2. Prosvjetljenje je biti u miru, ali mnogi ljudi mogu taj naš mir poremetiti. To su naši najveći učitelji koji nas podsjećaju da zapravo nismo istinski u stanju mira i prosvjetljenja. Te osobe trebamo cijeniti i zahvaliti Bogu što ih je poslao u vaš život. Kad budemo mogli prekoračiti bijes, srdžbu, nemir koje te osobe u nama izazivaju i zahvaliti im što su naši učitelji, tad ćemo prepoznati partnere po duši.Mir koji je prosvjetljenje ne znači samo biti u miru s onima koji su nam slični i s kojima se slažemo, nego i s onim učiteljima koji nas podsjećaju da još na sebi moramo raditi.
3. Zahvalite se tim velikim duhovnim majstorima koji su pristigli u naše živote kao naša djeca, bračni drugovi sadašnji i bivši, uznemirujući susjedi, suradnici, neugodni stranci…
4. Priznajte svoju zbrku i neuspjehe i imajte povjerenja u sebe i mudrost koja vas je stvorila i tražite rješenje problema u sebi. Ako neke probleme ne možete riješiti unatoč tome što ste sve pokušali, predajte ih univerzalnoj mudrosti i ona će ih riješiti…

REIKI MEDITACIJA KOLOVOZ 2002.

MEDITACIJA "INICIJACIJA SA SIMBOLOM MUDROSTI U KRISTALNOJ PIRAMIDI"
· Smirite um i misli, opustite tijelo… glavu… vrat… ramena… ruke… trup… noge…
· Obratite pažnju na disanje…udahnite polako i duboko kroz nos…zadržite dah neko vrijeme…izdahnite kroz usta polako i potpuno…ponovite sve ovo nekoliko puta…
· Zamislite sebe kako letite unazad kroz prostor i vrijeme. Doletjeli ste do mjesta u Pacifiku gdje je prije mnogo godina bila Lemurija. Razgledajte mjesto, uočite 12 kristalnih piramida u kojima se rade inicijacije. Intuitivno odaberite u koju ćete ući. Susrećete duhovna bića, anđele, svoje vodiče koji će vas voditi kroz inicijaciju. Prepoznajete ih, susret i pozdravi su topli i vama poznati…
· Vode vas u odaju za inicijacije…u ovoj prostoriji otkrivate mnoštvo poznatih predmeta… pojavljuju vam se slike pred očima...povećava se frekvencija energije…
· Vode vas naprijed jer ste spremni da budete ponovo inicirani znanjem i mudrošću..
· Vaša duša ispunjena je razumijevanjem i ljubavlju…
· Cijela piramida postaje dijamantna, na zidovima vidite slike…prisjećate se…
· Na kraju meditacije povucite bijelo svjetlo u svoj srčani centar, korijenje povucite iz zemlje u stopala, magnetski privucite svoje astralno tijelo, zatvorite čakre…

REIKI MEDITACIJA RUJAN 2002.

MEDITACIJA "ANĐEOSKA KACIGA SA SLUŠALICAMA I MIKROFONOM"
1. Zamislite ispred sebe stolicu na kojoj sjedi anđeo ljubavi.
2. Udišite ljubav iz tog anđela.
3. Pozovite anđele koji će vam pomoći da napravite kacigu za kontakt s njima. Zamislite pokraj sebe zlatni lijevak koji vodi do središta zemlje i bacite u njega sve što vam ne treba od bolesti, misli, emocija, itd. Zatim vas anđeli pročišćavaju s lila vatrom. Poslije toga ste u zlatnom plamenu snage i zaštite. Tu vam počinju rasti zlatna krila i graditi se kaciga za kontakt s anđelima.

REIKI MEDITACIJA LISTOPAD 2002.

Tema: OTPUŠTANJE

· ZAKORIJENITI SE
· POVEZATI SE S CENTROM SVEMIRA
· OPUSTITI SE U UTOČIŠTU
· Zamisli da se iz tvog utočišta vidi visoka planina. Vrh je u sunčevoj svjetlost, lila i zlatnoj boji…….ove boje kao da stvaraju krunu koju osjećaš kao krunu svog života koju trebaš dosegnuti……..
· Osjeti da je vrh ove planine tvoj cilj. Da bi došla do vrha potrebno je da otpustiš sav tvoj teret koji nosiš na leđima iz prošlosti i svoja iščekivanja koja nosiš u budućnost……..
· Uoči na sebi mnoštvo ovih energija koje su prikazane kao simboli, paketići, torbe, ruksaci, kamenčići, smeće, možda koja osoba……..
· Zamisli da od tvog utočišta vodi staza prema vrhu planine. Uoči kakva je ova staza u početku, djelomično su stepenice, neke jako visoke, zatim blato, pa pijesak……ali što je najzanimljivije, uz stazu uočavaš mnoštvo ljudi……..oni će ti pomoći u tvom usponu prema vrhu….
· Zamoli za pomoć duhovnih bića svjetlosti, anđela, autoriteta u duhovnoj sferi……..uoči kako je mnoštvo pozitivnih energija uz tebe, osjeti mirise, uoči boje, poslušaj zvukove, osjeti dodire svojih pomoćnika…….
· Udahni svjetlost i ljubav…….izdahni napetosti i strahove….i kreni stazom prema svom cilju……
· Na svom putu prema gore susretati ćeš ljude čije energije nosiš u svojoj auri ili tijelu, a koje ti više nisu potrebne, jer si svoju zadaću naučila.
· Kako prolaziš pokraj pojedinih ljudi vrati svakom njegovu energiju. Uoči da su oni sretni jer im vraćaš njihovo iskustvo i učenje koje si nosila umjesto njih.
· Idi putem prema vrhu, pazi na svoje korake, otpuštaj sve ono što osjetiš da treba otpustiti i predati drugima, ili samo ostaviti kraj puta….. I blagoslivljaj osobe oko sebe, opraštaj, zaboravljaj……..I budi svjesna sveg što se dešava oko tebe……pazi da na ovom svom putu ne pokupiš nešto što ti ne treba, pa da tu energiju nastaviš nositi dalje prema vrhu svoje planine……..Budi otvorena za sve ono što je najbolje za najviše dobro tebe i svih oko tebe……..
· Osjeti da kako ideš prema vrhu i dijeliš svakom njegovu energiju, misao, emociju, postaješ sve lakša, pročišćenija, tvoja bit počinje sjati kao čisti dijamant……..
· Dolaziš do vrha, tvoja energija i tijelo izgledaju kao dijamant, potpuno pročišćeni u svjetlosti svih boja, osjećaš se laka, kao da nemaš težinu…..
· Uoči svoju bit koja sjaji……..uoči svoje pročišćene čakre, auru……srce što isijava bezuvjetnu ljubav……..
· Osjeti kako se odozgo spušta zraka svjetlosti i inicira te u Majstora Mudrosti…osjeti vibraciju ove inicijacije…….osjeti kako ti je sva mudrost Svemira dostupna kad to zatražiš……
· Moli mudrost Svemira da te dalje vodi…..neka ti pokaže da li na tebi ima još neka energija koju bu trebalo otpustiti……što iz toga trebaš naučiti i što učiniti da otpustiš sve energije koje nisu tvoje i koje ti više ne služe nego te sputavaju….
· Zahvali za vodstvo i pomoć bića svjetlosti….
· Potvrdi sebi da si opet ovdje i sada……..

REIKI MEDITACIJA STUDENI 2002.

MEDITACIJA PRIMANJA
"Postizanje cjelovitosti ženskog bića nije u samootkrivanju,
već u pobiranju djelića sebe koje smo darovali drugima!"
Barbara de Angelis

· ZAKORIJENITI SE
· POVEZATI SE S CENTROM SVEMIRA
· OPUSTITI SE U UTOČIŠTU
· Zamisli da iz tvog utočišta vodi jedna staza. Kako izgleda, široka, uska, blatna, prašnjava…….?
· Osjeti da je na kraju te staze tvoj cilj. Otpustila si sav tvoj teret koji si nosila na leđima iz prošlosti i svoja iščekivanja koja si nosila u budućnost……..Uoči da si potpuno čista i spremna za primanje. Uoči u kojim aspektima mozaika tvog života nedostaju dijelovi……gdje su praznine……
· Zamoli svog duhovnog vodiča da te vodi putevima koji su najbolji za tebe da bi pobrala sve dijelove sebe koje si darovala drugima, a koje oni više ne trebaju.
· Zamisli da od tvog utočišta krećeš stazom……i na toj stazi srećeš mnoštvo ljudi, anđela, bića svjetlosti, majstora mudrosti, uzašlih učitelja……..oni će ti pomoći na tvom putu prema cilju….uoči kako je mnoštvo pozitivnih energija uz tebe, osjeti mirise, uoči boje, poslušaj zvukove, osjeti dodire svojih pomoćnika…….
· Udahni svjetlost i ljubav…….izdahni napetosti i strahove….i kreni stazom prema svom cilju…..Idi po svim stazama kojima te vode pomoćnici i poberi sve svoje…..
· Na svom putu prema cilju susretati ćeš ljude koji ti žele vratiti tvoje plemenite darove i zahvaliti ti za učenje koje si im darovala. Tvoji darovi im više nisu potrebni, jer su svoju zadaću naučili.
· Kako prolaziš pokraj pojedinih ljudi primi od njih svoju energiju. Uoči da su oni sretni jer ti vračaju ono što je tvoje.
· Idi putem prema cilju, pazi na svoje korake, primaj sve ono što osjetiš da trebaš primiti….. I blagoslivljaj osobe oko sebe, opraštaj, zaboravljaj……..I budi svjesna sveg što se dešava oko tebe……pazi da na ovom svom putu ne pokupiš nešto što ti ne treba, pa da tu energiju nastaviš nositi dalje prema cilju……..Budi otvorena za sve ono što je najbolje za najviše dobro tebe i svih oko tebe……..
· Osjeti da kako ideš prema cilju i sve si lakša, pročišćenija, tvoja bit počinje sjati kao čisti dijamant……..i osjeti da se sad svi dijelovi mozaika tvog bića postavljaju na prava mjesta i popunjavaju sliku tebe…….
· Dolaziš do cilja, tvoja energija i tijelo izgledaju kao dijamant, potpuno pročišćeni u svjetlosti svih boja, osjećaš se laka, kao da nemaš težinu….. Osjeti kako si cjelina. Svi dijelovi mozaika složeni su na svoje mjesto. Pogledaj tu predivnu sliku. Koje boje prevladavaju. Poslušaj muziku koja izvire iz te slike……
· Uoči svoju bit koja sjaji……..uoči svoje pročišćene čakre, auru……srce što isijava bezuvjetnu ljubav……..jednost svog bića……
· Osjeti kako se odozgo spušta zraka svjetlost, kao kist u bojama duge…….cijela paleta boja je u njoj…… mudrost Svemira dalje vodi ovaj kist i boje i one čiste, oslikavaju, povezuju sve dijelove tvog mozaika….osjeti da li oko tebe ima još neka energija koju bu trebalo prihvatiti……što iz toga trebaš naučiti i što učiniti da prihvatiš sve energije koje su tvoje i koje trebaš da bi bila cjelina, jednost……
· Zahvali za vodstvo i pomoć bića svjetlosti….Potvrdi sebi da si opet ovdje i sada……..

REIKI MEDITACIJA PROSINAC 2002.

MEDITACIJA "MOJ DOM"

1. PROČISTITE SEBE

2. PROČISTITE DOM
· IME DOMA…….POZDRAV……PROČIŠĆAVANJE ……
· PUNJENJE VATROM……korištenje svijeća…...DUH VATRE
· PUNJENJE VODOM……..korištenje aromaterapije……..DUH VODE
· PUNJENJE ZRAKOM…….korištenje svetog daha……DUH ZRAKA
· PUNJENJE ZEMLJOM……korištenje soli, kristala…….DUH ZEMLJE
· PROČIŠĆAVANJE ZVUKOM…….korištenje zvona……..
· SIMBOLI U DOMU……krug, trokut, kvadrat, križ, pentagram, beskonačnost…..

3. KREIRAJTE MATRICU U DOMU
· BITI ORGANIZIRAN
· OBILJE
· LJUBAV
· KREATIVNOST
· MIR
· STRAST
· VESELJE
· JEDNOSTAVNOST
· OTPUŠTANJE NEGATIVNE PROŠLOSTI
· ZDRAVLJE
· SPIRITUALNOST
· AVANTURE

Izvor: http://www.istra2000.com/reiki/index.htm

Bezgrešno začeće

Mnogi su trenuci u ljudskoj osobnoj povijesti od velike važnosti za oblikovanje njegove budućnosti. Čovjek je biće koje biva formirano iskustvima koja doživaljava, odnosno vlastitom interpretacijom tih iskustava. Neugodna iskustva često se pretvaraju u traumatska, ukoliko osoba zaključi da je ono što doživljava isuviše intenzivno da bi se s time u potpunosti

suočila. Traumatsko iskustvo tada postaje obrambenim mehanizmom, ali i ograničavajućim elementom našeg života (vidi članak Traumatsko iskustvo - struktura, izvor, posljedice i smisao). Donedavno se smatralo da je prvo i najvažnije traumatsko iskustvo ono doživljeno u trenutku rođenja pa su mnoge terapijske metode dizajnirane tako da omoguće transformaciju nepoželjnih utisaka koje doživljavamo prilikom rođenja. Rebirthing ili preporađanje bila je jedna od poznatijih takvih metoda, ali i mnogi drugi sustavi koji u sebi sadrže rad na rastvaranju traumatskih iskustava u stanju su transformirati podsvjesne utiske stečene rođenjem i time ostvariti pozitivan utjecaj na čitav niz aspekata ljudskog života - od tjelesnog i emotivnog zdravlja pa sve do prirodnog odnosa prema duhovnosti.

U potrazi za prvobitnim uzrocima problema neki su istraživači ljudske svijesti krenuli dalje, u prenatalnu fazu, i otkrili da fetus u kontaktu s majkom proživljava čitav niz iskustava koja mogu odlučujuće utjecati na njegovo tjelesno i duševno zdravlje. Kao biće u svojevrsnoj fiziološko-psihološkoj simbiozi s majkom, fetus intenzivno proživljava majčina tjelesna i duševna stanja. Nerođeno dijete osjeća majčine emocije i misli te stvara odgovarajuće reakcije. U članku o Temeljima ljudske motivacije govorio sam o osnovnim potrebama djeteta i njegovim reakcijama ukoliko one nisu zadovoljene. Stoga će utjecaj majčinih stanja i, uopće, zbivanja u njenoj okolini ponekad dramatično oblikovati djetetovu buduću percepciju života.

Na primjer, ukoliko nije planirano, začeće djeteta znade predstavljati šok za majku. Ona se može osjećati uplašeno, nesigurno ili neodlučno. Ponekad osjeća potpunu nespremnost za majčinstvo i razmišlja o pobačaju (vidi članak Abortus i njegove posljedice). No, havajske Hune, kao jedan od izuzetno kvalitetnih tradicionalnih sustava obiteljske terapije, navode nekoliko temeljnih aksioma kad je riječ o obiteljskoj dinamici. Prvi glasi - nitko ne umire. Sve što je začeto, od tog trenutka nadalje nastavlja postojati kao dio obitelji, čak i ako kasnije umre, čak i u slučaju voljnog ili nevoljnog pobačaja. Dakle, izgleda da svijest postoji od trenutka začeća. Roditelji obično nisu svjesni da začeto dijete automatski postaje članom obitelji, da kao takvo treba biti prihvaćeno i poštovano te da mora imati i odgovarajuće mjesto unutar obitelji. Kao biće u tjelesnoj simbiozi s majkom dijete stvara i emotivnu, sa svim željenim i neželjenim posljedicama takve simbioze. To znači da fetus već samim začećem egzistira kao svjesno biće koje osjeća i misli, komunicira s okolinom i proživljava ono što se u njegovoj okolini događa. Što mislite kako se osjeća fetus u trenutku kada majka ili otac razmišljaju o abortusu? Kako se osjeća kada majka doživljava konflikte s nekim drugim članovima obitelji, a kao trudnica sve proživljava daleko intenzivnije nego inače? Kako se osjeća fetus kada majka strahuje od poroda ili doživljava strahovite bolove tijekom rađanja?

Prilikom rada na rastvaranju problema i ostvarenju ciljeva, ponekad će iskustva iz prenatalne faze navrijeti u našu svijest kao mogući uzroci problema. Takvi se događaji tretiraju kao i bilo koje drugo traumatsko iskustvo, premda je emotivni naboj prisutan u njima uglavnom puno jači od većine post-natalnih trauma ili toksičnih povezanosti, a ograničavajuća vjerovanja puno su dublja i potpuno tabuizirana. Devet mjesci koje provodimo u ovoj fazi razvoja dug su period, ispunjen najrazličitijim iskustvima, obično novim i neobičnim - kako za majku, tako i za dijete. Svako od tih iskustava za dijete predstavlja temeljne utiske o svijetu u koji dolazi - o vlastitoj tjelesnosti, o međuljudskim odnosima, o sebi kao individui te o životu kao takvom. Mnogi od takvih utisaka mogu odlučujuće utjecati na smjer kojim djetetov život može krenuti, a da takozvana "sudbina" nema apsolutno nikakve veze s tim.

Od svih prenatalnih utisaka, odnosno imprintiranih tjelesno-emotivno-mentalnih programa koji se pohranjuju u našoj podsvijesti, vjerojatno je najsnažniji onaj do kojeg dolazi u trenutku samog začeća. Prva stanica koja nastaje spojem očevog spermija s jajnom stanicom majke

ponijet će sa sobom sve utiske koje takav trenutak donosi. Pri tom je od izuzetne važnosti kvaliteta odnosa između oca i majke u općem smislu, a zatim i kvaliteta seksualnog odnosa kojim je ostvareno samo začeće. Sva emotivna stanja koja proživljavaju roditelji u trenutku seksualnog odnosa prenose se na takozvanu "pra-stanicu", prvu stanicu koja nastaje spojem jajeta i spermija. Ukoliko je stav roditelja prema seksualnosti neprirodan, u bilo kojem smislu, buduće dijete nosi sa sobom vrlo snažan negativan program koji se može ticati njegove tjelesnosti, njegove osobnosti i njega kao duhovnog bića. Takvo je začeće psihološki "onečišćeno", obično osjećajem krivnje jednog ili oba roditelja, strahom, nesigurnošću, otuđenošću, otporom ili sramom. Zajedno s negativnim emocijama, sva pisana i nepisana pravila koja vladaju odnosom roditelja utiskuju se u " staničnu memoriju " i stvaraju temeljni utisak koje dijete nosi sa sobom u buduće postojanje. Takvi utisci kasnije se manifestiraju kroz sve aspekte čovjekovog postojanja - tjelesni, emotivni, intelektualni ili mentalni te duhovni.

Razlozi zbog kojih ljudsko začeće može biti negativno opterećeno leže u činjenici da je seksualnost u suvremenom svijetu još uvijek tabuizirana, pogotovo unutar granica civilizacije izgrađene na judeo-kršćanskoj duhovnoj tradiciji. Po pitanju seksualnosti budistička, muslimanska ili hinduistička tradicija, u svom masovnom aspektu, nisu također bitno drugačije. U pokušaju da suzbiju promiskuitet i neprirodne aspekte seksualnog života, velike duhovne tradicije sklone su čitavu seksualnost proglasiti grešnom. Takva je namjera prihvaćena i o strane društvene javnosti i vrlo se dobro ogleda u politici, medijima te masovnoj kulturi. U trenutku kada suvremeni mediji bivaju ogoljeni na crnu kroniku i potpuno opsjednuti najokrutnijim nasiljem, slučajno (ili namjerno) otkrivene gole grudi na televiziji izazivaju sablazan. Seksualnost se izjednačava sa zlom, a reakcija na takvu percepciju jest promiskuitet kao neka vrsta javne tajne.

Danas je, naime, "normalno" postojanje brakova u kojima jedan ili oba partnera zadovoljavaju svoje seksualne potrebe izvan braka, "normalna" je seksualnost (ne)ostvarena konzumiranjem pornografije, normalna je voditi dvostruki život utemeljen na dvostrukom moralu kojeg nisu pošteđeni čak niti crkveni dužnosnici. Potpuno je "normalno" gledanje filmova u kojima iza glavnog junaka ostaju desetine mrtvaca, ali je, s druge strane, još uvijek "normalo" stidjeti se vlastite golotinje, "normalno" je zabranjivati djeci gledanje filmova s ljubavnim scenama, normalno je crveniti se kada djeca postavljaju "nezgodna" pitanja o svome nastanku. Kršćanstvo, na primjer, jedinim prihvatljivim oblikom ljubavnog života smatra, paradoksalno, seksualnost bez tjelesnosti. Seks je dozvoljen ukoliko se njime ostvaruje začeće djeteta, ali čak se i takva seksualnost smatra grešnom, i takvo je začeće ostvareno kroz grijeh. Umjesto toga stvoren je mit o takozvanom "bezgrešnom začeću" u kojem se jedno posebno dijete začelo po "Duhu Svetomu", bez seksualnog kontakta. Također, takvo začeće ne mogu ostvariti obični smrtnici, već samo ta osoba i nitko više - niti prije, niti poslije nje.

Mogućnost začeća bez seksualnog odnosa možemo prihvatiti ili odbaciti, to je stvar osobnog uvjerenja. Ono što je kod interpretacije takve ideje loše jest njezin utjecaj na ljude u trenutku kada se svaka seksualnost doživljava grešnom. Proglašavanje začeća uz seksualni kontakt grešnim, a onog bez seksualnog odnosa bezgrešnim, ostavlja teške negativne posljedice na seksualni život osoba koje prihvaćaju takvo vjerovanje, a zatim i na fetus koji se začinje njihovim "grešnim" odnosom. To je itekako vidljivo prilikom rada na rastvaranju osjećaja krivnje, odnosno bilo kojeg problema - tjelesnog ili duševnog - u čijem je korijenu takav osjećaj. Osjećaji krivnje i grešnosti povezani sa seksualnošću izgleda da su postali dijelom kolektivnog nesvjesnog zapadne civilizacije i većina ljudi ih, na ovaj ili onaj način (svjesno ili podsvjesno), osjeća prilikom seksualnog odnosa.

Međutim, biološki gledano, seksualni odnos potpuno je prirodan čin. Da nije prirodan, vjerojatno bi ljudska bića bila dizajnirana bez seksualnih organa i bez seksualne potrebe. Stoga ispada da nije seksualnost sama po sebi grešna, već je grešnom čini način na koji je percipirana te izražena. Vođenje ljubavi jednostavno ne može biti grijeh ukoliko ga mi ne doživljavmo grešnim. No, ako seksualnost doživljavamo grešnom, onda će ona i biti grešna. Nametanje percepcije prema kojoj je seksualni odnos grešan ili nečist jest ono što seksualnost pretvara u grešnu. Upravo takvi osjećaji mogu ugroziti svetost i čistoću začeća, a ne seksualni čin kao takav. Moralna dogma o grešnosti seksualnog odnosa samo je još jedno od ograničavajućih vjerovanja, a praksa je pokazala njenu neučinkovitost što se izvornog cilja tiče. Činjenica je, naime, da da ljudi postaju opsjednuti onim što im je zabranjeno - alkohol se, na primjer, najviše konzumirao u doba prohibicije. Ista je stvar i sa seksualnošću. Suvremeno je društvo gotovo opsjednuto seksom pa je više nego očigledno da tabuiziranje određenog aspekta života kontraproduktivno - mogli bismo reći da nema bolje reklame od tabua. Značajan doprinos kršćanstva svjetskoj duhovnosti svakako jest u tome što je skrenulo pozornost na važnost začeća. Ono jest tvorac ideje o svetosti začeća (osobno ne poznajem niti jednu drugu duhovnu tradiciju koja svoj najveći praznik temelji na ideji o svetosti začeća i rođenja), ali je takvu svetost rezerviralo za samo jednu osobu. Samo je začeće bez tjelesnog kontakta bezgrešno, začeće uz tjelesni kontakt je nužno zlo (grešno), a sva ostala seksualnost nepoželjna, dakle grešna. Kao i dobar dio tradicionalnih vjerovanja, izgleda da ideja o bezgrešnom začeću u sebi nosi ponešto istine, ali je njena interpretacija takva da je prirodnije doživjeti je kao metaforu.

Što bi onda moglo biti grešno, a što bezgrešno začeće, ako ih promatramo izvan granica kršćanske interpretacije? "Grešnim" začećem mogli bismo smatrati ono koje se ostvaruje kroz seksualni odnos pri kojem jedan ili oba partnera osjećaju krivnju. Pored osjećaja krivnje kojim može biti praćeno, začeće može biti onečišćeno površnim ili plitkim odnosom između parnetra. Začeće ostvareno kroz neki "usputni odnos", ponekad u alkoholiziranom ili drogiranom stanju, bez emocija ili samo na temelju strasti, odnosno na način koji bismo mogli nazvati perverznim, ne može biti "bezgrešno". U patrijahalnoj civilizaciji koja tabuizira tjelesnu ljubav, inhibirana seksualnost svoj odušak često pronalazi u neuravnoteženoj ili "divljoj" seksualnosti, odnosno u onoj u kojoj je jedan od partnera u podređenoj poziciji dok drugi pokušava dokazati vlastitu nadmoć. Stoga svako začeće u kojem ne postoji ravnopravnost partnera nije optimalno. Ako odemo i korak dalje, mogli bismo reći da svako začeće u kojem ne postoji sklad duha, duše i tijela, dakle ono koje je obavljeno samo iz jedne od ovih triju pobuda, nije optimalno. Čak i ako postoji ljubav između partnera, ona nije dovoljna, jer će i najmanji oblik tjelesne inhibiranosti ostaviti traga na djetetu. A ako bismo čovjeka promatrali još i kao duhovno biće, što on ili ona svakako jest, tada niti ljubav i dobar tjelesni kontakt nisu dovoljni za optimalno začeće. Ako u odnosu nema duhovne osviještenosti jer su roditelji osobe neupućene u duhovnost, tada začeće nije izvršeno na posvećen način. Time duševni i tjelesni aspekt dobivaju na pretjeranoj važnosti, unoseći nesklad u život djeteta. Roditelji čak mogu biti "vjernici", ali pitanje je da li je to što nazivaju vjerom u skladu s duhovnom realnošću, odnosno s istinom. Tada duhovni aspekt naizgled može biti zastupljen, ali s obzirom da je iskrivljen, manifestira se kao ograničavajući utjecaj za dijete.

Posljedice "grešnog" začeća mogu biti najrazličitije, ali je svima zajednički nazivnik osjećaj krivnje koji dijete automatski preuzima na sebe. Stigmatizirano osjećajem krivnje, ono gubi nevinost, odnosno otcjepljuje dio vlastioga bića koji se osjeća nevinim u svakom svojem aspektu. Time dijete gubi slobodu i spontanost, a gubitkom slobode nestaju i određeni aspekti njegove karizme te osobne moći. Ono postaje sputano i neki oblik njegove kreativnosti ostat

će neizražen. Kako seksualna energija po svojoj prirodi jest kreativna energija, a seksualni čin kreativan čin, tako je seksualnost direktno povezana s ljudskom kreativnošću. Prirodna i oslobođena seksualnost u direktnoj je vezi s oslobođenom kreativnošću, a upravo je kreativno ostvarenje jednim od temeljnih razloga našeg postojanja na ovoj planeti. No, ponekad je naša kreativnost srezana u korijenu "grešnim" začećem. Iako je jedini način da čovjek bude istinski slobodan taj da razvije vlastiti kreativni potencijal, "grešnim" začećem ljudsko biće gubi dio slobode i svrstava se u manje-više ropsku poziciju. Kome je to u interesu mislim da je suvišno spominjati.

Stoga, umjesto da se potpuno obezvređuje ili mistificira, način na koji je dijete začeto neizmjerno je bitan. Količina i kvaliteta energije, ljubavi, otvorenosti, razumijevanja, međusobnog prihvaćanja i duhovnosti koja prati odnos roditelja ogledat će se u djetetu. Ukoliko je seksualni čin oslobođen ideje o grešnosti te izveden na cjelovit način - kroz odnos oslobođen tjelesnih inhibicija, ispunjen ljubavlju i emotivnom otvorenošću, te uz duhovnu osviještenost i posvećenost, tada je začeće čisto, odnosno "bezgrešno". Takvo začeće omogućuje djetetu da zadrži kontakt s mnogim aspektima i potencijalima vlastite Duše koji se obično smatraju skrivenima, karizmatičnima ili spadaju u domenu specijalnih kreativnih talenata. Istovremeno, takvo dijete u duhovnom smislu ne gubi vlastitu nevinost i time ima privilegiju zadržati povezanost sa sveopćim Duhom ili Bogom. Osjećaj krivnje je, naime, osnovni razlog zbog kojeg je ljudskom biću nedostupan kontakt s onime što mu s punim pravom pripada - s Bogom. Kolektivni ili individualni osjećaj krivice jest razlog čovjekove odvojenosti od apsoluta. S individualnim je relativno lako izaći na kraj, ali je kolektivni puno jači nego što većina ljudi misli ili očekuje. Takozvani "istočni grijeh" već nekoliko tisućljeća opterećuje ljudsku podsvijest u kolektivnom smislu pa čak i ukoliko ga nadvladamo, nije lako živjeti u društvu koje je njime još uvijek opterećeno. Puno je, naime, različitih razloga zašto ljudi koriste samo pet do deset posto vlastitog mozga (iako je i to ponekad previše uzmemo li u obzir stanje u kome se nalazi naša planeta), odnosno zašto ljudsko biće živi pretežno u stanju isključenosti, odvojenosti od vlastitog kreativnog potencijala. Da bi moglo postojati i opstati kao dio zajednice u koju ulazi - bila ona obitelj ili društvo u širem smislu - ono oblikuje svoju osobnost prema mjerilima koja takva zajednica nameće. S obzirom da živimo u društvu koje je sve samo ne skladno i zdravo, prirodno je da se već od začeća pretvaramo u svojevrsne zombije kako bismo u takvoj zajednici uopće mogli opstati.

****

Jednako kao što je začeće je moguće učiniti "bezgrešnim", neokaljanim osjećajem krivnje i ostalim negativnim sadržajima koji ga mogu pratiti, moguće je transformirati sve nepovoljne okolnosti vlastitog začeća, pretvoriti grešno začeće u bezgrešno. Ono se može ostvariti na razne načine - kroz individualni tretman, a također i na tečaju Staničnog reprogramiranja , čiji je sastavni dio. Kako transformacija začeća spada u napredne tehnike, početnici je mogu ostvariti nakon rada na obiteljskoj mapi te nakon što su rastvorena osnovna traumatska iskustva i toksične vezanosti izgrađene u postnatalnom periodu. Tijekom rada na reprogramiranju začeća svi se negativni utisci utisnuti u prastanicu reprogramiraju u poželjne, a odnosi i povezanosti s roditeljima transformiraju u prirodne. Nakon povratka izgubljenog aspekta vlastite osobnosti može uslijediti inicijacija u "bezgrešno začeće". Posljedice takve transformacije bit će raznovrsne, ali ih redovito prati neophodnost preuzimanja dodatne

količine odgovornosti za vlastiti život te unošenja dodatne količine discipline u životni stil. Svetost začeća, dakle, može biti ostvarena naknadno, a dosadašnja praksa je pokazala da je takvo iskustvo jedno od najdubljih osobnih i duhovnih iskustava koje ljudsko biće može steći.

© Tomislav Budak, travanj 2004, http://www.tomislavbudak.com/

Više članaka...

- Karma i obiteljski odnosi
- Mijazmi - Nov pogled na temeljne uzročnike kroničnih problema
- Terapijski sustavi i 4 nivoa realnosti
- Kriteriji duhovnog, duševnog i tjelesnog zdravlja

VAŽNA NAPOMENA: Opisi bolesti i mogući načini liječenja namijenjeni su isključivo informiranju i zdravstvenom prosvjećivanju opće populacije, te nipošto ne zamjenjuju liječničku dijagnozu ili liječenje. Za sve dodatne informacije vezane uz Vaše zdravlje obratite se svojem liječniku. Ovdje navedene informacije sakupljene su iz raznih izvora, stručnih knjiga, interneta, kao i ljudi koji se profesionalno bave liječenjem. Ne odgovaramo za nikakve eventualne posljedice Vašeg liječenja - Vi sami ste odgovorni za svoje zdravlje!!!

-